



100 competencias en menos de dos años: el reto de un influencer **fitness puertovarino** **que está a punto de completar**

P6y7

Crell realizó trabajos de mejoramiento en la red y control de **vegetación en la ruta 225 camino a Ensenada**

P4

Municipio de Puerto Varas aumenta sus principales ingresos hasta un 109% en cinco años y **avanza en la modernización de su gestión financiera**

P5

Comisión Social del CORE Los Lagos visita centro de entrenamiento de Bomberos en Pellines y **compromete apoyo para una sala multiuso**

P10

OPINIÓN



Sobre el Aniversario de Declaración de Villa

Señora Directora:

En la edición del día viernes 09 de octubre en curso, el diario de su digna dirección informó sobre los festejos de un nuevo aniversario de la declaración de Villa de nuestra ciudad. Pero también se señala que se desconoce la fecha de fundación de la ciudad. Ello es efectivo, por cuanto todas las investigaciones apuntan a que nunca existió un acto formal de fundación, como ha ocurrido con muchas ciudades. Sin embargo, desde los primeros tiempos de la colonia alemana, en escritos se ha mencionado el nombre de Puerto Varas, de lo que se deduce que la ciudad nació de hecho alrededor del año 1853. Los historiadores podrán ser más precisos. Respecto a ello, los viejos que aun quedamos con memoria suficiente recordamos que alrededor del año 1955 se comenzó a lamentar el olvido del centenario de la

fundación (que no existió) y que nada se había hecho para celebrarlo. Así fue como se acordó celebrar el Centenario de Puerto Varas recién en 1958, y se hizo a "todo trapo" con grandes festividades, e incluso se obtuvo la dictación de una ley que establecía un impuesto a las actividades en la comuna, por un lapso que no recuerdo. Fue la entonces famosa "Ley Centenario" con cuyos ingresos se construyeron el actual edificio municipal, el edificio Antonio Varas, y otras obras. Es lamentable que nunca más se haya celebrado la fundación o nacimiento de Puerto Varas, dejando en el olvido décadas de existencia, y se haya reemplazado por una absurda celebración de la declaración de la Villa. Le saluda muy atte,

FERNANDO YERMAN Y LUCKEHEIDE
Abogado
Puerto Varas

La importancia de una madre cariñosa... ¡no existe nada mejor!

Dr. Franco Lotito Catino
Conferencista, escritor e investigador (PUC)

Existe un principio en Psicología que señala que los niños bien tratados y que crecen experimentando el afecto, el amor y el cariño de sus madres se desarrollan más sanos física, cognitiva y emocionalmente y, en promedio, tienden a ser más inteligentes que aquellos infantes que no son tratados con afecto ni cariño materno, condición a la que se suma, por supuesto, la figura paterna, quien cumple un rol fundamental en el desarrollo integral del niño. En este sentido, se habla del "triángulo familiar": hijo, madre y padre. Este es el punto de partida del Dr. Jorge Barudy, quien, en su libro titulado "Los buenos tratos a la infancia: parentalidad, apego y resiliencia", destaca que aquellos niños que viven en contextos de amor y afecto desarrollan diversas capacidades y habilidades que les permiten superar y enfrentar con éxito adversidades en cualquier etapa de sus vidas. La relevancia del amor materno puede ser desglosada en tres aspectos complementarios: 1. Desarrollo cerebral: las muestras de cariño por parte de la madre estimulan las capacidades emocionales e intelectuales desde los primeros meses de vida del niño. 2. Apego seguro: los cuidados de una madre afectuosa incluyen la entrega incondicional de cariño, de protección y estimulación temprana. La reconocida novelista y escritora inglesa Agatha Christie aseguraba que "El amor de una madre por un hijo no se puede comparar con ninguna otra cosa en el mundo. No conoce ley ni piedad, se atreve a todo y aplasta todo cuanto se le opone". 3. Inteligencia, capacidad cognitiva y salud: los niños que son bien tratados y que desarrollan un sano vínculo maternal, crecen más sanos y muestran un mejor desarrollo cognitivo en comparación con aquellos otros niños que crecieron con falta de afecto y muestras de amor. De ahí, entonces, la vital importancia que tiene la presencia de una madre cariñosa y afectuosa en el entorno infantil desde que éste nace. Se sabe con certeza, que el afecto materno resulta ser imprescindible en los primeros meses de vida de un infante por la estrecha relación que éste tiene con el desarrollo del cerebro y de algunas de sus capacidades más relevantes, sean éstas de tipo intelectual o emocional. La corteza frontal de un bebé llega a ser muy activa metabólicamente entre los seis y los 24 meses, y puede estar muy involucrada en los primeros desarrollos de carácter emocional y cognoscitivo, por lo tanto, la falta de experiencias y estímulos en esta etapa clave del desarrollo infantil puede influir negativamente en el sistema de los circuitos emocionales. Hoy se habla mucho de la "neuroplasticidad del cerebro", es decir, la capacidad que tiene este órgano para inducir cambios en cualquier etapa de la vida. Sin embargo, hay períodos en la vida de un bebé, en los que si no se producen ciertos estímulos vinculados, generalmente, al amor, afecto y cariño de una madre -o de un padre- afectuoso, se producen una serie de alteraciones, trastornos y pérdidas que, posteriormente, se dificulta recuperar o revertir.

LOCAL

Se inauguró Sala Inmersiva Biodiversidad Costero-Marina de la región de Los Lagos

El Proyecto Asociativo Regional (PAR) Explora Los Lagos ejecutado por la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, inauguró la Sala Inmersiva Biodiversidad Costero-Marina de la región de Los Lagos, un espacio educativo orientado a promover el conocimiento de los ecosistemas locales mediante experiencias interactivas e inmersivas. La sala propone un recorrido por la biodiversidad del territorio, con énfasis en ambientes como el intermareal y en el reconocimiento de su flora y fauna. A través de esta experiencia, las comunidades educativas podrán aproximarse al conocimiento científico y explorar las características de los ecosistemas costeros y marinos de la región. La jornada inaugural contó con la participación de estudiantes de la



Escuela Rural Pichiquillaipal y del Liceo Comercial Miramar, quienes conocieron este espacio y sus posibilidades para el aprendizaje de las ciencias y la valoración del patrimonio natural. La actividad también reunió a la Secretaría Regional Ministerial de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, Sandra Sepúlveda Soto; a la vicerrectora de la Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt, Sylvia Soto Alvarado; al director académico, Germán González Portales y al director de Vinculación con el Medio, Marcos González Marín, de la sede universitaria, a la directora del PAR Explora Los Lagos, Gabriela Navarro Manzanal, además de integrantes del Comité Temático Transdisciplinario. La puesta en marcha de esta sala se enmarca en la iniciativa Programa de Educación al Aire Libre y Visitas

a Laboratorios UACH (PEAL) para generar oportunidades de acercamiento al conocimiento científico, mediante experiencias educativas vinculadas con el entorno y los desafíos del territorio. Con este espacio, se amplían las posibilidades de aprendizaje y exploración de la biodiversidad regional, promoviendo el interés por las ciencias y la valoración de los ecosistemas costeros y marinos de Los Lagos. En el largo proceso de diseño, búsqueda y elección de material y preparación de los contenidos que conocerán en unos minutos, contamos con la colaboración y el

apoyo de profesionales y aliados del Proyecto Asociativo Regional, como Luis Alberto Henríquez del Instituto de Fomento Pesquero, IFOP, académicos y académicos de nuestra casa de estudios a quienes agradecemos sinceramente por su aporte. Con esta inauguración, el PAR Explora Los Lagos se hace parte del Festival de Ciencia y Tecnología 2026: "Preguntar nos mueve", que durante toda la semana (5 al 11 de octubre) ha puesto a disposición una amplia cartelería de iniciativas y actividades para despertar la curiosidad y conectar la ciencia y la tecnología con la ciudadanía.

¿ERES PACIENTE FONASA?

AGENDA TU ATENCIÓN EN INTERCLÍNICA PUERTO VARAS

CONTAMOS CON DISTINTAS ESPECIALIDADES CON ATENCIÓN FONASA

ADEMÁS, DURANTE OCTUBRE APROVECHA UN

30% de dcto.

EN SERVICIOS DE IMAGENOLÓGIA

Agenda tu hora en nuestro Sitio Web: www.interclinicapuertovaras.cl

VÁLIDO POR TODO EL MES DE OCTUBRE



LOCAL

Crell realizó trabajos de mejoramiento en la red y control de vegetación en la ruta 225 camino a Ensenada

Durante la semana pasada, Crell realizó obras de mejoramiento en la continuidad del servicio en las instalaciones de la cooperativa en la subestación Puerto Rosales y control de vegetación en la ruta 225, camino a Ensenada, todo esto durante el corte programado que afectó desde La Poza hasta el Hueñu Huelu.

Sistema de Medicin Monitoreo y Control (SMMC)

Con el objetivo de mejorar la continuidad y confiabilidad del suministro eléctrico, durante la desconexión programada CRELL ejecutó trabajos de readición de un reconector, aguas abajo de

la Subestación Reductora Puerto Rosales. Esta intervención permitió independizar dos ramales de distribución, quedando cada uno protegido por su propio reconector. De esta manera, ante fallas o trabajos programados en la Ruta 225, camino a Ensenada, se podrá reducir la afectación del suministro hacia el sector La Fábrica, y viceversa.

Trabajo de Mantenimiento

Así también, durante la misma jornada, Crell ejecutó trabajos de mejoramiento, mantenimiento y control de vegetación en sus redes de distribución eléctrica,



en distintos tramos asociados al alimentador N°2 "Puerto Rosales". Entre los trabajos realizados se encuentra el control de la vegetación, que considera labores de roce, poda y tala de árboles y especies vegetales que se encuentran en contacto con las redes eléctricas o que, por su crecimiento, presentan riesgo de interferir con ellas. Asimismo, se desarrollaron labores de mantenimiento destinadas al reemplazo y normalización de estructuras, incluyendo elementos de aislación y protección de las redes, además del mejoramiento de equipos eléctricos, tales como seccionadores y transformadores. Para la ejecución de estas labores se dispuso de aproximadamente 20 brigadas de trabajo, además de equipos de apoyo destinados a labores de señalización y control de tránsito, con el objetivo de desarrollar las actividades de manera segura y coordinada.

En particular, la desconexión programada en el sector de Ensenada tuvo como objetivo mejorar la calidad y continuidad del suministro eléctrico, fortalecer las condiciones operativas de las redes y disminuir los riesgos asociados a eventuales puntos de falla que pudieran generar interrupciones del servicio. Con estas intervenciones, Crell benefició aproximadamente a 600 clientes de los sectores de Ensenada, Petrohuel y Río Blanco, contribuyendo a mejorar las condiciones de seguridad, confiabilidad y continuidad del suministro eléctrico. Asimismo, estas labores forman parte de las acciones que la cooperativa desarrolla para dar cumplimiento a los requerimientos establecidos por la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) en materia de calidad y continuidad del servicio.



LOCAL

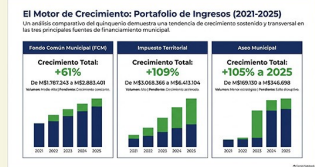
Municipio de Puerto Varas aumenta sus principales ingresos hasta un 109% en cinco años y avanza en la modernización de su gestión financiera

Fortalecer la capacidad financiera del municipio, modernizar los procesos de recaudación y asegurar una gestión eficiente de los recursos públicos son parte de los desafíos que enfrenta Puerto Varas para acompañar el crecimiento de la comuna. En ese contexto, las cifras del informe de la Tesorería General de la República dan cuenta de una evolución positiva de sus principales fuentes de ingresos durante el quinquenio 2021-2025. De acuerdo con estos antecedentes, el Fondo Común Municipal registró un crecimiento del 61%, pasando de M1.787.243 en 2021 a M2.883.401 en 2025. En tanto, los ingresos asociados al impuesto territorial aumentaron un 109%, desde M3.068.366 a M6.413.104, mientras que la recaudación por aso municipal creció un 105%, pasando de M169.130 a M346.698. Estos resultados se enmarcan en una estrategia municipal orientada a fortalecer la gestión financiera, mejorar los procesos de recaudación y avanzar hacia un modelo que combine herramientas digitales, canales de atención más accesibles y mecanismos especializados para abordar las obligaciones pendientes. El alcalde Tomás Gárate asegura que "Puerto Varas está creciendo y necesitamos que nuestro municipio esté a la altura. Por eso, estamos fortaleciendo nuestra gestión financiera, modernizando los procesos de recaudación e incorporando herramientas que nos permitan administrar mejor los recursos públicos. El objetivo es contar con un municipio más eficiente, capaz de responder a las necesidades de nuestros vecinos y de sostener el desarrollo de la comuna en el largo plazo". Un nuevo modelo para modernizar la recaudación Como parte de esta transformación, el municipio avanza hacia un nuevo ecosistema de gestión de ingresos que busca superar las limitaciones de los modelos tradicionales de cobranza, caracterizados por una alta carga administrativa y una mayor dependencia de los trámites presenciales. La estrategia contempla la incorporación de herramientas digitales, la diversificación de los canales de atención y el apoyo

de instituciones especializadas en los procesos de cobranza, con el objetivo de facilitar el cumplimiento de las obligaciones municipales, reducir la morosidad y mejorar la recuperación de recursos. El desafío es avanzar hacia una gestión que permita realizar trámites de manera más sencilla y oportuna, fortaleciendo al mismo tiempo la capacidad municipal para hacer seguimiento a las obligaciones y contar con información actualizada para la toma de decisiones. Fortalecer los controles para aprovechar todas las oportunidades de financiamiento La modernización financiera también implica mejorar los mecanismos internos de control, seguimiento y entrega de información, de manera que el municipio pueda cumplir oportunamente con los requisitos asociados a los distintos instrumentos de financiamiento público. En ese marco, la Municipalidad de Puerto Varas revisará los antecedentes relacionados con los resultados del Fondo de Incentivo al Mejoramiento de la Gestión Municipal (FIGEM), luego de no obtener la calificación requerida para acceder a recursos por \$141.049.565 contemplados en el presupuesto municipal de 2026. Paralelamente, el alcalde solicitó a la Dirección de Administración y Finanzas un informe que permita determinar qué ocurrió y definir las medidas necesarias para evitar que una situación similar vuelva a repetirse. La revisión se suma al desafío de

consolidar una gestión financiera que no solo incremente los ingresos, sino que también fortalezca los procedimientos administrativos municipales, reducir la morosidad y proteger el presupuesto municipal. El edil explica que "una buena gestión financiera no consiste solamente en aumentar los ingresos, sino también en cuidar cada peso, mejorar nuestros procesos y aprovechar todas las oportunidades de financiamiento disponibles. Estamos trabajando para fortalecer los controles, mejorar la coordinación interna y asegurar que los recursos municipales se administren con responsabilidad y eficiencia, porque detrás de cada decisión financiera está nuestra capacidad de responder a las necesidades de la comunidad".

Una gestión financiera preparada para el crecimiento de la comuna En una comuna que enfrenta nuevas demandas en infraestructura, servicios y atención a sus habitantes, el municipio busca consolidar capacidades permanentes que permitan gestionar de mejor manera sus recursos y sostener el crecimiento de Puerto Varas. El objetivo es avanzar hacia una administración que combine una mayor capacidad de recaudación con eficiencia operativa, planificación y seguimiento de los resultados, entendiendo que la sostenibilidad financiera requiere tanto generar ingresos como asegurar que los recursos disponibles y las oportunidades de financiamiento se gestionen adecuadamente.



DEPORTE

100 competencias en menos de dos años: el reto de un influencer fitness puertovarino que está a punto de completar

El influencer fitness puertovarino, Mathías Oliva, se encuentra en la recta final de un desafío personal que se propuso a finales del 2024: competir en 100 torneos deportivos en un plazo de 105 semanas (menos de 2 años). A falta de tres competencias para completar el reto, el deportista local se ha desempeñado en disciplinas como escalada, remo, gimnasia, running, carreras híbridas, calistenia, powerlifting, sumo, entre otros. Más allá de la complejidad física y logística, una de las principales

características del reto es su visión descentralizada, ya que la mayoría de las competencias fueron disputadas en distintas localidades del sur de Chile, a excepción del sumo, un trail running y lanzamiento de shuriken, desafíos que los llevó a cabo en Japón. Cabe resaltar que el desafío comenzó el 9 de noviembre del 2024 y la última competencia está agendada para el 8 de noviembre del 2026, justo antes de que se cumplan dos años desde su inicio. El pasado fin de semana completó las competencias 96 (Carrera



El deportista puertovarino Mathías Oliva está a tres competencias de completar un desafío que comenzó en noviembre de 2024 y que lo ha llevado a competir en distintas disciplinas deportivas, principalmente en el sur de Chile, financiando de manera independiente cada etapa del proceso.

híbrida) y 97 (Duatlón), por ende, solo le quedan tres jornadas de competencia para finalizar.

Los inicios y la autogestión

Todo nació como un reto personal. Mathías es preparador físico de profesión y solía competir de manera continua en distintas disciplinas para promover su gimnasio. En un momento determinado, comenzó a registrar su proceso en Instagram para guardarlo como recuerdo personal, y con el paso del tiempo, la iniciativa tuvo muy buena acogida y captó el interés del público. Actualmente, su cuenta de Instagram suma más de 6 mil seguidores, y periódicamente Mathías se encarga de documentar

sus experiencias en cada uno de los torneos en los que participa. Pese a la repercusión que ha generado su contenido en redes sociales, el atleta de 30 años asegura que la opinión pública no es una presión, ya que su principal motivación para iniciar este reto fue superar sus propios límites físicos y mentales. De hecho, el puertovarino asegura que el proyecto es totalmente autofinanciado, costando inscripciones (llegando a pagar hasta \$200 mil por un triatlón o \$140 mil por un trail en Valdivia), pasajes, traslados, estadías y todo gasto logístico asociado a un reto de esta magnitud.

Puntos críticos y perseverancia

Una de las reglas autoimpuestas

DEPORTE

por Mathías es que, para que una competencia cuente, debe ser completada. Quedar eliminado, "blanqueado" (por fallar en los levantamientos de pesas) o abandonar el torneo, implica no sumarla.

En ese contexto, el deportista local relata que el principal punto de inflexión dentro del reto fue en el inicio del mismo, en la competencia n°8. Durante una prueba de calistenia, el preparador físico sufrió un desgarro pectoral, sumado a un desgarro previo en la pantorrilla y sensibilidad en la zona lumbar de la espalda.

"Me dolía caminar, me dolía agacharme y me dolía el hombro. Me quedaban 92 competencias todavía, entonces ese fue un punto de inflexión grande, porque me di cuenta que esto realmente era difícil y tenía que tomármelo en serio. Entendí que con las capacidades que tenía no iba a poder hacerlo, así que tuve que mejorar las estrategias, los hábitos y el entrenamiento. Gracias a eso me puse más riguroso con todo el proceso", agregó Oliva.

Disciplinas favoritas y odiadas

Considerando la amplia gama de disciplinas que ha practicado a lo largo de estos dos años, Mathías confesó que una de sus

competencias favoritas fue la escalada deportiva, gracias a su "comunidad de ambiente competitivo amigable". Por el contrario, el deportista sostuvo que el deporte más difícil fue remoergómetro, debido a la altísima exigencia física y fisiológica, pero también hizo una mención honorífica al ciclismo de ruta.

En esa misma lógica, el atleta puertovarino enfatizó que también existieron disciplinas que no pudo abordar en el reto, destacando el Jiu-Jitsu y las artes marciales en general, incluyendo el boxeo. Todas estas actividades no fueron incluidas en el desafío debido a la complejidad de sus reglamentos y los riesgos de lesión, según lo explica Mathías.

A su vez, el deportista aclaró que no incluyó ningún deporte colectivo en el reto, ya que su objetivo era personal e individual.

Competir en el sur de Chile

Una de las grandes incógnitas a la hora de enfrentar un reto de estas características es la organización y la logística para agendar y competir en diversas disciplinas durante 105 semanas. En ese marco, Mathías subrayó que su modus operandi era una fusión entre planificación e improvisación, ya que combinó entrenamientos estructurados



para eventos largos (de 30 a 40 kilómetros) con decisiones espontáneas para competir de un día para otro -como viajar de madrugada a Chillón para "La Ruta del Cóndor"-.

De igual manera, el deportista local reconoció que competir en el sur de Chile tiene un grado de exigencia mayor en comparación a otras zonas del país, principalmente por el clima, resaltando que competir en invierno representa un desafío severo por el frío extremo, la lluvia y los tiempos de espera con ropa ligera.

Calendario final y futuros proyectos

Una de las competencias destacadas en esta recta final del reto es el "Desafío Sammis Reyes", impulsado por el connotado atleta nacional y agendado para el próximo 24 de octubre. La prueba evalúa las capacidades de deportistas de distintas regiones (pruebas de salto, agilidad y

fuera) con la misión de descubrir talento y darle visibilidad para descubrir nuevas oportunidades. En ese contexto, Mathías buscará posicionarse como el representante absoluto de la Región de Los Lagos, midiéndose contra otros 220 participantes que tienen el mismo objetivo.

A la espera del cierre de su desafío personal -agendado para el 8 de noviembre-, el atleta puertovarino ya se encuentra organizando sus próximos retos. Tras finalizar las cien competencias, planea incursionar en las ultramaratonas (carreras de más de 50 km en montañas y bosques), profundizar en artes marciales y competir con mayor dedicación en la escalada deportiva.

"Más allá del desafío, esto es una filosofía de vida que quiero seguir", asegura Mathías, quien concluye que el deporte y la búsqueda de límites personales es una ideología a seguir inspirada en el rendimiento y en superar metas que parecen imposibles.

SERVICIOS

Plan Cuadrante Oficina de Integración Comunitaria

Delegado Cuadrante 1

Celular: +569 53663887

A cargo de Cabo Primero Margaret Huber Cartes
Desde calle Bio Bio hasta Las Lomas, Puente Río Maullín

Delegado Cuadrante 2

Celular: +569 53705318

A cargo del Suboficial Juan Cadin Gómez. Desde
calle Bio Bio hasta Colonia Tres Puentes y Sector La Poza

Delegado Cuadrante Rural 3

Celular: +569 53269504

A cargo la cabo 1ro. María Paz Abello Toledo.
Todo el territorio rural

REMATO 1630

REMATO En causa Rol n° C-1457-2023 del Primer Juzgado de Letras de Puerto Varas, ubicado en San José 242 Tercer Piso, Puerto Varas se rematará 10 de noviembre 2026, 12:00 hrs. vía remota, mediante plataforma zoom. Propiedad de don Luis Mauricio Soto Paredes, consistente en propiedad ubicada en Población Aguirre Cerdá n° 1 de la ciudad y comuna de Puerto Varas, que corresponde al sitio 2 Manzana A del plano del Loteo archivado en el Registro de Propiedad con el n° 629 año 2001. La propiedad se encuentra inscrita a fs. 1422v N° 2125 Registro Propiedad Conservador Bienes Raíces Puerto Varas 2001. Mínimo de la subasta será la suma de \$20.541.510.-Interesados subasta deberán constituir garantía en la causa, equivalente 10% del mínimo fijado (\$2.954.151) mediante depósito judicial en la cuenta corriente del tribunal n°82300022886 o cupón de pago al Banco del Estado. Todo postor deberá tener clave única y deberá enviar a más tardar a las 12 hrs. del día anterior del remate, el comprobante de haber rendido garantía junto con sus datos, correo electrónico y un teléfono indicando el rol de la causa, al correo jl.puertovaras.rematas@pjjud.cl, con copia al correo jl.puertovaras@pjjud.cl. Postores recibirán correo para conectarse el día y hora del remate, mediante aplicación zoom, para lo cual requieren computador o teléfono, en ambos casos con cámara, micrófono y audio. Bases de remate y demás antecedentes, expediente sobre juicio ejecutivo caratulado Scottiabank con Soto, rol n° C-1457-2023. Secretario.

Publique aquí
ventas@eha.cl

Publique aquí
ventas@eha.cl

Publique aquí
ventas@eha.cl

Publique aquí
ventas@eha.cl

La Llave 95.9 FM Porque la Música hace bien..

Cuena del Lago Llanquihue

15/10

UNIDAD DE FOMENTO

41.152,13

Año: LXXIII
N°: 12444
Día: 284

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS
FARMACIA PUERTO VARAS
Pío Nono N°420

TELÉFONOS DE EMERGENCIA
Hospital: 131
Bomberos: 132
Carabineros: 133
PDI: 134
Rescate Marítimo: 137

LOCAL



"Premoniciones" llega a Balmaceda Arte Joven Los Lagos con cuatro miradas sobre el presente

Balmaceda Arte Joven Los Lagos presenta "Premoniciones", exposición que forma parte de Balmaceda Visual, iniciativa nacional que busca generar espacios de exhibición, circulación y reflexión para artistas jóvenes de distintas regiones del país.

La muestra reúne las obras de Javier Clavería Arnedo, Catalina Tapia Ríos, Aldo Enrique Espinoza Messina y Cristóbal Franco Mansilla, quienes, desde diferentes lenguajes y materiales, exploran relaciones entre territorio, memoria, cuerpo, tecnologías, consumo y experiencias cotidianas. "Premoniciones" reúne cuatro obras realizadas entre 2023 y 2026, que transitan por la pintura, la instalación y la videoinstalación. Bajo la categoría de "Temores nostálgicos" se presenta Cajitas, de Catalina Tapia Ríos, mientras que Variabilidad de la recurrencia, de Javier Clavería Arnedo;

Ladotopia, de Aldo Enrique Espinoza Messina; y Lingua Franca, de Cristóbal Franco Mansilla, forman parte de "Tierras distópicas".

Cuatro aproximaciones a un presente incierto

Las obras que integran la exposición proponen distintas formas de observar un presente atravesado por cambios y contradicciones. En ellas aparecen objetos cotidianos, recuerdos, imaginarios, tecnologías y paisajes que permiten aproximarse a las maneras en que las personas experimentan y construyen los espacios que habitan.

Desde sus diferentes propuestas, los y las artistas abren preguntas sobre la relación entre las experiencias individuales y las transformaciones de los territorios. Así, lo cotidiano se convierte en un punto de partida para observar aquello que genera incertidumbre,

nostalgia o extrañeza frente al mundo contemporáneo.

La exposición se articula además con la línea curatorial "Territorio, Cuerpo y Afectos", que durante 2026 orienta el programa formativo de Galería Activa de Balmaceda Arte Joven Los Lagos. Desde esta perspectiva, las obras son abordadas como espacios para reconocer el territorio no solo como un lugar físico, sino también como un espacio vivido, sentido y cargado de experiencias.

A través de las mediaciones artísticas asociadas a la muestra, estudiantes podrán relacionar las obras con sus propios recuerdos, preocupaciones y formas de

habitar el territorio, acercándose al arte contemporáneo desde sus experiencias cotidianas. Con "Premoniciones", Balmaceda Visual amplía su circuito de exhibición y circulación hacia la Región de Los Lagos, acercando al público propuestas de artistas jóvenes que, desde diferentes lenguajes, observan las transformaciones y tensiones que atraviesan nuestro presente.

Inauguración: 15 de octubre de 2026, 18:00 horas
Galería Activa, Balmaceda Arte Joven Los Lagos, Francisco Bilbao 365, Puerto Montt
Entrada gratuita

LOCAL**Comisión Social del CORE Los Lagos visita centro de entrenamiento de Bomberos en Pellines y compromete apoyo para una sala multiuso**

La Comisión Social del Consejo Regional de Los Lagos visitó el Centro de Entrenamiento Campo Sur de la Academia Nacional de Bomberos de Chile, ubicado en la localidad de Pellines, comuna de Llanquihue, para conocer sus instalaciones, el trabajo formativo que desarrolla y las necesidades para continuar fortaleciendo la preparación de los voluntarios de la región.

La visita fue guiada por el presidente regional de Bomberos de Los Lagos, Marco Montenegro, quien explicó el funcionamiento del recinto y las actividades de capacitación que se realizan durante el año. Entre las principales necesidades planteadas se encuentra la construcción de una sala multiuso, infraestructura que permitirá mejorar las condiciones para los bomberos que asisten a entrenamientos y jornadas de formación.

El presidente de la Comisión Social del CORE, César Negrón, destacó la importancia de conocer en

terreno el trabajo que se realiza en el centro y manifestó la disposición de la comisión para respaldar las gestiones que permitan concretar esta iniciativa.

"Unos 2.800 voluntarios aproximadamente visitan este centro y se preparan año a año. Sin duda, tienen un gran sueño, que es contar con una sala multiuso que esperamos tenga la venia de nuestro gobernador regional y que, por supuesto, tendrá el apoyo de este Consejo Regional, sobre todo de esta comisión. Sabemos lo importante que es generar espacios de buena calidad y con altos estándares para que nuestros queridos bomberos estén siempre preparados y dispuestos para salvar a quien más lo necesita", señaló.

Por su parte, el consejero regional Luis Becerra valoró las instalaciones y el trabajo de capacitación que se desarrolla, destacando el compromiso de la Comisión Social y de la Comisión Provincial Llanquihue para seguir impulsando mejoras en el recinto.

"Estamos comprometidos en poder seguir aportando para que este centro, donde se capacitan nuestros bomberos, pueda tener cada día una mejor calidad y mejores instalaciones. En eso vamos a estar comprometidos ahora en adelante", afirmó. La consejera regional Marión Fernández también relevó

la necesidad de avanzar en

infraestructura que contribuya al

bienestar de los voluntarios durante

sus jornadas de preparación.

"Nos hicieron ver la necesidad

de una sala multiuso que permita

mejorar las condiciones y la

calidad de vida de los bomberos

y bomberas que vienen a este

espacio a entrenarse. Desde

aquí comprometemos el trabajo

para visibilizar esta necesidad y

plantearla a corto plazo", indicó.

Desde Bomberos, el presidente

regional Marco Montenegro

agradeció la visita de los consejeros

regionales y puso hincapié en

la posibilidad de dar a conocer

directamente las necesidades

del recinto, donde se forman

voluntarios que prestan servicios a

las comunidades de la región.

"Nos llena de orgullo que puedan

conocer dónde entrenan sus

bomberos y dónde se capacitan,

porque eso permite entregar un

mejor servicio a la comunidad.

Agradecemos también su

apoyo para poder concretar la

construcción de una sala multiuso,

que nos va a ayudar mucho para

continuar capacitando a los

bomberos de la región", expresó.

La Comisión Social del CORE

destacó la importancia de mantener

el trabajo conjunto con Bomberos

y avanzar en la evaluación de

esta iniciativa, considerando el

aporte que realiza el centro a la

formación de voluntarios y a la

preparación de quienes responden

ante emergencias en la región de

Los Lagos.

ACTUALIDAD**Día Mundial de la Salud Mental: Cómo reconocer y actuar ante cuadros depresivos en adolescentes**

Cada 10 de octubre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha que busca generar conciencia y educar a la población sobre la importancia de cuidar la salud psicológica y emocional,

incluyendo los efectos de la depresión. Según los últimos estudios realizados en nuestro país, el 60 % de los jóvenes reporta síntomas de depresión, ansiedad o estrés, mientras que solo un 16,5 % ha recibido atención profesional por esta sintomatología en algún momento de su vida.

Según explicó Cindy Villalón, académica de la Facultad de Psicología de la Universidad UNIACC, "las señales más frecuentes de depresión en adolescentes incluyen una pérdida marcada de interés o placer por las actividades diarias,

que se mantiene la mayor parte del día, casi todos los días, por al menos dos semanas".

Agregó que también es común observar "dificultades para concentrarse en las tareas escolares, sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza o inutilidad, y en algunos casos, la aparición de pensamientos relacionados con la muerte o el suicidio, lo que requiere especial atención".

La especialista enfatizó que los cambios repentinos en los hábitos cotidianos —como alteraciones del sueño, del apetito o del rendimiento académico— pueden ser señales de advertencia. "El aislamiento social o el rechazo a compartir con amigos y familia suelen ser indicios que no deben pasar desapercibidos", señaló.

Respecto a cómo diferenciar los cambios normales de ánimo propios de la adolescencia de un

cuadro depresivo, la psicóloga clínica explicó que "es normal que existan variaciones producto de los cambios hormonales, las presiones académicas o las transformaciones de la etapa. Sin embargo, cuando la tristeza, la irritabilidad o la falta de motivación se mantienen durante varias semanas y comienzan a interferir en la vida cotidiana, es momento de preocuparse".

"La clave está en observar la intensidad, la duración y el impacto de los síntomas: un mal día es parte del desarrollo; una tristeza constante que limita la funcionalidad puede ser el inicio de un trastorno del ánimo", agregó.

Consultada sobre los factores que hoy están influyendo en los cuadros depresivos en este grupo etario, la docente de la UNIACC advirtió que "los adolescentes enfrentan múltiples presiones:

el estrés académico, las exigencias sociales y familiares, la hiperconectividad digital y la comparación constante en redes sociales". A esto se suman, dijo, "experiencias de acoso escolar, violencia digital o soledad emocional, que se intensifican en entornos poco contenedores. También influyen las dinámicas familiares, como la falta de comunicación o la sobrecarga de expectativas".

Entre las conductas de alerta que los padres no deben ignorar, la profesional mencionó "el aislamiento, la pérdida de interés por actividades que antes disfrutaban, los cambios drásticos en el comportamiento, el descuido del aspecto personal y el bajo rendimiento académico sin causa aparente". Asimismo, destacó la importancia de poner atención a las expresiones verbales del adolescente: "Frases como 'ya no tengo fuerzas para continuar', 'nada de lo que hago sirve' o 'a nadie le importo' no deben minimizarse. Validar sus emociones y buscar apoyo profesional oportunamente puede marcar la diferencia", recalzó.

Sobre las estrategias para fortalecer la salud emocional, indicó que "el acompañamiento cotidiano es clave. Escuchar sin juzgar, validar lo que sienten y generar espacios de diálogo abiertos fortalece el vínculo y la confianza". También, recomendó "mantener rutinas estables, promover el descanso adecuado, la actividad física y momentos de desconexión digital, ya que las actividades físicas son un importante factor protector que ayuda a estabilizar el estado de ánimo".

Finalmente, sobre cuándo acudir a un especialista, Villalón fue clara: "se recomienda buscar ayuda profesional cuando los síntomas persisten por más de dos semanas, afectan el funcionamiento diario o generan preocupación en el entorno. Si existen pensamientos autodestructivos o cambios bruscos de conducta, la atención debe ser inmediata".

CARTELERA
OCTUBRE

CAMM
Centro de Arte
Molino Machmar



01 - 30
OCT

EXPOSICIÓN TALENTO LOCAL

**CAMINANDO POR EL BOSQUE
ENCONTRÉ UNA BIBLIOTECA**

Constanza Ragal

04 Sep - 16 Oct
Memento Mori
Paz Errázuriz

EXPOSICIÓN

01 - 17
OCT
REMOLINO 2026
6° Festival de Teatro de Puerto Varas

FESTIVAL DE TEATRO

22 Oct - 22 Nov
**FAVsur:
Habitantes del agua**
2° FESTIVAL ARTES VERDES

EXPOSICIÓN

Jueves 29 Oct
**¿Cómo se construye
una montaña?**
Anatomía y evolución de los Andes Chilenos
Esteban Salazar P Geólogo

18^{HR} CHARLA

08 Oct - 30 Dic
**Ciencia Antártica &
Cambio Climático**
INACH / SERNAGEOMIN

EXPOSICIÓN GEOLÓGICA

Jueves 29 Oct
Caro Salinas
Gira "Fractal"

19^{HR} ROCK ACÚSTICO

AUSPICIADORES

ANTRÓPICA
patrimonio geográfico



FINANCIADA



MÁS INFORMACIÓN,
INSCRIPCIONES Y ENTRADAS

Av. Gramado 1100 — Puerto Varas

