



Puerto Varas celebró sus 129 años con ocho distinciones honoríficas a vecinos e instituciones locales

P3

La Región de Los Lagos ganó los Juegos de La Araucanía 2026: sumó 73 medallas y más de 200 puntos

P4

Escolares conocen sobre los hallazgos arqueológicos en el Hospital Puerto Varas a través de Guía Didáctica

P5

Más de 200 educadoras y técnicas en párvulos de cinco comunas se reunieron en seminario sobre primera infancia de SLEP Llanquihue

P7

¿Cómo es la sostenibilidad en un Patio Vivo Cultivable?

Por Marcial Huneeus, director ejecutivo de Fundación Patio Vivo

Una de las preguntas más importantes que podemos hacernos cuando impulsamos un proyecto educativo es cómo será su sostenibilidad en el tiempo. Podemos construir nuevos espacios, entregar herramientas y desarrollar actividades, pero ¿cómo conseguimos que esas experiencias se transformen en algo propio de una comunidad y sean parte de su identidad, agenda y proyecto educativo?

Esta pregunta volvió a tomar fuerza al conocer las experiencias de los liceos Ignacio Carrera Pinto de Frutillar y Holanda de Llanquihue, que fueron parte del programa Energía Infinita de Canal 13G. Entre estudiantes, docentes y comunidades educativas que compartieron su experiencia, también estuvo Elizabeth Millaneri, una ex estudiante que contó lo significativa que había sido su participación en Patio Vivo Cultivable.

Hay algo especialmente valioso en ese relato. La escuela es un lugar por el que transitamos durante años, pero sus aprendizajes nos acompañan mucho después de egresar. Algunos conocimientos se olvidan, otros adquieren sentido con el tiempo y ciertas experiencias terminan influyendo en la manera en que comprendemos nuestro entorno, nos relacionamos con los demás y proyectamos nuestro futuro.

En Fundación Patio Vivo hemos aprendido que transformar un espacio es el comienzo de un proceso. Luego es fundamental

que se transformen prácticas, se enriquezca la experiencia escolar, se produzcan relaciones de colaboración y el patio sea una herramienta pedagógica para los docentes y para el aprendizaje de las niñas y niños. Así los patios cultivables, se convierten en lugares donde los estudiantes descubren intereses, reconocen sus capacidades y comprenden que aquello que aprenden tiene relación con su trayectoria y proyecto de vida.

Eso es lo que buscamos con Patio Vivo Cultivable, un programa que hoy se desarrolla en nueve liceos técnico-profesionales de la Región de Los Lagos. A través de experiencias vinculadas con la alimentación, la naturaleza y la cultura local, trabajamos para que los jóvenes encuentren nuevas maneras de relacionarse con el conocimiento y con el territorio al que pertenecen. Y hemos visto como mejora la convivencia, las prácticas sustentables y la valoración de la cultura local.

Esto solo se logra en un trabajo profundo y coordinado con sostenedores, equipos directivos y docentes que transforman sus prácticas y abren nuevas oportunidades de aprendizaje. Impulsamos también la integración curricular entre asignaturas y especialidades que comienzan a dialogar entre sí. Cuando esas prácticas se incorporan en la cultura de un establecimiento, y poder constatar que el 97% de los estudiantes reconocen aprendizajes



se convierte en una manera de entender la educación.

Esta mirada nos invita también a pensar de otra forma las alianzas entre el mundo educativo, las fundaciones, el sector público y las empresas. En Los Lagos hemos avanzado gracias a un trabajo colaborativo con Fundación MC, el SLEP Llanquihue, Corporación PLOG, la Municipalidad de Puerto Octay, la Municipalidad de Puerto Montt y las comunidades educativas. Sin embargo, el verdadero valor de estas alianzas no está solamente en hacer posibles nuevos proyectos, sino en contribuir a que las experiencias se sostengan, crezcan y puedan llegar a otros establecimientos.

Por eso es fundamental evaluar y poder constatar que el 97% de los estudiantes reconocen aprendizajes útiles para su vida, el 75% de los docentes perciba una mejora en la convivencia escolar, y el 100% de los directivos valore el programa como un aporte positivo para abordar los desafíos escolares. El reportaje a Patio Vivo Cultivable nos permite compartir una experiencia que se está construyendo desde las propias comunidades educativas de Los Lagos. Y también nos recuerda que estas transformaciones merecen continuidad, porque su valor no se agota en una inauguración ni en un año escolar.

Quizás una de las mejores señales de que un proyecto educativo ha tenido sentido sea que sus estudiantes quieran volver, que sus docentes sigan queriendo nuevas posibilidades y que la comunidad sienta que su patio vivo cultivable hoy les pertenece.

Fundado el 9 de septiembre de 1951. Directora Ejecutiva y Representante Legal: Paola Álvarez B; Gerente Comercial: Gustavo Gálvez M; Editora: Paola Álvarez B; Periodista: Diego Gálvez A. Correo electrónico: prensa@eha.cl

75 años El Heraldo Austral

DEPORTE

La Región de Los Lagos ganó los Juegos de La Araucanía 2026: sumó 73 medallas y más de 200 puntos

Tras la el término de los XXXIII Juegos Binales de la Araucanía 2026, se dio a conocer que la Región de Los Lagos se coronó como la mejor delegación de la competencia de manera indiscutida, acumulando 212 puntos totales y 73 medallas: 30 de oro, 25 de plata y 18 de bronce.

Con estos resultados, el deporte regional reafirmó su gran presente formativo en las ocho disciplinas competitivas (fútbol, básquetbol, ciclismo, fútbol, judo, natación, tenis de mesa y voleibol), no tan solo por superar sus marcas del año pasado -donde Los Lagos

protagonismo puertovarino

El básquetbol fue una de las disciplinas en donde más destacaron los deportistas locales. En el caso de la selección masculina, integrada por Javier Westmeier



(Club Deportivo Escolar Alemán de Puerto Varas), Joaquín Binder (Puerto Varas Basket) y Alex Sepúlveda (Puerto Varas Basket), el equipo de Los Lagos se colgó el oro colectivo tras derrotar a La Pampa por 80-74.

Por su lado, la selección femenina luchó hasta el final contra la Región del Biobío, pero finalmente terminaron cayendo por 63-49. A pesar de la derrota, las damas concretaron una campaña de ensueño, llegando invictas hasta la final. Cabe resaltar el rendimiento de las tres jugadoras locales de la Rama Femenina Puerto Varas: Thiana Mancilla Gallo (16 años), Matilda Sotomayor Romero (17 años) y Fernanda Díaz Manns (17 años), sumado a la participación de la entrenadora Ana María Salamanca, quien se desempeñó como directora técnica asistente para este torneo.

En paralelo, la natación de la Región de Los Lagos se convirtió en la disciplina con más presas en el acumulado general, aportando con más de 30 medallas. Tras una destacada tercera jornada, en la que la delegación ya había superado la cantidad total de medallas y puntos obtenidos durante la edición anterior, los deportistas regionales volvieron a sobresalir en la cuarta fecha, con nuevas presas individuales y en pruebas de relevos.

Durante esta jornada, la puertovarina Isidora Loyola volvió a destacar al conseguir una medalla de oro en los 200 metros mariposa. A su actuación se sumaron los primeros lugares de Agustín Cerdá Soto, en los 200 metros mariposa; Maira Olivari y Vicente Binder, ambos en los 50 metros pecho.

En las pruebas individuales también llegaron medallas de plata para Nikolas Pesutti, en los 50 metros pecho, y Daniel De Angelis San Antón, en los 200 metros libre, completando una positiva participación de los representantes regionales.

Las competencias de relevos también entregaron importantes resultados para Los Lagos. El equipo femenino consiguió la medalla de oro en los 4x100 metros libre, con la participación de Maite Mella, Amanda Rodríguez, Valentina Vilugron e Isidora Loyola. Por su parte, el relevo masculino obtuvo el bronce en la misma prueba, integrado por Vicente Binder, Daniel De Angelis, Agustín Cerdá y León Viquez.

Con estos resultados, la selección regional selló una competencia histórica, siendo la primera vez en la historia que Los Lagos gana el medallero y la tabla general de los de la clasificación general de los Juegos Binales de la Araucanía.

LOCAL

Puerto Varas celebró sus 129 años con ocho distinciones honoríficas a vecinos e instituciones locales

Este viernes 31 de octubre, Puerto Varas cumplió 129 años de historia, y como ya es tradición para esta fecha, el municipio reconoció a aquellos vecinos, vecinas e instituciones locales que han contribuido al desarrollo, la identidad y el bienestar de la comuna a lo largo de los años. En total se entregaron ocho distinciones honoríficas: tres hijos ilustres, tres ciudadanos destacados, una institución benemérita y una centenario. La ceremonia, que se llevó a cabo en el Boulevard Municipal, contó con la presencia de autoridades regionales, comunales, dirigentes sociales, y cientos de ciudadanos de la comuna, quienes participaron de una grata jornada de fraternidad vecinal e identidad local.

"En un momento en el cual todos, de alguna manera, sentimos que vamos cada vez más rápido, es un acto de justicia, pero sobre todo de respeto y de cariño, poder mirar hacia atrás. Porque a veces a las generaciones más jóvenes nos cuesta apreciar lo que las generaciones anteriores han construido y normalizamos ese esfuerzo, esa pasión, esa entrega y ese sacrificio de dedicarse a construir comunidad", señaló el alcalde Tomás Gárate durante su intervención.

Hijos Ilustres

Beatriz Huidobro Hott fue la primera galardonada de la ceremonia bajo el título de Hija Ilustre. El reconocimiento se debe a su gran aporte al desarrollo cultural y artístico en la comuna. En 1991 fundó -desde Puerto Varas- uno de los concursos de pintura más importantes del país: El Color del Sur, certamen que se mantiene vigente hasta la fecha. Además, la socióloga e historiadora del arte, fue una de las socias fundadoras del emblemático Centro de Arte Molino Machmar (CAMA), uno de los principales espacios culturales del sur de Chile, donde actualmente figura como



LOCAL

Escolares conocen sobre los hallazgos arqueológicos en el Hospital Puerto Varas a través de Guía Didáctica

Escolares de Enseñanza Básica de la Escuela Colonia Río Sur y del Colegio Mirador del Lago de Puerto Varas participaron en la actividad de difusión de la "Guía Didáctica: Sitio Arqueológico Hospital de Puerto Varas", desarrollada por el Consejo de Monumentos Nacionales (CMN).

Cabe recordar que, durante la construcción del Hospital Puerto Varas en el desarrollo de las actividades de escarpe del terreno en enero de 2023, se produjeron hallazgos arqueológicos, que, de acuerdo al informe final de caracterización arqueológico, aprobado por CMN, se determinó la presencia de un sitio de ocupación doméstica correspondiente al período alfarero tardío (1000-1500 DC).

Ante esta información, el Consejo instruyó la instalación de una mesa de trabajo, que, entre otras propuestas, consideró el diseño

e implementación de un Plan Piloto de Educación Patrimonial a petición de la comunidad participante en las mesas de trabajo. Como parte de este Plan Piloto, el Consejo desarrolló la Guía Didáctica, que fue presentada esta semana en actividades con 56 estudiantes de establecimientos de Puerto Varas. La actividad contó con la participación de la Seremi de Educación, MOP, Oficina Técnica Regional Los Lagos del CMN y el Servicio de Salud Del Reloncaví, mandante de la obra.

El Hospital Puerto Varas será el primer establecimiento de segundo nivel (mediana complejidad) de la Red de Salud Del Reloncaví, el que presenta un 56,54% de avance. El establecimiento tendrá casi 60.000 metros cuadrados y 190 camas, Servicio de Urgencia, especialidades quirúrgicas, un Centro Comunitario de Salud Mental (Cosam), sillones de diálisis, entre otras prestaciones.



La ceremonia convocó a cientos de vecinos y vecinas, quienes conmemoraron la contribución al desarrollo comunal de las y los premiados.

Varas y director de la Corporación Colegio Germania por 15 años. El reconocimiento fue entregado a su esposa y sus tres hijos.

Ciudadanos destacados

En tanto, como Ciudadanos Destacados, recibieron esta distinción Nancy Vargas Vargas, por sus 41 años de voluntariado y servicio en la Cruz Roja de Puerto Varas; Néstor Holzapfel Gross, por su trayectoria en la arquitectura y su aporte al desarrollo urbano y educacional de la Región de Los Lagos; y Mario Barria Viquez, reconocimiento póstumo a su legado como profesor y formador de generaciones de niños, niñas y jóvenes a través de la educación y el deporte.

Asimismo, se reconoció como Institución Benemérita al Comedor Solidario de la Parroquia Nuestra Señora de Fátima, por su labor permanente de apoyo alimentario a personas y familias que lo necesitan. En la categoría de Institución Centenaria, se distinguió al Club Alemán de Turismo, integrante del Club de Leones, Subteniente Reserva del Ejército, bombero de la Segunda Compañía "Germania" de Puerto



La "Guía Didáctica: Sitio Arqueológico Hospital de Puerto Varas" fue desarrollada por el Consejo de Monumentos Nacionales (CMN).



AVISO CORTE PROGRAMADO

Estimados clientes, informamos que se efectuará un CORTE DE ENERGÍA ELÉCTRICA PROGRAMADO

FECHA Y HORA

MARTES 03 DE NOVIEMBRE - 10:00 a 16:00

SECTORES AFECTADOS

COMUNA DE PUERTO VARAS:
Altos del Río Pescado,
Asentamiento 4 de Septiembre,
Colonia Río Sur y sectores aledaños

800 2477 80

Para más información, ingresa a nuestra web.

REGIONAL



Servicio de Protección realiza 1er Consejo Consultivo para Colaboradores Acreditados en la Región de Los Lagos

La Región de Los Lagos mantiene un total de 22 colaboradores acreditados, que corresponden a los organismos externos a cargo de ejecutar más de 80 programas desplegados en las cuatro provincias de la región para la atención directa de más de 6 mil niños, niñas, adolescentes y sus familias.

De esta manera, los representantes de dichas entidades se reunieron para abordar temáticas vinculadas a la protección y restitución de derechos, manteniendo una mirada local; la diversidad y conectividad regional, orientado el trabajo colaborativo en cuatro dimensiones, como lo son el territorio, continuidad, red y aprendizaje, con el objetivo promover nuevos estándares de calidad en la atención que todo niño, niña y adolescente debe recibir a través de una protección integral.

Así, lo explicó, Felipe Ruiz,

director regional (s) del Servicio Protección Especializada a la Niñez y Adolescencia. "Marcamos un hito regional tras la conformación del Consejo Consultivo de Colaboradores Acreditados, que tuvo la participación de 19 instituciones presentes a nivel local, lo que equivale a un 86% de representación regional. En la actividad se compartieron experiencias, se identificaron nuevos desafíos y oportunidades que favorecen la búsqueda de mejoras en la atención de niños, niñas y adolescentes, lo que constituye un insumo relevante para orientar próximas acciones de coordinación entre el servicio a los colaboradores acreditados, con pertinencia territorial y foco en las necesidades de quienes reciben atención".

Por su parte, Carolina Azócar, subdirectora ejecutiva de los programas de ADRA Chile, sostuvo que "se trata de una instancia muy significativa y participativa, que

nos permite conocernos y también colaborar. Ver en qué está la región y de qué manera como ejecutores podemos ir aportando, siendo que para nosotros como institución es muy importante acercar el trabajo que hace ADRA a esta región, que es nueva para nosotros, donde tenemos dos programas de familias de acogida que son comunales, donde también Puerto Montt, ve otra provincia. Por lo que estamos en un proceso de implementación, pero ha sido bastante novedoso e interesante cómo esta región nos ha ido acogiendo y de qué manera nosotros podemos aportar con la experiencia que tenemos en la línea de acogimiento y de cuidado alternativo".

Paulina Lillo, Coordinadora Técnica de ONG Coincide, detalló que es esta iniciativa "es algo inédito, que se haga este primer consejo consultivo y que mejor participar como ONG local y

poder aportar desde la experiencia, desde los territorios que nosotros atendemos, los desafíos que puedan servir para poder mejorar las condiciones, los procesos de intervención con los niños, niñas y adolescentes y sus familias, donde son importantes estas instancias de coordinación con otros organismos colaboradores que están presentes en la región y poder tener contacto más expedito para futuras o eventuales necesidades. Así que creo que es provechoso siempre reunirnos y salir un poco de lo remoto, que muchas veces se ha venido dando y volver a lo presencial que es tan importante".

En esta primera convocatoria se generó un espacio de escucha activa, intercambio de experiencias y la construcción de nuevas propuestas para contribuir a desarrollo continuo de la oferta programática presente en el territorio en beneficio de la niñez y adolescencia.

LOCAL

En Puerto Varas: más de 200 educadoras y técnicas en párvulos de cinco comunas se reunieron en seminario sobre primera infancia de SLEP Llanquihue

El Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Llanquihue, realizó el seminario "Trazando trayectorias en primera infancia: ambientes que desafían, miradas que transforman y territorios que educan". Asistieron más de 200 educadoras de párvulos, técnicas y equipos directivos de 38 establecimientos de Fresia, Frutillar, Llanquihue, Los Muermos y Puerto Varas.

La jornada fue un espacio de aprendizaje profesional, reflexión e intercambio de experiencias. Buscó fortalecer las trayectorias educativas de niños y niñas, resguardando la continuidad de sus aprendizajes, su bienestar integral y las transiciones entre salas cuna, jardines infantiles y escuelas con niveles de transición.

Educación de la Universidad Finis Terrae. Su exposición abordó cómo aprenden niños y niñas en sus primeros años.

Al respecto, la relatora puso el acento en el vínculo y la emoción como base del aprendizaje: "Todos somos diferentes, y respetar esa neurodiversidad es parte de educar. Todo aprendizaje humano parte del vínculo, y desde ahí se despliega el potencial que tiene el cerebro para aprender. Por eso es tan determinante el rol de quienes acompañan a niños y niñas desde la emoción: educadoras y técnicas en párvulos, y toda la comunidad educativa de las salas cuna, jardines infantiles y niveles de transición".

Buenas prácticas del territorio

Tres equipos de SLEP compartieron experiencias vinculadas a los ejes del seminario:

-Ambientes que desafían: Jardín Infantil y Sala Cuna Mi Pequeño Paraíso (Llanquihue), con Pedagogía del Tercer Educador.

-Miradas que transforman: Jardín



Infantil y Sala Cuna Manitos de Colores (Frutillar), con Observar para transformar; un ciclo de mejora continua basado en la escucha activa y la documentación pedagógica.

-Territorios que educan: Jardín Infantil y Sala Cuna Murtillas de Ensenada (Puerto Varas), con Pequeños Guardaparques, que conecta a niños y niñas con la biodiversidad de su entorno y promueve el cuidado del medio ambiente.

Sobre esta última experiencia, la directora del Jardín Infantil y Sala Cuna Murtillas de Ensenada, Pamela Villareal González, explicó cómo nació el proyecto y hacia dónde proyectan seguir: "Los Pequeños Guardaparques nacen de la exploración de nuestro territorio. Teníamos un entorno que nos invitaba a recorrerlo, conocerlo y, finalmente, quererlo. Para

nosotros, formar guardaparques desde la primera infancia es un gran desafío, y no vamos a detenernos aquí; seguiremos creando proyectos y actividades para que otros establecimientos puedan sumarse y tener también este sello de cuidado por nuestro entorno".

XOEI seminario finalizó con un conversatorio en que las tres expositoras de los jardines infantiles dialogaron con las asistentes sobre cómo transferir estas prácticas a otros jardines, salas cuna y niveles de transición, cuidando la continuidad de las trayectorias educativas. La invitación fue a seguir avanzando hacia una educación parvularia pública de calidad: escuchar, observar y desafiar día a día a niños y niñas a dar su máximo potencial, respetando siempre su singularidad.

Neurociencias aplicadas a la educación

El primer bloque estuvo a cargo de la relatora Claudia Donoso Riosco, educadora de párvulos y creadora del programa "Despertando las Neuroas", quien dirige el Magister en Neurociencias Aplicadas a la



SERVICIOS

EXTRACTO 1633

REMA TE. 2º Juzgado Civil de Puerto Montt, substará el 18 de noviembre de 2026, a las 11:30 horas, de forma remota y a través de la plataforma zoom, la propiedad de RENE MARCELO AZOCAR BORQUEZ, constituida por el sitio y casa ubicado en Pasaje Peumo, correspondiente al lote número 5 de la Manzana 15, de una superficie de 136,85 metros cuadrados del Conjunto denominado "MIRADOR DE PUERTO VARAS, LOTE A TRES DE PUERTO VARAS SETENTA Y UNA VIVIENDA", de La Laja, comuna de Puerto Varas, Provincia de Llanquihue, Región de Los Lagos. Inscrito a fojas 1659 N°2544 del Registro de Propiedad del año 2013 del Conservador de Bienes Raíces de Puerto Varas. Mínimo para iniciar posturas \$40.737.886. Los interesados deberán rendir garantía por 10% del mínimo mediante CUPON DE PAGO del Banco Estado y deberán constar depositadas en la cuenta corriente del tribunal con un mínimo de 2 días hábiles antes de la fecha fijada para el remate, debiendo indicarse claramente el rol de la causa donde se efectúa la subasta. Los participantes o postores deberán informar respecto de sus garantías a más tardar a las 12:00 horas del día anterior a la realización de la subasta a través del módulo especialmente establecido al efecto en la Oficina Judicial Virtual, con su Clave única del estado debiendo además, informar en el mismo horario a los correos: jc2_puertomontt@pjjud.cl, pbiskupovic@pjjud.cl, cafigueras@pjjud.cl, y amsepulvedag@pjjud.cl, señalando su individualización completa y rol de la causa; los postores que deseen participar en representación de terceras personas deberán señalarlo expresamente cuando acompañen el respectivo comprobante de garantía, señalando en el mismo acto el nombre completo y número de Cédula de Identidad del representado y exhibir además, copia de la garantía. El enlace de acceso a la audiencia de remate es: <https://pjjud.cl/zoom.us/j/94700687818> (ID de reunión: 947 0068 7818). Los postores deberán contar con los medios tecnológicos necesarios y proporcionar casillas de correo electrónico para la coordinación. El saldo del precio debe ser consignado dentro de 5 días hábiles en la cuenta corriente del tribunal. Demás bases, modificaciones, y antecedentes constan en autos caratulados "COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO COOPEUCH AZOCAR" Rol C- 305-2024.

El Secretario.
El Heraldico Austral

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
URGENCIAS DENTALES

- Endodoncias
- Odontopediatría
- Implantología
- Rehabilitación Oral

PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3

+ 56 9 64564158

75 años **Heraldico Austral**

Publique aquí
ventas@eha.cl

Publique aquí
ventas@eha.cl

La Llave 95.9FM Porque la Música hace bien.

<p>Cuena del Lago Llanquihue</p> <p>16/10</p> <p>Máx. Mín.</p>	<p>UNIDAD DE FOMENTO</p> <p>41.247,63</p>	<p>Año: LXXIII Nº: 12458 Día: 302</p>	<p>FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS</p> <p>DR. SIMI San Francisco N°685</p>	<p>TELÉFONOS DE EMERGENCIA</p> <p>Hospital: 131 Bomberos: 132 Carabineros: 133 PDI: 134 Rescate Marítimo: 137</p>
---	--	--	---	--

LOCAL



Cumbia, disfraces y premios marcarán la noche de Halloween en Puerto Varas

Música tropical, creatividad y atractivos premios serán los protagonistas de la celebración de Halloween que Dreams Puerto Varas prepara para este sábado 31 de octubre, en una jornada que tendrá como principales atractivos la presentación de una banda en vivo y un concurso de disfraces con premios en efectivo y promocionales.

La programación comenzará a las 22:00 horas con el espectáculo en vivo de Avenida La Cumbia, agrupación que pondrá el ritmo a la noche con un repertorio tropical. Posteriormente, DJ Cubo

Mix continuará la fiesta en la pista de baile hasta altas horas de la madrugada. Carlos Ojeda, product manager de Dreams Puerto Varas, destacó la propuesta de entretenimiento preparada para la ocasión, que busca reunir música en vivo, baile y la participación del público en una de las celebraciones más esperadas de octubre.

Uno de los principales atractivos será el Concurso de Disfraces de Halloween, que premiará la originalidad, la personificación

y la presentación general de los participantes. El primer lugar recibirá \$150 mil en efectivo y otros \$150 mil en promocionales. El segundo puesto obtendrá \$100 mil en efectivo más \$100 mil en promocionales, mientras que el tercer lugar será premiado con \$50 mil en efectivo y \$50 mil en promocionales.

Las inscripciones estarán abiertas entre las 21:00 y las 23:00 horas del sábado, mediante un enlace que se proporcionará a los clientes. La competencia tendrá un máximo

de 50 participantes y requerirá al menos seis inscritos para realizarse.

Tras una preselección, seis concursantes llegarán a la final, donde un jurado evaluará la originalidad, la caracterización del personaje y la presentación de cada disfraz. La premiación está prevista para la madrugada, aproximadamente entre las 00:30 y las 01:30 horas, en el escenario de la sala de juegos.

Requisitos

Para competir será necesario ser mayor de 18 años, tener una membresía activa de Dreams Club, presentar la cédula de identidad vigente y firmar la autorización de uso de imagen.

La organización también estableció medidas de seguridad: no se permitirán disfraces con armas, réplicas, cuchillos, objetos punzocortantes ni elementos metálicos. Las máscaras podrán utilizarse, pero deberán retirarse al ingresar para verificar la identidad. Asimismo, el maquillaje no podrá impedir el reconocimiento de los participantes.

El acceso a los espectáculos y al concurso estará incluido con el pago de la entrada a la sala de juegos, según informó la organización. Las bases y los detalles de la programación se pueden consultar en el módulo Dreams Club del recinto o en el sitio web www.dreams.cl.

Hoy Sábado. Dreams celebra hoy sábado 31 de octubre con música en vivo, una fiesta baileable hasta la madrugada y un concurso que repartirá \$800 mil entre los tres mejores disfraces.

REGIONAL

De la región al mundo: más de 15 países ofrecieron programas de intercambio

Estudiantes de la Región de Los Lagos tuvieron la oportunidad de conectarse directamente con agencias, embajadas y programas de intercambio de 16 países durante la primera Feria de Movilidad Internacional de la Universidad en Puerto Montt.

La jornada no solo ofreció asesoría sobre becas y aprendizaje de idiomas como chino mandarín o alemán, sino que recogió testimonios de universitarios locales que ya han realizado pasantías en el extranjero, demostrando el impacto directo que estas experiencias tienen en sus futuras carreras.

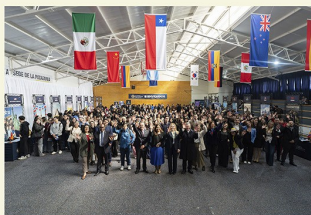
"Durante esta jornada hemos recibido a países como Brasil, Estados Unidos, Argentina y México, entre muchos otros, reflejando que hacemos realidad la movilidad internacional. Tenemos 130 convenios para que nuestros estudiantes tengan la posibilidad de hacer una pasantía internacional o vivir una experiencia en formativa en el extranjero", expresó Sergio Hermosilla, vicerrector de la Universidad San Sebastián sede de la Patagonia.

En la oportunidad, Dra. Ana Luz Durán, directora ejecutiva de Asuntos Internacionales de la Casa de Estudios, destacó la colaboración internacional como una vía para abordar desafíos compartidos, como la sostenibilidad y la ética de la inteligencia artificial. "Son problemas nacionales que se resuelven a nivel global. Para eso es necesaria la colaboración científica, el trabajo entre países", señaló, y llamó a hacer de la internacionalización "un atributo de excelencia".

Por su parte, Sandra Sepúlveda, seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, valoró el alcance territorial de la iniciativa. "Siento que es dar un paso al futuro para nuestros estudiantes de la región de Los Lagos", afirmó. Asimismo, destacó que las experiencias internacionales y la formación de posgrado pueden ampliar las perspectivas laborales de los jóvenes.

Oportunidades para estudiantes y académicos

La feria ofreció información sobre oportunidades vinculadas



a Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, China, Colombia, Corea del Sur, Ecuador, España, Estados Unidos, Francia, México, Nueva Zelanda y Perú.

En el stand de Chile, representado por la Agencia Chilena de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AGCID), los académicos conocieron fondos de cooperación internacional y alternativas de estancias académicas en el extranjero.

Los estudiantes se informaron sobre voluntariados y prácticas profesionales con AIESEC; programas Work and Travel con USE Chile; y estudios de inglés, alemán, francés, italiano, chino mandarín y coreano. También conocieron la oferta de agencias de viajes especializadas en programas de corta duración en el extranjero.

"Me parece una buena instancia, ya que podemos conocer

los programas disponibles de distintos países, tener un asesoramiento de primera fuente y un acompañamiento en las distintas rutas que queremos emprender", sostuvo Matías Gallardo, estudiante de Enfermería.

En esta misma línea, su compañera de carrera, Fernanda Osorio, manifestó que "estuve seis meses en Brasil y de verdad fue una experiencia inolvidable, donde uno forja contactos, además de aprender otro idioma y fortalecer nuestras competencias disciplinares", apuntó.

Bajo el lema "¡Tu puerta al mundo empieza aquí!", la feria acercó oportunidades internacionales a la comunidad USS y fortaleció los vínculos de la sede de la Patagonia con instituciones de distintos países, promoviendo la formación y la cooperación académica desde la región.



Feria Internacional conectó a la comunidad universitaria con más de 15 países

La Universidad San Sebastián sede de la Patagonia realizó su primera Feria de Movilidad Internacional, ofreciendo a estudiantes y académicos alternativas de intercambio, becas, estudios de idiomas y cooperación científica con miras a la excelencia global. Países como Estados Unidos, Brasil, Alemania, Bélgica, Colombia, Corea, China, Ecuador, Perú, Australia y otros países e instituciones participaron de la actividad.



Viviana Ruiz, directora de la Junta Directiva Universidad San Sebastián; Sandra Sepúlveda, seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación; Los Lagos; Sergio Hermosilla, vicerrector Sede de la Patagonia USS; Ana Luz Durán, directora ejecutiva de Asuntos Internacionales USS; y José Andrés Barrios, cónsul de la República de Argentina en Puerto Montt.



Mario Flores, director académico USS de la Patagonia junto a Solange Mancilla, Kelly Escobar y Bárbara Morales, estudiantes de Kinesiología USS de la Patagonia; y Matías Bahamonde, director de Asuntos Estudiantiles USS de la Patagonia.



Joaquín Gallardo, estudiante de Odontología USS de la Patagonia; Diana Rodado, representante de Colombia en la Feria Internacional; e Isidora Chelent, estudiante de Odontología USS de la Patagonia.



Gerardo Peraltá, director de Movilidad USS; Anita Trujillo y Susana Arcoz, estudiantes de Odontología USS; y Jerán Galdames, director de Comunicaciones USS de la Patagonia.



Jaime Correa, coordinador de Movilidad Incoming USS; Ana Luz Durán, directora ejecutiva de Asuntos Internacionales USS; Solimar Yermay, directora de Pedagogía en Inglés USS de la Patagonia; y Eric Gómez, jefe de Vinculación con el Medio USS de la Patagonia.



Sergio Hermosilla, vicerrector USS de la Patagonia, junto a Fernanda Osorio, Nancy Caro y Matías Gallardo, estudiantes de Enfermería USS de la Patagonia.



Alfredo Fleischer, estudiante de Kinesiología USS de la Patagonia; Cosme Batallas, representante de Ecuador en la Feria Internacional; y Belén Navarro, estudiante de Odontología USS de la Patagonia.



Silvestre Maldonado, egresado de Ingeniería Civil Industrial junto a Isidora Pozzetti, estudiante de Derecho y Franchisca Lodi, estudiante de Pedagogía en Educación Diferencial. Todos USS de la Patagonia.



Justina Rosales, estudiante de Ingeniería Comercial USS de la Patagonia; Héctor Carrasco, estudiante de Odontología USS de la Patagonia; Alanis López, representante de Brasil en la Feria Internacional; Diego Cifuentes, estudiante de Kinesiología USS de la Patagonia; y Gustavo Sandoz, estudiante de Nutrición y Dietética USS de la Patagonia.



SALUD

Por qué la reconstrucción mamaria es parte integral del tratamiento del cáncer de mama

La extirpación de una o ambas mamas puede impactar profundamente la autoimagen, el autoestima y la vida íntima de las pacientes. Hoy, las alternativas de reconstrucción permiten abordar estos aspectos como parte integral del tratamiento oncológico, de acuerdo con las necesidades y decisiones de cada mujer.

“Es impactante mirarte al espejo y no verte una mama, no tener absolutamente nada. Es como que te sacaran un brazo, una parte del cuerpo demasiado importante para las mujeres”, cuenta Sandra Rivera, paciente oncológica, que en 2020 se sometió a una mastectomía tras ser diagnosticada con cáncer de mama en etapa III.

El plan inicial de los médicos contemplaba extirpar la mama conservando la areola y colocar un expansor para comenzar el proceso de reconstrucción. Sin embargo, durante la cirugía, advirtieron que el cáncer estaba más avanzado de lo previsto y debieron realizar una mastectomía radical, que incluyó sacar el pezón y una parte importante de la piel. Las condiciones de los tejidos impidieron instalar el expansor en ese momento, por lo que Sandra tuvo que esperar alrededor de seis meses para su reconstrucción.

Durante ese período, recurrió a prótesis externas para continuar con su vida cotidiana de la manera más natural posible: “Trataba de seguir haciendo mi vida normal y de no mirarme mucho al espejo, porque eso obviamente me bajaba el autoestima”.

El daño emocional de postergar la reconstrucción mamaria

Aunque la mastectomía y la reconstrucción están cubierta por las Garantías Explícitas en Salud

(GES), esta última no cuenta con un plazo máximo para su resolución y, al no ser considerada una cirugía vital, suele postergarse meses e incluso años, pudiendo provocar fuertes daños emocionales y psicológicos en las pacientes.

El doctor Badir Chahuán, jefe de la Unidad de Cirugía Oncológica y Reconstructiva de Mama de la Fundación Arturo López Pérez (FALP), explica: “La mastectomía puede tener un impacto emocional muy profundo en las mujeres. La mama no es solamente una parte del cuerpo; para muchas pacientes está estrechamente relacionada con su identidad, su feminidad, su sexualidad y su imagen corporal. Por eso, cuando una mujer enfrenta la pérdida de una o ambas mamas, no solamente está viviendo el proceso de una enfermedad oncológica, sino que también debe adaptarse a un cambio físico importante, que puede afectar su autoestima y la forma en que se percibe a sí misma”.

A estos desafíos suelen sumarse cambios en la vida íntima. El cáncer y sus tratamientos pueden afectar el deseo sexual, la confianza frente a la desnudez y la relación con la pareja, lo que generalmente queda relegado a segundo o tercer plano en pacientes oncológicos.

“Nos encontramos con que los pacientes no abordan estas temáticas porque no consideran que el aspecto sexual sea prioritario, ya que el enfoque está en la recuperación y el bienestar del proceso oncológico. No obstante, la sexualidad ha tomado importancia de manera paulatina y ha disminuido el tabú en torno a ella”, cuenta Nataly Maturana, psicooncóloga de la Unidad de Salud Mental de Fundación Arturo López Pérez (FALP), quien aclara que este tema ha ido adquiriendo cada día más relevancia en el tratamiento.

Sandra concuerda con la visión de la psicooncóloga: “Claro que afecta



la parte íntima y sexual. Yo me divorcié a los años después y no soy la única, hay muchas mujeres que luego de pasar por esta enfermedad se separan, porque obviamente somos otra persona después de vivir el cáncer de mama”.

Reconstruir para recuperar

Actualmente, existen diferentes opciones quirúrgicas para reconstruir la mama. Están los implantes, que suelen requerir una etapa previa con expansores, y las técnicas que utilizan tejidos de la propia paciente. En algunos casos se opta por la reconstrucción inmediata, realizada durante la misma cirugía oncológica y que permite que la paciente conserve el volumen y la forma de la mama luego de la intervención. En otros, se recomienda una reconstrucción diferida, una vez que la paciente ya ha avanzado en su tratamiento. La decisión depende de factores como la extensión de la enfermedad, la necesidad de radioterapia, los tratamientos complementarios, las condiciones de salud y la calidad de los tejidos, además de las preferencias de la mujer.

“La reconstrucción mamaria debe entenderse como parte integral del tratamiento del cáncer de mama y no como un procedimiento exclusivamente estético o secundario. Durante muchos años, el principal objetivo de la cirugía oncológica fue extirpar el tumor

y controlar la enfermedad. Hoy, sin perder nunca esa prioridad, sabemos que también debemos preocuparnos de cómo vivirá esa mujer después de la operación, de su imagen corporal, su bienestar emocional y su calidad de vida”, explica el Dr. Chahuán.

Así lo confirma Sandra. “Aunque nunca va a ser como antes, la reconstrucción me permite vestir de una manera más natural. Las cicatrices quedan, pero al mirarme al espejo siento que soy la misma de siempre. Hoy día me siento muy linda con mis mamas, incluso mucha gente no se da cuenta”, agrega.

Para Badir Chahuán, la idea es acompañar a las pacientes en todo el proceso del cáncer y comprender que la reconstrucción mamaria es un derecho y una alternativa que se debe ofrecer, aunque la decisión final siempre será de la paciente. “En FALP abordamos el cáncer de mama desde una perspectiva multidisciplinaria y trabajamos en conjunto con oncólogos médicos, radioterapeutas, enfermeras y psicooncólogos. Además, integramos la cirugía oncológica y reconstructiva dentro de la planificación del tratamiento. Cuando las condiciones lo permiten, ofrecemos una reconstrucción inmediata para que la paciente no deba atravesar un período sin su mama. Pero si esto no es posible, la acompañamos en el proceso de espera”.