



Locura por el Pellet: desabastecimiento de este combustible preocupa a los vecinos de la zona

Pág.3

Autoridades llaman a realizar trámites online para retiro del 10% fondos AFP

Pág.4

Seremi de Vivienda recalcó que se le entrega a todos los vecinos de un sector

Próxima Semana se iniciaría segunda entrega de 4.622 Cajas de Alimentos en Puerto Varas

Pág.5

Puerto Montt contará con seis puntos de control obligatorio durante la cuarentena que comienza hoy miércoles a las 22.00 hrs.

Pág. 9

La positividad de las emociones

Siguiendo el hilo del post anterior sobre los sentimientos, toca ahondar esta vez acerca de las emociones pero, no de todas, sino de aquellas que crean en nosotros un resultado beneficioso como, según afirma la Psicóloga Mariana Alvez, permitir expandir nuestras opciones, ideas y nuestra manera de reaccionar.

La emoción es una conmoción afectiva, psicofisiológica que representan una adaptación del individuo ante determinado estímulo –persona, cosa, recuerdo o situación- ante las cuales responde. Desde el ámbito psicológico, ocurre una alteración de la atención y de la conducta y fisiológicamente, una activación del sistema nervioso autonómico y del sistema endocrino con la liberación de neurotransmisores y hormonas como la adrenalina, noradrenalina y cortisol, entre otras.

El periodista y poeta José Cuadrado, se refiere a la positividad al estado de la mente que nos permite observar los hechos o acontecimientos de una manera agradable. Es ver el lado bueno de las cosas, de disfrutar, de hacer lo que a uno le gusta.

Mantener las emociones positivas en nuestra cotidianidad influye de manera determinante en procesos como la salud, el bienestar psicológico, la creatividad y la resiliencia.

La psicóloga social Bárbara Fredrickson de la Universidad de Carolina del Norte, firma que las emociones positivas funcionan distintas al resto. Nos hacen sentir más seguros y expanden nuestras ideas. Desde el punto de vista cognitivo aumenta nuestra memoria, atención y fluidez mental.

Ahora, ¿cuáles son esas emociones positivas? Nombramos algunas que deberían estar presentes en nuestro día a día: alegría, admiración, el orgullo, serenidad, esperanza, diversión, asombro, el amor, la gratitud, el perdón, el humor, la esperanza, la gratitud, entre otras. Las emociones positivas solucionan cuestiones relativas al desarrollo y crecimiento personal y a la conexión social.

El resultado de esta forma de pensar hace más creativa la solución de problemas y más acertados y sensatos los juicios y la toma de decisiones. Las personas con emociones positivas manejan pensamientos más reflexivos, flexibles e integradores.

Por último, es bien sabida la relación existente entre el manejo de emociones positivas y la prevención de enfermedades o la reducción de su intensidad o duración. También están relacionadas con la longevidad. Aquellas personas que manejan emociones positivas –tales como la alegría, el anhelo y la felicidad- pueden vivir hasta diez años más que personas con un estilo emocional negativo.

Nunca es tarde, reorganiza tus pensamientos e inclina la balanza hacia las emociones positivas. Los resultados los comenzarás a disfrutar de inmediato.

Agustín Sequera Aldana
Médico Ginecólogo
@cuidatuseno

Pandemia Capítulo V

16 de julio de 2020, las noticias anuncian “encontraron ardilla con PESTE NEGRA en E.E.U.U.” Enfermedad causada por la bacteria yersinia pestis.- El contagio se propaga por mordida o picada, cuyos vectores son los ratones y las pulgas.- Esta plaga apareció en tiempos inmemoriales, en la Edad Media, con furor entre 1347-1353, duró más de seis años, se originó en Asia y llegó a Europa, por 400 años anduvo infectando, dejando 200 millones de muertos, que equivalía a un tercio de la población europea.- El continente americano no tenía comunicación con territorios más allá del Océano Atlántico y por esta razón el mundo occidental se libró de la Peste Bubónica más devastadora en la historia de la humanidad.

Hablando de covid-19, es importante rotular la concordancia que ambas enfermedades tuvieron su origen en Asia y otra coincidencia es que ambas tienen los mismos síntomas, a saber: fiebre, tos seca y cansancio, el coronavirus data del 1 de diciembre de 2019, en la megaciudad de 11 millones de habitantes llamada Wuhan a orillas del extenso río Yangtsé (China), en los concurridos Mercados de Mariscos, que es el centro del brote de esta plaga asiática.-

Esta enfermedad de su nueva aparición en la región asiática no duró casi nada y lo más significativo es que en lapso breve se haya esparcido por todo el mundo.- Por la vía de la comparación, notamos, en la edad media la Peste Bubónica abarcó los continentes de Asia, Europa

y África, desapareciendo después de 400 años; En Chile y todo el mundo padecemos de presencia del covid-19; Sabemos que la ciencia busca una VACUNA; una vez encontrada se aceleraría su pronta desaparición. ¿Cuántos meses o años?.

El 18 de julio 2020, el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación anunció sobre VACUNA covid-19, se trata de un proceso de una vacuna segura en que hay que quebrar etapas; fase 1-2 con sus respectivos progresos evaluados y deseados; y la fase 3 en que un equipo de expertos en Salud Pública estén plenamente seguros de su efectividad en su aplicación. ¿Cuántos meses o años?.

Nadie puede ser sufriente de períodos prolongados con esta covid-19.

Buscar otros temas puede resultar más entretenidos, mejor si se trata de casos de alta moral.

Interesante y singular es la vida de Gandhi.

Mahatma Gandhi (Mahatma, en una composición del sánscrito y del hindi significa “gran Alma”), abogado, político y pensador indio del siglo XIX y XX (1869-1948). Privilegiado, estudió en University College de Londres (Reino Unido), trabajó en Sudáfrica, su característica personal era la sobriedad extrema, se vestía de largo manto delgado blanco, caminaba semidesnudo entre millones de sus seguidores de la doctrina de PAZ y de SUMISIÓN ACTIVA, varias veces en su vida soportó ayunos prolongados por la libertad e independencia de India, demostrando que

SIN VIOLENCIA Y SIN ARMAS, sólo con la tranquila mansedumbre puede tener la fuerza de huracanes alborotados; de esta singular manera pacifista enfrentó la fuerza armada de la Colonia Británica.

Marcha de la Sal, famosa en el mundo, Gandhi con millones de adherentes del Partido del Congreso Nacional fundado en 1885. Niños, mujeres y hombres independientes, entre el 12 de marzo y 6 de abril de 1930, (“Camino de no violencia”) casi 400 kilómetros son los que caminaron para llegar al mar Arábico, Omán.- En ese momento inmortalizado Gandhi, se agachó y recogió un puñado de sal, lo mismo hicieron sus adherentes, “la sal era monopolio de la Colonia Británica en la India”; 600.000 hindúes fueron registrados como “Ladrones de la Sal” fueron encarcelados.- Gandhi, estuvo preso 9 meses, por la presión mundial obtuvo su libertad.- El Gandhi poderoso logró la libertad a los 600.000 reconocidos como dueños de la sal marina.-

India logró la libertad del “yugo Británico” el 15 de agosto de 1947 (dos años después de la 2ª Guerra Mundial).

Gandhi, fue asesinado el 30 de enero de 1948 a la edad de 78 años, por un fanático ultranacionalista hindú.

La vacuna para combatir la covid es buena noticia, será recibida con “Bombos y Platillos”.

¿Esperanza, cuando llegas? - ¡Cuídate!

Evi Barría
Profesor Normalista

El Heraldo Austral
Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Álvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Álvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65 -2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Miércoles 29 de Julio de 2020

Locura por el Pellet: desabastecimiento de este combustible preocupa a los vecinos de la zona

Desde hace varios años las estufas a pellet se han tomado el mercado de la calefacción en la zona, y muchos locales comerciales, incluyendo los supermercados, han incluido este artículo en su mix de venta ya que se ha vuelto un artículo de primera necesidad en muchos hogares.

En un principio, cuando recién se empezó a masificar el uso de este tipo de estufas, se hacía difícil durante algunas semanas del invierno conseguir el pellet, pero su abastecimiento se fue haciendo cada vez más masivo y comprarlo dejó de ser un problema hasta esta semana donde se produjo un total desabastecimiento de este combustible y la preocupación de los vecinos por conseguirlo para calefaccionar sus hogares en estos fríos días invernales.

Señalan los distribuidores de Pellet local que este desabastecimiento se debe a tres razones:

Primero, por efecto de la pandemia, la gente pasa más tiempo en la casa y requiere más tiempo de calefacción que antes por lo que compra

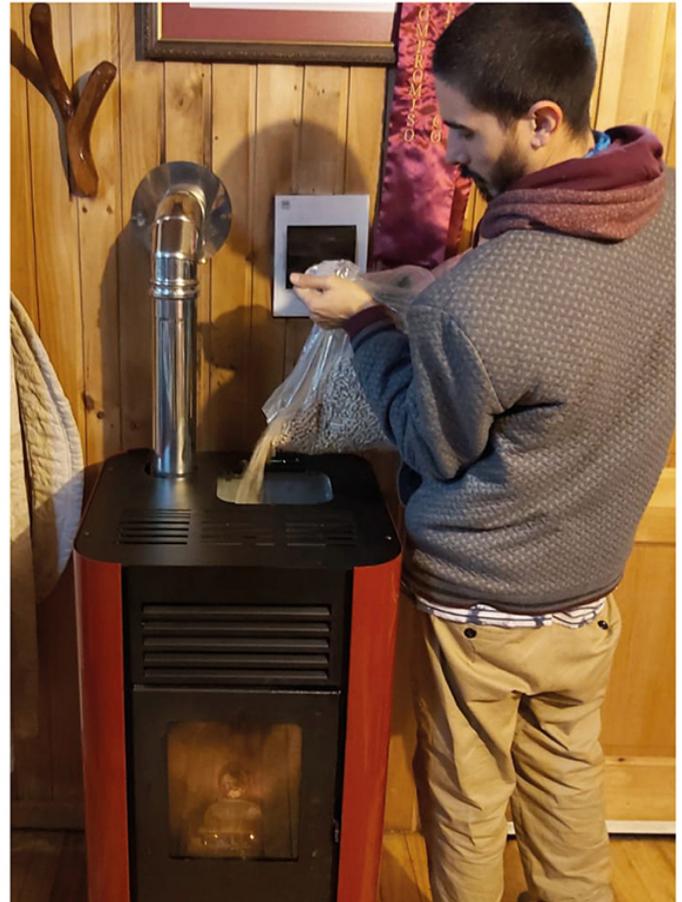
más pellet.

Segundo, Ecomás, empresa ubicada en Concepción y uno de los más grandes fabricantes de pellets del país estuvo con la producción detenida por más de 45 días.

Tercero, luego de conocerse la cuarentena que empieza hoy en Puerto Montt, la gente comenzó a abastecerse de pellet y se desplazaron hasta Puerto Varas buscando esta valiosa mercancía para calentar sus hogares.

Matías Flores, gerente zonal de Ecomás, señaló a El Heraldo Austral "la empresa vecina nuestra que es la que nos abastece de la materia prima para nosotros producir el pellet, fue la que estuvo en huelga interna por lo estuvimos más de 45 días sin poder producir el pellet para el invierno y eso nos afectó mucho, por otro lado, el tema del Covid donde la gente está prácticamente todo el día en su casa y se están calefaccionando 24/7 y esto aumentó la demanda".

Flores señaló que la mayor cantidad de estufas a pellet está desde Temuco hacia el sur y "si bien es cierto hay un poco de desabaste-



cimiento, nuestras tiendas siguen vendiendo y estamos tratando de abastecer a los distribuidores que están más lejos: Puerto Varas, Coihaique, Aysén y estamos tratando de abarcar a todos en la medida que podemos. Más oferta por el minuto no va a haber y estamos haciendo todo lo posible por quedar al día y abastecerlos a todos. Lo que puede ser es que ahora el tiempo se empieza a arreglar hacia el norte y la demanda empieza a bajar y eso nos puede dar espacio para abastecer más al sur".

Así también, Zayne Aleuy de Pellet Puerto Varas comentó que actualmente había muchos problemas de abastecimiento de pellet por el aumento de la cantidad que compra cada usuario, "el año pasado compraban 10 bolsas para 15 días y ahora compran 10 bolsas a la semana. Nosotros entregamos el pellet a domicilio y vamos a las parcelas y también a Alerce, por ejemplo, donde mucha gente, muchos adultos mayores han hecho el sacrificio de comprar su estufa

a pellet, por el cuidado del medio ambiente y para evitar usar leña mojada, y ahora no hay pellet que es lo terrible. Y el gran error que cometió la gente fue eliminar su estufa a combustión lenta cuando lo ideal es mantenerlas y adicionar la de pellet".

Carlos Flores de Floka agregó que "hay poco pellet porque todos se volvieron locos acaparando. A mí me llegaron cuatro pallets hoy(ayer) en la mañana y se volvieron locos y se vendió todo. Pero mañana me llega más. En todo caso las fábricas están produciendo y va a seguir llegando".

Por su parte Nicolás Mejías, de Koko Pellet, quienes también distribuyen pellet a domicilio, nos informaron que "ya no estamos recibiendo pedidos y estamos vendidos hasta la primera mitad de agosto, y este desabastecimiento comenzó en cuanto se supo de la cuarentena en Puerto Montt ya que por lo menos un 85% de la gente que nos vino a comprar es de Puerto Montt".



Autoridades llaman a realizar trámites online para retiro del 10% fondos AFP

Un llamado a no asistir de manera presencial a las oficinas Administradoras de Fondos de Pensiones AFP realizó el Intendente Harry Jürgensen ante el próximo retiro de fondos del 10% de las AFP, ello con el fin de resguardar la salud de las personas ya que el trámite se realizará a través de internet en todo el país.

“A todos los afiliados de las AFP que van a retirar sus fondos les pido que por favor no hagan el trámite en forma presencial, porque no es necesario, además no necesita ninguna clave para hacer este trámite, todo esto se hace a través de internet en la página de

la AFP, donde encontrará un mini sitio asociado al retiro de fondos, ahí usted pondrá su nombre, su número de cédula de identidad y le indicarán cuales son los recursos que usted tiene ahorrados en esa AFP, y todo este procedimiento se hace de manera online porque le van a depositar a usted a la cuenta que tenga en un banco o cuenta rut, ahí le será depositado, tampoco en forma inmediata, a 10 días la primera cuota el 50% y el otro 50% a 30 días”.

El Intendente Jürgensen añadió que “las AFP no pueden entregar dinero efectivo, por lo tanto, no es necesario hacer ningún trámite de

Algunas claves sobre el retiro de fondos de pensiones

1

Podrás hacer tu solicitud para retirar el 10% a partir del jueves 30 de julio. En un plazo de 10 días hábiles, recibirás tu primer pago por el 50% del monto solicitado, 30 días hábiles después recibirás el segundo pago por el 50% restante.

2

Podrás solicitar tu retiro solo con tu RUT y número de documento (o serie). No necesitarás la clave de acceso a la AFP. El proceso es 100% gratuito para el afiliado.

3

Las AFP entregarán información individual a sus afiliados sobre el monto máximo de retiro en cuotas y su valor referencial en pesos.

4

La AFP nunca te pedirá tus claves y tampoco te contactará por redes sociales pidiendo documentos para acceder al retiro de tus fondos, y es un trámite que no requiere de intermediarios. Tu clave y cédula de identidad es información personal y confidencial, ten cuidado para no caer en estafas que están circulando.

esa naturaleza, hagamos este retiro en la forma más ordenada y segura posible, de tal forma que tengamos seguridad sanitaria para que no nos enfermemos en las filas que hoy día estamos viendo y para que tengamos seguridad, también que

los recursos van a llegar a la cuenta que nosotros vamos a dar que tiene que estar a nuestro nombre, por eso no es necesario hacer ningún tipo de gestión presencial”.

Mayor información en www.m10aofp.cl

Con empresa de helicópteros se realizarán evacuaciones de emergencia de pacientes desde sectores de difícil acceso

El Servicio de Salud Del Reloncaví adjudicó a la empresa internacional Eliance, el servicio de aeroevacuación de pacientes desde sectores de difícil acceso de las provincias de Llanquihue y Palena y desde el Hospital de Esquel en Argentina.

La empresa, que cuenta con bases aéreas en España, Italia,

Argentina y Chile, dispone de un helicóptero bimotor modelo AIRBUS AS 355 N, con capacidad para paciente, dos tripulantes médicos y piloto, una autonomía de 3,5 horas y más de 600 km de alcance.

Jorge Tagle, director del Servicio de Salud Del Reloncaví, dijo que “esta licitación nos permite mejorar las capacidades en tiempo y estándar de rescate, y tener mayo-



res opciones, de manera de poder acudir al rescate de pacientes en carretera o en lugares donde el traslado en aviones o ambulancias era más complejo”.

Agregó que “somos un Servicio de Salud de Salud que tiene el desafío de realizar evacuaciones desde lugares muy complejos, como son la provincia de Palena y los sectores cordilleranos y costeros de la provincia de Llanquihue”.

Los establecimientos de la red Del Reloncaví podrán hacer uso de este convenio, previa coordinación con SAMU Reloncaví, cuando las condiciones de salud del paciente requieran de una atención de urgencias de alta complejidad que no pueda ser realizada de manera local.

Christian Dähling, gerente general

de Eliance Chile, detalló que la tripulación médica está integrada por personal altamente cualificado para las misiones HEMS (Helicopter Emergency Medical Services).

“La empresa cuenta con un director médico que es la Dra. Karina Flores Rojas y las tripulaciones están compuestas por médicos urgenciólogos, enfermeros y paramédicos”. Destacó que “el grupo Eliance opera en España prácticamente desde hace 30 años en transporte sanitario, tanto en ala fija como en ala rotatoria, y en Chile estamos prestando servicio desde hace un año y hemos hecho 30 aeroevacuaciones”.



Miércoles 29 de Julio de 2020

Seremi de Vivienda recalcó que se le entrega a todos los vecinos de un sector

Próxima Semana se iniciaría segunda entrega de 4.622 Cajas de Alimentos en Puerto Varas

No es necesario tener ficha social de hogares.

El Municipio de Puerto Varas publicó un aviso señalando que había concluido la entrega de las primeras 3.764 cajas de alimentos que entregó el Estado a través de los municipios, indicando los sectores en los cuales se habían repartido las cajas e informando que el Gobierno comprometió una segunda entrega, para lo cual invitan a los vecinos a actualizar su registro social de hogares y destacan: "Recuerda que la ayuda es para el 40% más vulnerable y sin ingresos. Puerto Varas: 7.118 hogares pertenecientes al 40% más vulnerable según RSH".

De acuerdo a lo informado por el Seremi de la Vivienda, Jorge Guevara, encargado del programa de cajas de alimentos en la región, los requisitos señalados por el municipio no son efectivos ya que "no hay que tener ficha de protección social, el criterio que se definió es de la concentración de gente vulnerable, es decir, entregar a todos los vecinos de un determinado sector, no a uno sí y al otro no. No es re-

quisito tener la ficha. El criterio es territorial, zonal, no es por ficha o por otro criterio".

Así también, el Consejero Regional Manuel Rivera declaró: "No puedes discriminar a ninguna persona que viva en una población vulnerable, lo que pasó en Las Cumbres fue vergonzoso. La presidenta Marcia Molina entregó una lista para la entrega de cajas y desobedecieron esta lista e hicieron lo que quisieron y entregaron a la gente que ellos quisieron, no respetando a los dirigentes. En varias poblaciones en Puerto Varas entregaron a cierta cantidad de gente y a otras no".

"Como Consejo Regional me asignaron a la Comisión de Cajas, pedí el protocolo de entrega para hacerlo más transparente y se lo estoy haciendo llegar a los dirigentes sociales de las juntas de vecinos de Puerto Varas, por lo cual, yo le pido a la DIDECO que se rija por ese protocolo, respetando lo que se ha acordado en el Gobierno y en el Gobierno Regional, tan simple como eso", finalizó.



Municipio de Puerto Varas



Puerto Varas
CAPITAL TURÍSTICA DEL SUR DE CHILE



Primera etapa de entrega Cajas de Alimentos del Estado Finalizada

Destinadas por el Gobierno a Puerto Varas: **3.764**

Distribuidas por la Municipalidad en:

<input checked="" type="checkbox"/> Colonia Tres Puentes	<input checked="" type="checkbox"/> Alta Esperanza
<input checked="" type="checkbox"/> Colonia Río Sur	<input checked="" type="checkbox"/> Villa Casino
<input checked="" type="checkbox"/> Colonia 4 de Septiembre	<input checked="" type="checkbox"/> Bachelet 1,2 y 3
<input checked="" type="checkbox"/> Colonia La Poza	<input checked="" type="checkbox"/> Corvi
<input checked="" type="checkbox"/> Ralún El Este	<input checked="" type="checkbox"/> Violeta Parra
<input checked="" type="checkbox"/> Ralún	<input checked="" type="checkbox"/> Nicanor García
<input checked="" type="checkbox"/> Rollizo	<input checked="" type="checkbox"/> Lomas 6 y 7
<input checked="" type="checkbox"/> Termas de Ralún	<input checked="" type="checkbox"/> Población Alessandri
<input checked="" type="checkbox"/> Ensenada	<input checked="" type="checkbox"/> Población Juan Costa
<input checked="" type="checkbox"/> Santa Bárbara	<input checked="" type="checkbox"/> Población Las Cumbres
<input checked="" type="checkbox"/> Santa María	<input checked="" type="checkbox"/> Población García Moreno
<input checked="" type="checkbox"/> Nueva Braunau	

Construyamos juntos un Puerto Varas + amigable para todos

Recuerda que la ayuda es para el 40% más vulnerable y sin ingresos
Puerto Varas: 7.118 Hogares pertenecientes al 40% más vulnerable según RSH

El gobierno comprometió una segunda entrega para agosto que se destinará a sectores y JJVV que no recibieron el aporte en la primera etapa

- Actualiza tu Registro Social de Hogares
- Coordina con tu JJVV
- Si tu sector no posee JJVV, organízate con tus vecinos
- Inscribe a tus vecinos con necesidades con nombre y Rut y entrega las listas en la Oficina de Organizaciones Comunitarias

[f puertovarasinforma](https://www.facebook.com/puertovarasinforma)
[@muniplovaras](https://twitter.com/muniplovaras)
[@muniplovaras](https://www.instagram.com/muniplovaras)
www.ptovaras.cl

Este aviso anuncia el término de la primera etapa de entrega de cajas e invita a los vecinos a actualizar su registro de hogares, sin embargo, el Seremi de Vivienda, a cargo del programa de cajas de alimentos para la región, informó que no era necesario contar con este registro para recibir una caja de alimentos y que se le entregan a todas las casas de un determinado sector.

En el sector del Barrio Patrimonial

Iniciativa "Rescatando nuestro Barrio" del CVD plantó Pelus

Durante la tarde del día jueves 23 de Julio, integrantes del CVD del Barrio Típico de Puerto Varas, se reunieron (considerando las medidas sanitarias por la situación del COVID-19 a nivel mundial) para hacer una plantación de Pelus.

Los trabajos se realizaron en Plaza Edmundo Niklitschek L. y Juguetero Brintrup, además

de algunas calles aledañas. "Como organización creemos que estas pequeñas acciones ayudan a nuestra comunidad a realizar lazos y fortalecer el cuidado por nuestros espacios públicos. Invitamos a los vecinos a cuidar de las áreas verdes ya que siempre serán el reflejo directo de lo que somos como comunidad, y gracias a Ruth, Jorge Antonio y Hugo por hacer posible este trabajo" señalaron desde el CVD.



Apoyo frente a la pandemia: Pescadores y pequeños acuicultores de la región de Los Lagos podrán optar a fondos por \$540 millones

Pescadores y pequeños acuicultores de la Región de Los Lagos podrán optar a fondos por \$540 millones, en el marco de un concurso dispuesto por el Gobierno para apoyarlos frente a las complicaciones generadas por la pandemia sobre la actividad artesanal.

La iniciativa -ejecutada por el Indespa, organismo dependiente del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo- contempla tres líneas de financiamiento: muestreo y análisis de marea roja, adquisición de boyas, y compra de embarcaciones, respectivamente.

El concurso -dado a conocer por el Intendente Harry Jürgensen y otras autoridades locales- se enmarca en las diversas acciones que lleva adelante el Gobierno del Presidente Sebastián Piñera para ir en ayuda del sector pesquero artesanal, ante el negativo impacto de la pandemia.

“Una gran noticia para la miticultura de pequeña escala constituyen estas postulaciones abiertas hasta el 15 de agosto del 2020. Pueden postular los miticultores a este concurso de Indespa, instituto que ha puesto \$540 millones a disposición del desarrollo de este proyecto”, subrayó Jürgensen.

El jefe regional advirtió que la acuicultura de pequeña escala ha sufrido las consecuencias de la pandemia, al verse impedida de vender todos sus productos: “El gran anuncio es que ya está el concurso abierto y ustedes pueden postular para beneficiarse y evitar el hundimiento de vuestras instalaciones en la producción de choritos o choritos semillas”.

El concurso implica un apoyo concreto para la acuicultura de pequeña escala que -en Los Lagos- está estrechamente vinculada con la miticultura (cultivo y producción



de choritos). Este último sector genera en la región ingresos anuales por 200 millones de dólares y más de 17 mil empleos directos, a través de 600 empresas, 90% de ellas medianas o menores.

“Como en el resto del país, el sector artesanal la ha pasado mal con la pandemia. El Gobierno tiene consciencia de ello y, por eso, ejecuta iniciativas de este tipo. El concurso lanzado hoy busca dar una mano a pescadores y pequeños acuicultores”, planteó el director zonal de Pesca y Acuicultura, Rafael Hernández.

La primera de las líneas del concurso del Indespa -destinada a financiar muestreos y análisis de marea roja- entregará hasta

\$2.500.000 por proyecto.

La segunda de ellas -enfocada en la adquisición de infraestructura básica para cultivos- entregará recursos que permitirán a cada postulante comprar hasta 80 boyas.

Un aporte de hasta \$35 millones por proyecto para la compra de embarcaciones de trabajo, en tanto, contempla la tercera línea del concurso.

A partir de la publicación de las bases del certamen en la web del Indespa, los interesados tendrán un plazo de veinte días para presentar sus proyectos. Más información sobre la convocatoria puede ser igualmente solicitada en la Dirección Zonal de Subpesca, en Puerto Montt.

Retiro del 10%: Poder Judicial abre mecanismo en línea para solicitud de liquidación de deudas de pensión de alimentos

El Poder Judicial dispuso ayer -martes 28 de julio- una sección en línea para que la ciudadanía pueda pedir en forma simple y rápida la retención del 10% de los fondos de las AFP de aquellas personas que tienen deudas de pensiones alimenticias.

Este trámite, que se ha visto incrementado en su ingreso de manera muy voluminosa en los últimos días, se puede realizar ingresando al sitio web tramite-facil.pjud.cl. Ahí encontrarán un botón que dice RETENCIÓN JUDICIAL EL RETIRO DEL 10% DE

LAS AFP. Al pinchar se despliega un formulario con los datos básicos del solicitante, del demandado y de la causa.

Es importante recordar que para todos los trámites en causas judiciales se requiere contar con Clave Única.

Ingresado ese formulario web, el tribunal comenzará la tramitación de esta solicitud que implica como primera resolución la cautela de los fondos del demandado hasta que el tribunal genere la liquidación y la solicitud completa.

Como se sabe este trámite solo tiene efectos si el demandado soli-



cita el retiro del 10 % de sus fondos previsionales.

La vocera de la Corte Suprema, Gloria Ana Chevesich, explicó que “El Poder Judicial está trabajando en ésta y en muchas otras mejoras para atender esta demanda de

los usuarios de manera pronta y oportuna. Se trata de evitar que la gente concurra presencialmente a los tribunales de Familia. Eso no es necesario, ya que se puede hacer la solicitud por vía remota, on line y con un mecanismo fácil y sencillo”.

Miércoles 29 de Julio de 2020



Destacados expertos analizaron la implementación de los protocolos a nivel mundial, la situación del turismo en Chile y cómo estos protocolos pueden transformarse en una oportunidad para la industria turística nacional.

Gran participación tuvo seminario sobre protocolos Covid 19 para el turismo

Con más de 700 asistentes de todo Chile se realizó el Seminario Protocolos Covid 19 ¿Obligación u Oportunidad?, iniciativa que nace de tres programas estratégicos de Corfo Los Lagos con foco en turismo. Destacados expertos analizaron la implementación de los protocolos a nivel mundial, la situación del turismo en Chile y cómo estos protocolos pueden transformarse en una oportunidad para la industria turística nacional.

Pablo Terrazas, vicepresidente Ejecutivo de CORFO, manifestó que "Gracias a nuestros programas Corfo PTI Lago Llanquihue Destino Creativo, PTI Ruta de los Parques de la Patagonia y el PEM Ruta Escénica Lagos y Volcanes, hoy convocamos a los empresarios turísticos para asumir el desafío de una reactivación sostenible y responsable de este importante sector. Nuevamente se nos presenta una oportunidad para marcar una diferencia como país y trabajar colaborativamente para ejecutar e implementar las mejores prácticas sanitarias y así dar seguridad a los turistas que eligen los grandes destinos que

tenemos en Chile", señaló La Directora Nacional de Sernatur, Andrea Wolleter, junto con valorar la instancia, destacó que "el llamado es a actuar con responsabilidad, solidaridad y colaboración. Mientras más prestadores de servicios turísticos cumplan los protocolos y sigan las recomendaciones, estaremos fortaleciendo los círculos de confianza con la comunidad, con los turistas y respondiendo a una nueva cultura del viaje, mostrándonos como una industria preparada".

Rodrigo Carrasco, Director Regional de Corfo Los Lagos, manifestó que la industria del turismo se encuentra fuertemente afectada por el COVID-19 y a la espera de una pronta reactivación supeditada a la evolución de la pandemia, por lo que este tipo de espacios resulta fundamental para coordinar a la industria y comenzar a ver las oportunidades que aparecerán en este nuevo escenario. El desafío público - privado es implementar las mejores prácticas y protocolos para otorgar condiciones de seguridad en todos los eslabones de la cadena de valor de la industria turística

Marcello Notarianni, economista experto en desarrollo sostenible de la industria del turismo, fue enfático al señalar que la generación de confianza es el nuevo valor diferencial del destino turístico. Y para llegar a ofrecer esta confianza es necesario realizar un trabajo conjunto con las autoridades sanitarias, adecuar los protocolos a la realidad particular de cada destino, comunicar de manera adecuada y estar adaptando permanentemente los protocolos a las nuevas contingencias.

Para Helen Kouyoumdjian, vicepresidente ejecutiva de Fedetur, a pesar de estar ante la crisis más grande que ha vivido el turismo, esta también representa una oportunidad para repensar el modelo de negocio, impulsar la digitalización y avanzar en la sustentabilidad.

Raffeele Di Biase, empresario turístico, manifestó que los protocolos llegan cuando el sector requiere una estandarización en sus servicios: "Los protocolos pueden ir desde la bioseguridad a la seguridad en general, teniendo en cuenta la diversidad de los territorios y de

la cadena turística".

Este seminario fue organizado por tres Programas apoyados por Corfo: PTI Ruta de los Parques de la Patagonia, PEM Ruta Escénica Lagos y Volcanes y el PTI Lago Llanquihue Destino Creativo, con el propósito de articular acciones que beneficien a los empresarios turísticos, con tal de que, una vez establecido este conjunto de medidas relevantes de conocer, puedan estar preparados para una nueva fase en el ejercicio del turismo.

¿Qué buscan los viajeros en el nuevo contexto?

Marcello Notarianni

- Una experiencia de viaje que reduce el estrés y el ritmo de las ciudades
- Reconectar con la naturaleza, mindfulness, inspiración, recuperar confianza
- Libertad: independencia en diseñar y consumir viajes
- Ser informado durante todo el "travel journey"
- Confianza y seguridad como ejes fundamentales

Miércoles 29 de Julio de 2020



Puerto Montt contará con seis puntos de control obligatorio durante la cuarentena que comienza hoy miércoles a las 22.00 horas

Hasta la ruta 5 en el peaje de la entrada norte a Puerto Montt se trasladaron ayer las autoridades encabezadas por el Intendente Harry Jürgensen, con el objeto de inspeccionar una de las seis aduanas sanitarias obligatorias que se habilitarán durante la cuarentena en Puerto Montt. A esta medida se refirió el Intendente Regional Harry Jürgensen señalando que “esta va a ser una de las aduanas sanitarias que va a funcionar en la comuna de Puerto Montt, y cuyo propósito es ser muy rigurosa en su control y especialmente en lo que es la entrada a Puerto Montt va a ser muy controlada, por lo que es fundamental que se cuente con el permiso correspondiente que se otorga en www.comisariavirtual.cl ahí se otorgan los permisos colectivos para todas aquellas instituciones que están en aquellas actividades esenciales y que necesitan trasladarse, y también ahí se otorgan los permisos individuales para las personas que necesitan salir de sus hogares para hacer compras de abastecimiento, farmacias etc. Indicó además que “es muy importante tener el acompañamiento de la ciudada-

nía, los ciudadanos de la comuna de Puerto Montt, estamos todos en cuarentena y todos debemos obedecer que no podemos desplazarnos libremente. La cuarentena es el último escalón en este tipo de situación y por lo tanto quisiéramos que esta medida de cuarentena que es indefinida, porque se va a levantar de acuerdo a los análisis que se van a hacer en estos 15 días. Ojalá la cuarentena no se extienda más de 15 días porque genera muchos inconvenientes, no solo de desplazamiento, sino también problemas sociales, de ingresos familiares pero quisiéramos que Puerto Montt nos muestre una alta responsabilidad y que nos acompa-

ñe respetando la enfermedad”

En el mismo punto de control, la seremi de Salud, Scarlett Molt señaló “hay una serie de criterios que se deben analizar en los próximos 14 días y que deben tener una tendencia a la disminución para poder con eso confirmar que la medida está siendo eficaz, si eso no sucediera en los próximos 14 días por supuesto que se va a seguir extendiendo, porque la resolución del Ministerio de Salud dice explícitamente que se implementa la cuarentena de manera indefinida hasta que el escenario epidemiológico informe la medida de alzamiento”.

La autoridad de salud insistió en el llamado a la responsabilidad de la

comunidad “hoy día más que nunca necesitamos un compromiso de trabajar en conjunto, van a ser días complejos, hay restricciones, estos puntos de control son aduanas y no solo vamos a requerir los permisos individuales o colectivos de desplazamiento sino que también el pasaporte sanitario. Tenemos que garantizar que personas que tengan indicación de cuarentena, ya sea por contacto estrecho o covid positivo, no estén circulando”, señaló la seremi de la cartera de salud.

Sobre los permisos para el desplazamiento desde el portal www.comisariavirtual.cl el General de la Décima Zona de Carabineros, Patricio Yáñez manifestó que “actualmente la comisaría virtual es la que otorga los permisos que corresponden, aquella persona que por incapacidad técnica tecnológica no lo pudiera obtener, se traslada a la comisaría donde Carabineros desde el portal de la comisaría virtual va a sacar el certificado, persona que se encuentre en la base datos como persona contagiada con algún tipo de cuarentena preventiva no va a poder tener ese certificado”, finalizó.

Los seis puntos de control obligatorio son:

- 1- ADUANA RUTA 5 ACCESO NORTE PEAJE.
- 2- ADUANA ALERCE.
- 3- ADUANA TEPUAL.
- 4- ADUANA RUTA 5 SUR TRAPEN.
- 5- ADUANA RUTA COSTERA CALBUCO.
- 6- ADUANA CALETA LA ARENA

La participación laboral femenina en la industria del salmón de la Región de Los Lagos, un nuevo desafío en tiempos de pandemia

Con el objetivo de aumentar la participación de las mujeres en la industria de la salmonicultura, apuntando a la equidad de género y avanzar en la gestión e identificación de brechas existentes, se creó en el año 2018 una mesa de género "Mujeres salmonicultoras por la equidad de género" liderada por SalmonChile. Dentro de sus líneas de acción es la realización de un diagnóstico sobre la realidad de la mujer en la industria, con el fin de avanzar en algunas líneas de trabajo para generar compromisos y una agenda de cierre de brechas, la implementación de programas de trabajos de inclusión y políticas de género a través de distintas acciones de difusión como workshops, seminarios, entre otras iniciativas.

En este marco de colaboración Universidad-Empresa, la Dirección de Investigación de la Universidad de Los Lagos, a través del Programa de Redes Territoriales de Investigación, financió el proyecto "Caracterización de la participación laboral femenina en la industria del salmón", liderado por la académica Mirna Brauning del Departamento de Gobierno y Empresa. Este esfuerzo colaborativo entre la Universidad de Los Lagos y SalmonChile, nace desde la inquietud de ambas entidades por mejorar la participación femenina, y con ello, la equidad de género, en la industria

del salmón. Esto motivado tanto por la relevancia y fuerza que ha adquirido la perspectiva de género en los últimos años, como también por los beneficios en la productividad y el crecimiento económico que está demostrado que se logran con la mayor incorporación de la mujer al mundo del trabajo.

Sin embargo, mientras esta investigación se encontraba en curso, surgió la crisis del COVID-19, que ha obligado a repensar estos desafíos. Según un estudio publicado por ONU mujeres, en el contexto de esta crisis, "se hacen aún más evidentes y pueden ampliarse las desigualdades de género". (ONU mujeres, 2020). Estas desigualdades pueden hacerse presentes tanto en el mundo del trabajo, con mayor desigualdad salarial, o menor oportunidad de conservar el empleo, como en el mundo privado, en el que las mujeres son las principales responsables del cuidado.

"Con respecto a la industria del salmón, si bien no ha sido inmune a la crisis, enfrentándose a dificultades comerciales con bajas de precios, y con dificultades logísticas por las medidas de resguardo sanitario, hasta ahora no ha sido de los sectores más afectados, debido a su naturaleza como industria productora de alimentos. Ello ha significado, hasta ahora, que no se ha visto en la necesidad de generar despidos masivos u otras medidas que afecten



fuertemente a los y las trabajadores y trabajadoras. Esto es significativo en el ámbito de las mujeres, pues de acuerdo con resultados muy preliminares, un 37% de las mujeres encuestadas hasta ahora, aportan con el principal ingreso a la familia, y casi la mitad de ellas constituyen el único ingreso familiar. Y es muy probable que estas cifras vayan en aumento. La otra cara de la moneda es la vida privada de estas mujeres, que deben compatibilizar el empleo con las labores de cuidado", señaló la académica de la Universidad de Los Lagos, Mirna Brauning.

Por lo tanto, se abren muchas interrogantes, por ejemplo: ¿cómo compatibilizan el cuidado de los hijos con su empleo y cómo los demás miembros de la familia colaboran en tiempo de pandemia?, ¿A qué costos personales están enfrentando esta crisis? ¿Les ha sido posible sostener medidas de cuidado frente a la pandemia? ¿Qué medidas han adoptado las empresas y el estado para adaptarse a estas nuevas necesidades? ¿Cómo afrontan el trabajo en este escenario en que los hijos no van a la escuela, y el temor está presente cada día? "El desafío ahora es, en esta nueva etapa de investigación, enriquecer el estudio para intentar responder estas u otras interrogantes, que nos permitan entender mejor el mundo de la participación laboral femenina, y con ello, las principales áreas a intervenir para llegar a una mayor equidad" expresó Mirna Brauning.

Para Marcela Bravo, Jefa de proyectos de SalmonChile, gracias a la creación de esta mesa de género en la industria salmonera, "hemos podido conocer diferentes visiones de quienes día a día hacemos esta industria. Asimismo, esta mesa ha ayudado para que las empresas rea-

licen diagnósticos sobre posibles brechas de géneros y establecer planes de acción generando actividades concretas para avanzar en la equidad en este plano. Hoy es importante avanzar con más fuerza y rapidez en cumplir con los objetivos de inclusión y equidad. En un mundo global y dinámico como el actual, se hace necesario sumar nuevas capacidades para tener empresas más competitivas. Es importante que las mujeres sean parte de esas nuevas necesidades y puedan aportar con su visión hacia los cambios que la salmonicultura necesita. Por lo tanto, el desafío será seguir aumentando la presencia femenina en la industria en distintas áreas".

Con respecto al contexto de pandemia, la profesional comenta que más allá de la mesa en particular, las mujeres han jugado un papel fundamental en este difícil momento: "Como se ha mostrado en diferentes informes y encuestas, hemos tenido que duplicarnos aún más, en el trabajo algunas convivir con lo que significa trabajar desde la casa, dar contención y cuidado a los niños que no pueden salir de la casa, etc. Creo que en esta pandemia, una vez más hemos demostrado una fuerza y tesón únicos. Asimismo, las mujeres son un grupo relevante para la reactivación económica en la industria. Cabe mencionar que hoy, casi 7.000 personas que trabajan en la industria son mujeres y muchas son los motores financieros de sus hogares. La pandemia ha sido una oportunidad para visibilizar la presencia y el rol de las mujeres en la acuicultura y ojalá así también lo vean otras industrias. La mujer debe ser protagonista de la reactivación económica.



VITRINA Comercial

arte & oficios

MACHACOYA

Atelier Galería

SECRETOS

Walker Martínez #781 con Valverde - Email: porsiempre007@gmail.com
 @batellerdejaimelopez @batelierrgaleria +569 75836816

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología
Rehabilitación Oral

Urgencias Dentales
Cosultas Telefónicas

Puerto Varas San Pedro 451 2do piso, Oficina 3 Fono 65 2 235858

+56 9 6456 4158

www.dr.alvarezimplantes.cl

#CUIDEMONOSENTRETODOS

Mascarillas desechables

Polipropileno resistente a la humedad, tres pliegues, cómodo paso del aire, barrera de control sanitario.

contactoaustralcare@gmail.com

CAJA 50 UNIDADES \$17.500

Entrega a convenir

Claudia -56973890487
Francisco -5699091969

Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

PIAZZETTA ECOTEKNO

"Hasta 5 años de Garantía"

Estufas y Calderas a Pellets 100% Italianas

Proyectos de calefacción central

www.ecotekno.cl info@ecotekno.cl

65-252 2000 +569 9000 4530

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- *Limpieza de Combustión Lenta

FONO: +56 9 83686888

SAN PEDRO 26 PUERTO VARAS

FARMACIAS TANG

Andrés Bello 304, Local 1

Fono 65 2511567

Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14 y de 18 a 22 horas

NIKY REGALOS CON USTED A TODA HORA

A nuestros clientes les informamos que con motivo de la situación sanitaria que vive el país, hemos implementado las siguientes medidas:

Horario continuado de 10 a 18 horas en tienda

ADEMÁS DE VENTA TELEFÓNICA LLAMANDO AL 652232008 Y VENTA POR WHATSAPP A LOS NÚMEROS: +569 998212484/+569 998212487 Y A TRAVÉS DE NUESTRO CORREO ELECTRÓNICO: CONTACTO@NIKYREGALOS.CL

Concejal Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica y Proyectos

Cel +569 82287540

MANO MINA DISEÑO GRÁFICO & GESTIÓN™

Servicios

- MARCA
- PAPELERÍA
- AFICHES, PENDONES
- DISEÑO EDITORIAL
- FOTOGRAFÍA
- DISEÑO WEB / RRS

COTIZA CON NOSOTRAS!
hola@manodemina.com www.manodemina.com +569 4297 9910 @manodemina

Portal Ernestina Centro

ARRIENDA LOCAL COMERCIAL, 26 MT2

Fono contacto +569 9949 1171

BODEGA RENGIFO

DEL CAMPO A SU MESA

Horario de Atención

Lunes a Viernes: 9:00 a 19:00 hrs.
Sábado : 9:30 a 19:00 hrs.
Domingo: 10:00 a 14:30 hrs.

Realiza tus pedidos on line en www.bodegarengifo.cl o a ventaspv@bodegarengifo.cl Te lo llevamos a tu casa

Oferta ESTOMAGUILLO \$4.690



Concurso Fotográfico busca reunir decenas de imágenes de los paisajes más emblemáticos de Chile

No importa la cámara con que fue hecha la fotografía ni la técnica utilizada, si no la capacidad de transmitir emociones, la creatividad y el resultado final. Esa es la principal premisa del concurso fotográfico "Rayados por Chile", iniciado el pasado viernes 24 de julio y que pretende reunir decenas de imágenes de los más emblemáticos paisajes del país.

La competencia es organizada por la comunidad Rayados por las Fotos y es abierta a todo público, sin importar si se trata de una persona aficionada o alguien con conocimientos avanzados. Tras la fecha tope de recepción de los archivos, un connotado jurado escogerá las 3 mejores imágenes de cada categoría, premios que serán anunciados en una reunión virtual a desarrollarse el 19 de agosto, jornada en la que se celebra el Día Mundial de la Fotografía.

Las 4 categorías de la competencia son "Chile Norte: Desierto y Altiplano"; "Chile Sur: Campos, Bosques y Agua Dulce"; "Chile Este: Volcanes y Montañas"; y "Chile Oeste: Borde Costero". Para participar, los autores pueden enviar los archivos vía correo electrónico o publicarlas en sus cuentas de Instagram, entre el 24 de julio y el 3 de agosto, siguiendo las bases disponibles en el sitio web rayadosporlasfotos.com. Para los vencedores de cada ítem habrá

mochilas y libros de Fotografía.

El jurado está compuesto por Juan Carlos Gedda, fotógrafo y documentalista de amplia trayectoria y cocreador de la premiada serie "Al Sur del Mundo"; Andel Paulmann, conocida fotógrafa de paisajes y artista visual; y Jean Paul de la Harpe, fotógrafo de naturaleza y creador de la Revista Chile Indómito, entre otras publicaciones.

"En la comunidad Rayados por las Fotos constantemente decimos que no importa el tipo de cámara que tengas, si no transmitir emociones y ser originales con nuestras fotos. Invitamos a todo el país a participar

con sus mejores imágenes, y a través de éstas volver a encantarnos con los hermosos paisajes que tiene nuestro país en todos sus puntos cardinales", expresó Cristian Larrere, profesor de Fotografía y fundador de la comunidad.

De manera paralela, se realizará una competencia por popularidad entre las fotos seleccionadas, ya que la organización las publicará en sus redes sociales para someterlas a votación del público. El autor cuya imagen obtenga más likes ganará un trípode fotográfico, y también habrá premios como cursos online y libros de Fotografía.

CÓMO PARTICIPAR

Mediante alguna de estas dos opciones:

a) Envía tus fotos (máximo 3) al correo electrónico concurso@rayadosporlasfotos.com.

Las fotos deben estar en formato JPG, con un tamaño mínimo de 1800 píxeles en el borde largo.

En el asunto del correo se debe colocar "Concurso Rayados por Chile" y se debe incluir la siguiente información: nombre completo del participante, Edad y ocupación, Ciudad de residencia, Número de celular, Categoría en la que participa cada foto, Lugar y fecha del registro de cada foto, Cámara utilizada y Datos técnicos del registro (opcional).

b) Publícalas en tu cuenta de Instagram escribiendo en el texto la frase "Foto para participar en el concurso #rayadosporchile de @rayadosporlasfotos, en la categoría (especificar cuál de las 4)". Debes seguir la cuenta @rayadosporlasfotos y @rincon_fotografico. Nos contactaremos contigo para solicitarte luego la foto por correo electrónico.

PLAZO

Envía o publica tus fotos entre el 24 de julio y el 3 de agosto de 2020.

