



Remo local brilló en el Nacional: Club Viento Sur sumó 13 medallas y **Florencia Mathias ganó un bronce en juvenil**

P7

Club de Leones entregó libros a niños de Oncología Pediátrica durante visita de Gobernadora del Distrito T-4

P3

87 años de historia y resiliencia de la Escuela Rural Epsón

P4

Organizaciones culturales puertovarinas fortalecen su gestión con apoyo técnico del Ministerio de las Culturas

P9

DEPORTE



Delegación deportiva que competirá en los Juegos de la Araucanía y Para Araucanía recibieron vestimenta representativa de la región

El domingo 25 de octubre parte la delegación de los deportistas clasificados para representar a la Región de Los Lagos en los Juegos Binacionales de la Araucanía y Para Araucanía Los Ríos 2026.

Las disciplinas en competencia son atletismo, fútbol, vóley, básquetbol, natación, judo, ciclismo y tenis de mesa. Además, Para Atletismo y Para Natación, respectivamente.

Los seleccionados regionales recibieron la indumentaria oficial para enfrentar sus próximos desafíos, consistente en poleras, shorts, vestuarios de competencias, implementación deportiva y buzos representativos de la región, lo que significó una inversión de \$25.758.000 pesos.

La actividad contó con la presencia del Delegado Presidencial Regional, Cristián Palma; el Seremi del Deporte, Fernando Binder, y el Director Regional IND, Ernesto Villarroel, entre otras autoridades.

En esta instancia, también recibieron la bandera del Gobierno Regional de Los Lagos para que los acompañe durante todo el viaje.

El Seremi del Deporte, Fernando Binder, desearon mucho éxito a la delegación, sosteniendo que: "Hoy día estamos entregando indumentaria a nuestra delegación que nos va a representar en los Juegos Binacionales de la Araucanía y Para Araucanía en la Región de Los Ríos, estamos muy contentos y esperanzados que tengamos una excelente presentación;



también obviamente ha sido un año positivo en materia deportiva para la región, hace poco también terminaron los Juegos Deportivos Escolares, Sub-14 en Valparaíso y los Sub-17 en Bío Bío y tuvimos un registro histórico como Región de Los Lagos en el medallero, con 38 medallas que nos posicionaron en el segundo lugar después de la Región Metropolitana y vamos a tener 10 representantes, que clasificaron para los Juegos Sudamericanos Escolares en Guayaquil. Este año nos propusimos en conjunto con el Instituto Nacional de Deportes,

de brindarles también un poco de cariño, de generar esta instancia donde podamos entregar su equipamiento y reconocerlos como parte de nuestra delegación de deportistas, deseándoles el mayor de los éxitos".

La delegación regional partirá el domingo 25 de octubre, a las 09:00 horas desde Chillón para llegar a las 14:00 horas al Recinto IND en Puerto Montt y continuar viaje hacia Osorno, donde se integrarán los deportistas de esta provincia y luego, tomar rumbo hacia la Región de Los Ríos.

DEPORTE

Remo local brilló en el Nacional: Club Viento Sur sumó 13 medallas y Florencia Mathias ganó un bronce en juvenil

Una destacada participación tuvo el remo de la zona en el Campeonato Nacional de Remo Series Altas 2026, disputado en San Pedro de la Paz, Región del Biobío. Uno de los equipos protagonistas de la competencia fue el Club Viento Sur de Llanquihue, cuyos deportistas obtuvieron 13 medallas: tres de oro, ocho de plata y dos de bronce.

Por su parte, la remera puertovarina de 16 años, Florencia Mathias, quien compitió por el Club Regatas Puerto Montt, se colgó la medalla de bronce en la prueba Single Juvenil Femenino, categoría superior a la que le corresponde por edad.

La delegación llanquihuana presentó 17 tripulaciones, de las cuales 16 alcanzaron instancias finales. En cuanto al desempeño individual, el remero de 18 años, Clemente Grob, se llevó todas las luces tras colgarse tres medallas de oro y una de plata.

El joven deportista ganó la prueba individual de 1x Adulto Masculino, además de las categorías colectivas de 4x Juvenil Masculino y 8+

Juvenil Masculino. En el cuádruple, la tripulación la complementaron Javier Prado, Sebastián Oleiza y Tomás Álvarez. Mientras que en el ocho con timonel se sumaron Juan José Hyde, Alfonso Videla, Felipe Zaviero, Kurt Diedricks y Carmen Gloria Bustos (entrenadora) en el timonel.

Ocho platos y dos bronce

La cosecha de Viento Sur continuó con ocho segundos lugares en distintas categorías. Juan Pablo Peña obtuvo la medalla de plata en Single Peso Ligero Masculino, y junto a Tomás Carrasco, consiguió el segundo puesto en Doble Sub-23 Masculino. Peña también subió al podio en Doble Masculino, donde compitió junto a Clemente Grob.

En las categorías femeninas, Olivia Sharon alcanzó dos medallas de plata, en Single Sub-23 Femenino y Single Adulto Femenino. A estos resultados se sumaron los segundos lugares de Jacinta Castro y Florencia Durán en Doble Cadete Femenino, y de ambas junto a Juan José Hyde y Kurt Diedricks en 4x



Cadete Mixto.

Por su parte, Juan José Hyde obtuvo la medalla de plata en Single Cadete Masculino, completando las ocho preseas plateadas del club. A los metales conseguidos por el club llanquihuano se sumaron un cuarto lugar, dos quintos puestos y una décima posición, resultados que reflejan la participación del club en distintas categorías y modalidades del remo olímpico.

El bronce de la joven puertovarina

Otro de los grandes desempeños en el campeonato nacional fue la de Florencia Mathias, quien a sus 16 años se colgó la medalla de bronce en el Single Juvenil Femenino, superando a rivales de hasta 18

años, a pesar de pertenecer a la serie de cadetes.

La puertovarina disputó las semifinales el pasado viernes 16 de octubre, donde logró amarrar el segundo puesto de la clasificación con un tiempo 7 minutos y 50,2 segundos, lo que le permitió clasificar directamente a la final. La jornada decisiva se llevó a cabo al día siguiente, donde Mathias pudo colgarse el bronce con un registro de 7 minutos y 45,2 segundos.

Con estos resultados, el remo local cerró una destacada participación en San Pedro de la Paz, sumando un total de 14 medallas entre Florencia Mathias y el Club Viento Sur de Llanquihue, con actuaciones que reflejan el nivel competitivo de sus representantes en el escenario nacional.



Florencia Mathias, a sus 16 años se colgó la medalla de bronce en el Single Juvenil Femenino.



Clemente Grob, se llevó todas las luces tras colgarse tres medallas de oro y una de plata.

SERVICIOS

Plan Cuadrante Oficina de Integración Comunitaria

Delegado Cuadrante 1

Celular: **+569 53663887**

A cargo de Cabo Primero Margaret Huber Cartes
Desde calle Bio Bio hasta Las Lomas, Puente Río Maulin

Delegado Cuadrante 2

Celular: **+569 53705318**

A cargo del Suboficial Juan Cadin Gómez. Desde calle Bio Bio hasta Colonia Tres Puentes y Sector La Poza

Delegado Cuadrante Rural 3

Celular: **+569 53269504**

A cargo la cabo 1ro. María Paz Abello Toledo.
Todo el territorio rural

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

URGENCIAS DENTALES

- Endodoncias
- Odontopediatría
- Implantología
- Rehabilitación Oral

PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3

+ 56 9 64564158

75 Eje Gerardo Austral

Publique aquí

ventas@eha.cl

75 Eje Gerardo Austral

Publique aquí

ventas@eha.cl

75 Eje Gerardo Austral

Publique aquí

ventas@eha.cl

75 Eje Gerardo Austral

Publique aquí

ventas@eha.cl

La Llave 95.9 FM

Porque la Música hace bien..

Cuenca del Lago Llanquihue

16/11

Máx. Mín.

UNIDAD DE FOMENTO

41.189,24

Año: LXXIII

Nº: 12449

Día: 291

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS

FARMACIA SALCOBRAND

Av. Del Salvador N°400

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Hospital: 131

Bomberos: 132

Carabineros: 133

PDI: 134

Rescate Marítimo: 137

LOCAL



Organizaciones culturales puertovarinas fortalecen su gestión con apoyo técnico del Ministerio de las Culturas

Fortalecer las capacidades de quienes sostienen la actividad cultural en los territorios también es una forma de fortalecer la cultura. Ese es el objetivo de la convocatoria 2026 del Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras (PAOCC), impulsada por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, que contempla acompañamiento técnico para el desarrollo y revisión de modelos de gestión.

Entre las organizaciones de la Región de Los Lagos seleccionadas se encuentran Fundación Compañía (Calbuco), Centro de Extensión Cultural y Artístico Bosque Nativo (Puerto Varas), Conservatorio de Música y Bellas Artes del Sur (COMBAS) (Puerto Varas), Agrupación Cultural Amigos de la Música (Fresia) y

Fundación Wekimín Chikatuwe (Chonchi).

La seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio de Los Lagos, Karen Lindh Aguilar, destacó la importancia de entregar herramientas que permitan a las organizaciones culturales proyectar su trabajo y ampliar su impacto en las comunidades: "En Los Lagos tenemos organizaciones culturales que realizan un trabajo permanente y muy valioso. Fortalecer su gestión significa también fortalecer la cultura que llega a las comunidades. Este acompañamiento entrega herramientas concretas para que puedan ordenar, proyectar y hacer más sostenible ese trabajo que muchas veces realizan con enorme compromiso y vocación", señaló.

El acompañamiento técnico permitirá a las organizaciones contar con herramientas para



Cinco organizaciones de la región, entre ellas dos de la ciudad de las rosas, forman parte de las seleccionadas en la convocatoria 2026 del Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras (PAOCC), que entrega acompañamiento especializado para fortalecer sus modelos de gestión.

revisar y fortalecer aspectos vinculados a sus modelos de gestión, planificación y desarrollo institucional, contribuyendo a generar condiciones de mayor sostenibilidad para su trabajo cultural.

La iniciativa responde a uno de

los objetivos del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio: fomentar y facilitar el desarrollo de capacidades de gestión y mediación cultural a nivel regional y local, fortaleciendo a las organizaciones que contribuyen al desarrollo cultural del país.

ACTUALIDAD

Estudio revela efectos sinérgicos y antagónicos de los incendios forestales y plantaciones de eucalipto en ecosistemas de agua dulce

La transformación de bosques nativos en plantaciones de especies exóticas, sumada a los efectos del cambio climático, representa un desafío para la conservación de los ecosistemas y el control de desastres naturales como lo son los incendios forestales. Sus consecuencias no se limitan a los ambientes terrestres, sino que también pueden extenderse hacia ríos y otros cuerpos de agua dulce, modificando sus condiciones químicas y afectando a los organismos que los habitan. Incendios forestales de gran escala son cada vez más frecuentes en la época estival, y si bien los efectos negativos para el humano son evidentes, no se sabe mucho de los efectos que esta ceniza post incendios forestales pueda tener sobre los ecosistemas de agua dulce. Comprender estas interacciones fue el objetivo de una investigación liderada por un equipo de académicos de la Universidad de Concepción, Universidad Autónoma de Temuco y la Universidad de la Frontera. El estudio analizó los efectos individuales y combinados de los compuestos liberados por hojas de Eucalyptus globulus y las cenizas de incendios forestales sobre las propiedades químicas del agua y las respuestas fisiológicas de pequeños organismos acuáticos. “La principal importancia de este estudio radica en entender cómo los cursos de agua dulce responden a dos factores de estrés cada vez más comunes: la introducción de especies exóticas, como las plantaciones de eucalipto, y los incendios forestales, cuya severidad y frecuencia se ven favorecidas

por las condiciones asociadas al cambio climático”, explicó el Dr. Urbina.

Cambios en la química del agua

Mediante experimentos en microcosmos, sistemas controlados que permiten producir determinadas condiciones ambientales, los investigadores evaluaron cómo estos factores modifican parámetros fundamentales para la vida acuática. Los resultados mostraron que las hojas de eucalipto provocaron una fuerte acidificación del agua, además de una disminución del oxígeno disponible. Por el contrario, las cenizas generaron condiciones alcalinas, subiendo el pH del agua.

Sin embargo, cuando ambos factores actuaron conjuntamente, sus efectos sobre el pH se contrarrestaron parcialmente (efecto antagónico), mientras que la disminución del oxígeno se intensificó (efecto sinérgico), alcanzando condiciones cercanas a su ausencia total.

“Ambos factores afectan al mismo río, pero presentan efectos distintos sobre el pH. Mientras las hojas de eucalipto generan acidificación, las cenizas producen alcalinización. Cuando actúan en conjunto, estos efectos se contrarrestan parcialmente, dando lugar a condiciones relativamente neutras o levemente ácidas”, detalló el investigador.

Efectos sobre organismos acuáticos

Para evaluar las consecuencias biológicas, el equipo utilizó ejemplares de Daphnia magna, un pequeño crustáceo de agua



Investigación liderada por el Dr. Mauricio Urbina, académico de la Universidad de Concepción e investigador principal del Instituto Milenio de Oceanografía (IMO) evidenció que la combinación de pulpos de cenizas post incendios forestales y los compuestos liberados por hojas de eucalipto durante su degradación puede reducir drásticamente el oxígeno disponible en el agua, generar cambios abruptos en el pH del agua, así como efectos en organismos acuáticos.

dulce ampliamente empleado en estudios de ecotoxicología por su sensibilidad frente a cambios ambientales.

Los ensayos evidenciaron que los compuestos liberados exclusivamente por las hojas de eucalipto resultaron considerablemente más tóxicos cuando actuaron solos, en comparación cuando actuaron en combinación con cenizas. Esto muestra un efecto inesperado y menos negativo de ambos estresores en combinación.

“Observamos que la mortalidad fue inferior en el tratamiento que combinaba los compuestos liberados por las hojas de eucalipto con las cenizas, en comparación con el tratamiento que contenía solamente los compuestos de las hojas. Esto sugiere que la neutralización del pH tiene un efecto que reduce la letalidad”, señaló el académico. No obstante, la menor mortalidad no significó ausencia de consecuencias fisiológicas. Los investigadores observaron que todos los tratamientos aumentaron significativamente el metabolismo de los organismos, evidenciando mayores demandas energéticas.

“Cuando evaluamos el consumo de oxígeno de los organismos sobrevivientes, observamos

que el tratamiento combinado generó una mayor demanda metabólica. Esto demuestra que, aunque exista un efecto menos negativo sobre la supervivencia, los organismos igualmente deben asumir costos asociados a los procesos de detoxificación”, enfatizó el Dr. Urbina.

Nuevos desafíos ambientales

Los hallazgos nos ayudan a comprender cómo las plantaciones de especies exóticas y los incendios forestales pueden interactuar en los ecosistemas de agua dulce, generando consecuencias que no siempre resultan evidentes al analizar cada factor por separado.

Asimismo, refuerzan la importancia de avanzar hacia evaluaciones ambientales que consideren múltiples factores de estrés, especialmente en territorios propensos a incendios forestales.

De esta manera, la investigación contribuye a comprender mejor la vulnerabilidad de los ecosistemas acuáticos frente a perturbaciones ambientales combinadas y entrega nuevos antecedentes para fortalecer futuras estrategias de conservación en un escenario de cambio climático.

SALUD

La tasa de notificación de sífilis en mujeres mayores de 60 años se duplicó entre 2021 y 2025

Chile está envejeciendo y con ello también cambian las necesidades de salud de su población. Según el estudio Envejecimiento y situación de las personas mayores en Chile según el Censo de Población y Vivienda 2024, del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en el país residen 3.665.028 personas de 60 años o más, equivalentes al 19,8% de la población. Sin embargo, existe un aspecto del envejecimiento que suele quedar fuera de la conversación pública: la sexualidad y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Las cifras muestran por qué es necesario ampliar esta mirada. De acuerdo con datos del Ministerio de Salud, la tasa de notificación de sífilis en mujeres mayores de 60 años se duplicó entre 2021 y 2025, pasando de 14,4 a 28,8 casos por cada 100 mil mujeres. En los hombres del mismo grupo etario, los casos notificados aumentaron de 419 a 909 en ese periodo, alcanzando una tasa de 50,8 por cada 100 mil hombres en 2025.

Estos datos reflejan un desafío de salud pública que adquiere mayor relevancia en una sociedad donde las personas viven más años y pueden continuar desarrollando relaciones afectivas y sexuales durante distintas etapas de su vida.

“El principal mito es pensar que después de cierta edad ya no existe vida sexual. Las personas mayores siguen teniendo sexualidad, pueden iniciar nuevas relaciones y buscar nuevas parejas. Lo que ocurre es que la forma de vivir la vida sexual cambia con los años y es importante entender esos cambios sin asumir que el deseo o la intimidad simplemente desaparecen”, explica Victoria Cancino, matrona de DKT Chile.

Una sexualidad que cambia, pero no desaparece

Con el paso de los años, tanto hombres como mujeres pueden experimentar cambios físicos, hormonales y emocionales que influyen en su vida sexual. En las mujeres, la menopausia puede producir modificaciones en la lubricación vaginal, la comodidad durante las relaciones y la respuesta sexual. En los hombres, pueden presentarse cambios en la erección, la excitación y los tiempos de respuesta.

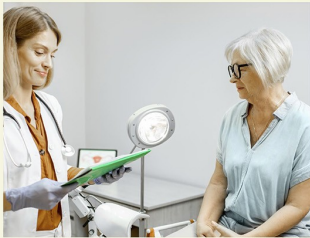
Sin embargo, estas transformaciones no significan necesariamente el fin de una vida sexual satisfactoria. La comunicación con la pareja, la adaptación a nuevas necesidades y la orientación profesional pueden contribuir a mantener el bienestar sexual.

“El cuerpo no es el mismo a los 60 que a los 20 años. Puede cambiar la lubricación, la excitación o la duración de una erección, y eso no significa necesariamente que exista una disfunción. Es importante comprender que la sexualidad se va modificando durante toda la vida y que también podemos adaptarnos a esos cambios”, señala Cancino.

La especialista agrega que las consultas por molestias durante las relaciones sexuales, sequedad vaginal o dificultades relacionadas con la respuesta sexual son situaciones que pueden abordarse mediante una evaluación profesional, sin asumir que forman parte de algo que simplemente debe aceptarse por la edad.

Nuevas parejas y prevención: un desafío después de los 60

Separaciones, viudez y nuevas relaciones de pareja también pueden formar parte de la vida de las personas mayores. En este contexto, la prevención



de infecciones de transmisión sexual continúa siendo relevante.

Las cifras de sífilis permiten dimensionar esta necesidad. El aumento de notificaciones registrado entre 2021 y 2025 en hombres y mujeres mayores de 60 años refuerza la importancia de que las campañas de prevención, la educación sexual y el acceso a controles consideren también a este grupo de la población. El uso de preservativo, los exámenes cuando corresponda y la comunicación sobre salud sexual con nuevas parejas siguen siendo medidas importantes.

“Cuando asumimos que una persona mayor ya no tiene vida sexual, dejamos de hablarle también de prevención. Hoy las personas pueden separarse a edades más avanzadas, formar nuevas parejas y continuar sexualmente activas. Por eso necesitamos hablar de sexualidad durante toda la vida, sin prejuicios y entendiendo que la prevención sigue siendo necesaria”, enfatiza Cancino.

En un país donde prácticamente una de cada cinco personas tiene 60 años o más, incorporar la salud sexual al debate sobre envejecimiento saludable resulta cada vez más relevante. Reconocer que las personas mayores pueden mantener relaciones afectivas, disfrutar de su intimidad y necesitar orientación preventiva es parte de una mirada integral del bienestar.

Porque la salud sexual no tiene fecha de vencimiento y hablar de ella también es una forma de promover una mejor calidad de vida durante el envejecimiento.

Los controles de salud sexual no terminan con la edad

Otro desafío es evitar que los controles de salud sexual se asocien exclusivamente con la etapa reproductiva. La atención profesional también permite abordar molestias físicas, cambios hormonales,

dificultades en las relaciones sexuales y dudas sobre prevención de ITS.

En las mujeres, la atención con matrona puede seguir siendo relevante después de la menopausia. En los hombres, la evaluación médica también permite consultar oportunamente por cambios en la función sexual y otros aspectos de su salud.

“Tenemos que entender que la matrona acompaña todo el ciclo sexual y reproductivo de la mujer, no solamente su etapa reproductiva. Más allá de la edad, si una persona mantiene una vida sexual activa o presenta alguna dificultad, es importante que pueda seguir consultando y hablando de estos temas con un profesional”, afirma la matrona de DKT Chile.

En un país donde prácticamente una de cada cinco personas tiene 60 años o más, incorporar la salud sexual al debate sobre envejecimiento saludable resulta cada vez más relevante. Reconocer que las personas mayores pueden mantener relaciones afectivas, disfrutar de su intimidad y necesitar orientación preventiva es parte de una mirada integral del bienestar.

Porque la salud sexual no tiene fecha de vencimiento y hablar de ella también es una forma de promover una mejor calidad de vida durante el envejecimiento.

CARTELERA
OCTUBRE

CAMM
Centro de Arte
Molino Machmar



01 - 30
OCT

EXPOSICIÓN TALENTO LOCAL

**CAMINANDO POR EL BOSQUE
ENCONTRÉ UNA BIBLIOTECA**

Constanza Ragal

04 Sep - 16 Oct
Memento Mori
Paz Errázuriz

EXPOSICIÓN

22 Oct - 22 Nov
**FAVsur:
Habitantes del agua**
2º FESTIVAL ARTES VERDES

EXPOSICIÓN

08 Oct - 30 Dic
**Ciencia Antártica &
Cambio Climático**
INACH / SERNAGEOMIN

EXPOSICIÓN GEOLÓGICA

01 - 17
OCT
REMOLINO 2026
6º Festival de Teatro de Puerto Varas

FESTIVAL DE TEATRO

Jueves 29 Oct
**¿Cómo se construye
una montaña?**
Anatomía y evolución de los Andes Chilenos
Esteban Salazar P Geólogo

18^{HR}
CHARLA

Jueves 29 Oct
Caro Salinas
Gira "Fractal"

19^{HR}
ROCK ACÚSTICO

AUSPICIADORES



FINANCIA



MÁS INFORMACIÓN,
INSCRIPCIONES Y ENTRADAS

Av. Gramado 1100 — Puerto Varas

