



Inversión asciende a \$815 millones

Comenzaron obras de reparación de pavimento en 36 vías de Puerto Varas

Pág. 5

PDI detiene a mujer por microtráfico de drogas en Fresia

Pág. 2

Marcelo Ponce es el nuevo Superintendente del Cuerpo de Bomberos de Puerto Varas

Pág. 5

Más de 200 niños y jóvenes participaron de la Copa Ciudad de Las Rosas

Pág. 7

PDI detiene a mujer por microtráfico de drogas en Fresia

Detectives del grupo Microtráfico Cero (MTo) de la Brigada de Investigación Criminal Puerto Varas, detuvieron durante la tarde del día jueves en la ciudad de Fresia a una mujer por infracción al artículo 4° de la Ley 20.000 que sanciona el tráfico de drogas en pequeñas cantidades.

Se trata de una mujer adulta sin antecedentes policiales, quien mantenía 104,06 gramos de clorhidrato de cocaína y 56 gramos de cannabis sativa, cuyo avalúo bordea el millón 300 mil pesos, además de 428 mil pesos en efectivo y elementos para la dosificación de la droga.

De acuerdo a la investigación desarrollada por detectives, la cual se inició en octubre de 2019, la imputada tenía un almacén comercial instaurado en su mismo domicilio particular el cual utilizaba para ocultar la comercialización de droga.

Durante la mañana de ayer, la detenida pasó a control de detención por el delito de tráfico de drogas en pequeñas cantidades.



Para adquirir ejemplares impresos de ediciones anteriores de El Heraldo Austral, puede dirigirse a nuestras oficinas en Itata 1109, Puerto Varas.

El valor de cada ejemplar es de \$500.

5 útiles técnicas para que gastes menos agua y ahorres más

Reducir el consumo de agua beneficia tu calidad de vida y ayuda a tu bolsillo. Es una buena práctica para apoyar los esfuerzos por reducir tu huella de carbono.

Las sequías hoy son cada vez más frecuentes y no es solo una impresión, sino que existen datos que lo avalan. Según advertencias de la Oficina de Cambio Climático de Chile, la intensa sequía que golpea al país, se arrastra desde hace al menos diez años. En la ciudad de Santiago, por ejemplo, sólo han caído 81mm de precipitaciones en lo que va del año, lo que representa un déficit del 75% según la Dirección Meteorológica de Chile. En Valparaíso, en tanto, han caído 82mm, mientras que lo "normal" es de 397mm. El mismo escenario se repite en diversas áreas afectadas por la sequía, con déficit de más del 85% en ciudades como La Serena, en el norte del país. Por lo mismo, es necesario un racionamiento hídrico a todo nivel.

Más allá de las consecuencias del cambio climático u otras teorías que explican la desertificación que vivimos a nivel global, reducir el consumo de agua de manera cotidiana también beneficia tu estilo de vida y te ayuda a economizar, ya que al hacer más eficiente tu uso de recursos, eres más sustentable y, de paso, ahorras dinero.

¿Quieres comenzar a hacerlo? A continuación, te

compartimos 5 consejos para cuidar el agua y ahorrar dinero.

1. Vigila las llaves y evita goteras

Si te ausentas de la casa, no te vayas sin antes asegurarte que todas las llaves estén cerradas, lo que también aplica para las que están en el jardín o los espacios comunes en caso de que vivas en un departamento. Para comprobar que hiciste bien la tarea, revisa si el medidor de agua sigue corriendo o no.

2. No te bañes, dúchate

Según el sitio Sustainability for All, una ducha gasta un 50% menos de agua que un baño de tina. Si consideras un tiempo promedio de 5 minutos para ducharte, entonces el ahorro hídrico al mes es de aproximadamente 3.500 litros. Si llevamos estos números a dinero para tu bolsillo, la Asociación Nacional de Empresas de Servicios Sanitarios (Andess) calcula en \$1,5 por litro el precio que pagamos los chilenos por el agua. Entonces, si reemplazas tus baños de tina por duchas, te ahorras \$63.000 anual.

3. Usa bien tus electrodomésticos

Utiliza la lavadora, lava-

vajillas y cualquier electrodoméstico que requiera de alto consumo de agua con carga completa y con programa de lavado ecológico o economizador de agua.

4. Ahorra cuando riegues

Una de las mejores maneras de ahorrar agua en el jardín. Elige especies autóctonas a tu geografía y clima, que consumen lo justo y necesario en agua, indica Sustainability for All. Si llueve, acumula agua para el riego de los días posteriores.

5. Cambia tu manera de usar el lavaplatos y el lavamanos

Haz correr el agua solo para enjuagar los platos y cierra la llave mientras enjabonas, además de remojar ollas y sartenes unos minutos antes de lavar para que no gastes de más. Igualmente, lava frutas y verduras en un recipiente, y no con la llave abierta. Luego, ocupa esta misma agua para regar plantas.

Lo mismo aplica para el lavamanos. Aquí, también es posible cerrar la llave de agua mientras te lavas los dientes y/o afeitas. Según el sitio Micro Dinero, este cambio de hábito es tan bueno que te ayuda a ahorrar en torno a 30 litros por persona cada día.

El Heraldo Austral
nuestro diario, nuestro patrimonio

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Álvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Álvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65-2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Sábado 11 de Enero de 2020

Para el martes 14 está prevista la inauguración de la "VII Escuela Ambiental de Verano: Huerto, Territorio de educación, reflexión y construcción de comunidad", la cual, como cada año, tendrá lugar en la Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt, y que en esta ocasión se extenderá hasta el 16 de enero.

El objetivo de la escuela este año es generar un espacio de diálogo, participación y reflexión sobre la oportunidad que ofrece el huerto como espacio para desarrollar los valores y habilidades en torno a la sociedad que queremos construir. Junto con el intercambio de experiencias enriquecedoras, se realizará trueque huertero, conferencias, salidas a terreno para conocer iniciativas significativas y talleres prácticos.

La escuela es convocada por el Comité Regional de Educación Ambiental (CREA) Región de Los Lagos y organizada en conjunto por la Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt, la Seremi del Medio Ambiente y la Municipalidad de Puerto Montt, con el apoyo de las instituciones que forman parte del CREA, como son la Universidad de Los Lagos, Conaf, MINVU, JUNJI, Fundación Parque Katalapi y Ministerio de Energía. El evento es gratuito.

Se espera que más de 200 personas participen diariamente de las actividades, las que provienen de distintos puntos de la región y del país, en representación de comunidades edu-



El 14 de enero se inicia la VII Escuela Ambiental de Verano en Puerto Montt.

Tradicional encuentro de educación ambiental se centrará este año en conocer experiencias educativas y comunitarias desarrolladas en torno a los huertos.

cativas que participan del Sistema Nacional de Certificación Ambiental de Establecimientos Educacionales (SNCAE), municipios que integran el Sistema de Certificación Ambiental (SCAM), organizaciones que ejecutan proyectos del Fondo de Protección Ambiental, además de docentes y estudiantes universitarios y representantes de instituciones públicas y del sector privado que conforman la Red del Comité Regional de Educación Ambiental Los Lagos.

Esta actividad de tres días será inaugurada el martes 14 a las 10:00 hrs. por el Vicerrector de la Universidad Austral de Chile, Sede Puerto Montt,

Dr. Renato Westermeier, el Seremi de Medio Ambiente de Los Lagos, Klaus Kossiel, y representantes de las instituciones que integran el equipo permanente del Comité Regional de Educación Ambiental.

El Programa del primer día contempla un foro en el que participarán representantes de la Escuela Agroecológica Pichil de Osorno, la Red de Agricultores Orgánicos de Chiloé, Fundación PEUMALEMU y la Red Internacional de Huertos Escolares.

Ese mismo día se realizará un intercambio de experiencias y diálogo sobre el valor del huerto y el trabajo en la tierra para fomentar los valores

que debe promover una sociedad justa y sustentable, para culminar con un "Trueque Huertero" encabezado por las hortaliceras de la red de trabajo que posee el municipio de Puerto Montt a nivel urbano y rural.

El miércoles 15, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en una de las seis de salidas a terreno programadas, en las que podrán conocer experiencias significativas y además desarrollar talleres y trabajo colaborativo en las comunidades que serán visitadas.

Finalmente, el jueves 16 el evento culmina con la Conferencia del profesor Leopoldo Muñoz denominada "De la ecología exterior, a la ecología interior".

A la fecha ya se han inscrito 400 personas provenientes de 10 regiones del país y de 24 comunas de nuestra región, lo cual demuestra el gran interés que despierta esta Escuela entre educadores ambientales de todo Chile.

Estudiantes UACH desarrollaron proyecto Síntesis de Biodiesel a partir de aceite de frituras

Iniciativa a pequeña escala buscó generar aprendizajes para desarrollar posteriormente nuevos proyectos que permitan aprovechar este residuo y evitar contaminación hídrica.

Los estudiantes Iván Vera y Joaquín Soto de Ingeniería Ambiental de la Sede Puerto Montt de la Universidad Austral de Chile (UACH), junto a su Director de Escuela, el Ingeniero Civil Ambiental, Diego Reyes y la docente del Centro de Docencia Superior en Ciencias Básicas, Catalina Iturbe, desarrollaron el año 2019 un proyecto denominado "Síntesis de biodiesel a partir de aceites de frituras en la Sede Puerto Montt" que fue presentado y ganado en la 23ª convocatoria de los proyectos Iniciativas Estudiantiles que promueve

la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la (UACH). En ese contexto para finalizar el proyecto compartieron los conocimientos logrados con el Colegio Bosque Nativo y Escuela Rural Correntoso a través de talleres prácticos en el laboratorio de Química UACH.

Esta propuesta buscó resolver el problema de la disposición del aceite de fritura proveniente del casino de la Universidad Austral de Chile, sede Puerto Montt, el cual solo era almacenado, aprovechándolo como materia prima para la elaboración de biodiesel. El objeto de esta iniciativa fue reducir



la potencial contaminación que podría generar este desecho a través de la conversión del mismo es biodiesel por medio de un proceso denominado como transesterificación directa utilizando catálisis alcalina por medio de metóxido formado por hidróxido de sodio (NaOH) y Metanol (CH₃OH). Paralelamente se analizó el potencial calórico mediante pruebas simples como combustible para hervir agua.

En cuanto a resultados, se obtuvieron porcentajes de conversión superiores al 80%, el potencial calórico, junto con la oportunidad de enseñar lo aprendido a nuevas generaciones de jóvenes, así como también el establecimiento de bases científicas que den continuidad a esta iniciativa para futuros proyectos relacionados a desarrollo científico y tecnológico.

Estudiantes de Liceo Juan Soler Manfredini de Cochamó se certifican en emprendimiento y liderazgo juvenil

En su duodécima versión, el Programa de Educación Colbún capacitó a 17 alumnos, entregando herramientas y habilidades que promuevan su desarrollo integral.

Brindar herramientas adicionales a la malla curricular, con la finalidad de contribuir al desarrollo profesional y personal de los estudiantes, fue uno de los objetivos del curso de "Formación en Emprendimiento y Liderazgo Juvenil" llevado a cabo en la Escuela Fronteriza Juan Soler Manfredini de Cochamó, que certificó a 17 alumnos de tercer año medio de dicho establecimiento educacional.

La iniciativa, que se enmarcó en la duodécima versión del Programa de Educación Colbún en este liceo, por medio de su Central Hidroeléctrica Canutillar, buscó empoderar a los estudiantes como agentes de

cambio positivo para sus comunidades, mediante el fortalecimiento de su creatividad, y la entrega de competencias sicoemocionales y habilidades emprendedoras.

A través de la consultora Engrana Educa, experta en coaching educacional, se trabajó con los jóvenes participantes en potenciar habilidades socioafectivas, como la autoconfianza, la empatía, la resolución de conflictos y el liderazgo personal, entre otras; y se les capacitó en el uso de herramientas para el desarrollo de ideas y proyectos grupales.

En dicho sentido, se les impulsó a crear y fortalecer una red de estudiantes de distintos cursos para



generar cambios con impacto positivo en la comunidad educativa y a empoderarse de herramientas prácticas para desarrollar iniciativas de emprendimiento escolar.

El Director de Asuntos Públicos de Colbún Zona Sur, José Miguel Trabucco, explicó que, pese a la situación que ha vivido el país y la región, el curso logró cumplir su objetivo. "Estamos contentos porque terminaron el curso la mayoría de los alumnos que comenzaron, salieron buenos proyectos a fin de año, y se notó un cambio de actitud en muchos de estos estudiantes, en materia de fortalecimiento de las competencias blandas orientadas al liderazgo y emprendimiento".

En la misma línea opinó la directora del liceo, Carolina Díaz, quien destacó el potencial del programa y el trabajo realizado por los alum-

nos, quienes "desarrollaron habilidades y competencias en base a que ellos mismo fortalecieron sus proyectos".

Por su parte, Gerardo Valderas, alumno del establecimiento y quien realizó un proyecto de limpieza en Cochamó en el marco del curso, retirando boyas en desuso, valoró la gestión realizada. "Se logró un buen trabajo, puesto que pudimos sacar 5 boyas que estaban abandonadas y convertirlas en basureros".

Por su parte, Jerson Molina, estudiante que se adjudicó la Beca Colbún, explicó que "me pareció excelente la idea porque es innovador y te enseña a liderar. No me esperaba ganar la beca, así que estoy contento y hay que aprovechar la oportunidad".

Autoridades avanzan en soluciones al conflicto de zonas contiguas

El Intendente de la Región de Los Lagos, Harry Jürgensen, sostuvo ayer un encuentro de trabajo con el subsecretario de Pesca, Román Zelaya y la Intendente de Aysén, Geoconda Navarrete para avanzar en soluciones al conflicto de Zonas Contiguas.

En la oportunidad, las autoridades acordaron formar un grupo negociador de dirigentes de pesca de ambas regiones, que contarán con la participación de los Gobiernos Regionales, Subpesca, Sernapesca y la Autoridad Marítima como facilitadores del proceso.

El Jefe Regional explicó que "se

hace necesario generar esa comisión para impulsar un acuerdo que sea positivo tanto para pescadores de Aysén como de Los Lagos. El Gobierno Regional, Subpesca, Sernapesca la autoridad marítima actuaremos como facilitadores de este proceso y también de garantes de tal forma, de poder ayudar a que se llegue un acuerdo conveniente".

Agregó que el acuerdo "debe contener compromisos sustantivos. El primero está referido a la fiscalización, es decir, debe contener un programa especial de fiscalización a cargo de Sernapesca y que se cumpla a cabalidad; el segundo,

debe establecer la conformación de comités regionales uno en cada región y por supuesto también debe actualizarse el plan de manejo; y el tercero, es que se deben generar las condiciones de apertura de los registros de pesca para buzos tanto de la región de Los Lagos como de la región de Aysén".

El Jefe Regional aseguró que con estas intenciones "esperamos desarrollar un programa, un plan de acción que nos permita construir confianzas necesarias para llegar a acuerdos que beneficien a ambas pescas, la pesca artesanal de Aysén y la de la región de Los Lagos para que todos puedan explotar en la medida de sus potencialidades y sus capacidades los recursos en forma controlada. Esperamos también que el avance y la planificación de los acuerdos hagan posible el bajar lo que es el bloqueo del puerto de Quellón de tal forma, de que generemos condiciones de convivencia social normal y condiciones de generar acuerdos importantes que beneficien a todos".



Sábado 11 de Enero de 2020

Inversión asciende a \$815 millones

Comenzaron obras de reparación de pavimento en 36 vías de Puerto Varas

Se intervendrán 27 calles y nueve pasajes de la ciudad de Puerto Varas.

Comenzaron las obras de reparación de pavimento en 27 calles y 9 pasajes de la ciudad de las rosas, con una inversión de 815 millones de pesos, que está a cargo de la empresa Constructora de Pavimentos Asfálticos Bitumix. Las obras comenzaron hace un par de semanas en calle Bío Bío y ahora está en reparación calle San Ignacio, la cual es una de las más deterioradas de la ciudad. Las obras



consisten en pavimentación de calzada en hormigón y asfalto, sello de juntas y reemplazo de capa de material granular. También incorpora demarcación y repintado de cruces peatonales y señalética de tránsito en 148 cruces peatonales.

Estas obras están enmarcadas dentro del Programa Estratégico de Movilidad Urbana, PEMU, que el municipio ejecuta para hacer de Puerto Varas una ciudad con alto estándar en materia de infraestructura para los vecinos.

Las calles que contempla este proyecto son: Walker Martínez,

Teobaldo Kuschel, Vicente Pérez Rosales, Pasaje Los Radales, Bío Bío, Antonio Varas, Pasaje Los Ediles, Pasaje Los Gladiolos, Pasaje Las Calas, Pasaje 1, Manuel Bulnes, Eleuterio Ramírez, Pasaje Alemania, Imperial, Klenner, Turismo, Pasaje Walter Niklitschek, Gramado, Del Salvador, San Bernardo, Arturo Prat, San Francisco, San Ignacio, Andrés Bello, San Juan, San José, Santa Rosa, Diego Portales, Lago Todos Los Santos, Pasaje Todos Los Santos, Pasaje Lago Calafquén, Decher, Estación, Pasaje Congreso Nacional, Pío Nono y San Pedro.

Marcelo Ponce es el nuevo Superintendente del Cuerpo de Bomberos de Puerto Varas

**Marcelo Ponce**

El pasado miércoles, en los salones del Hotel Cumbres, se llevó a cabo la ceremonia de cambio de mando de Bomberos de Puerto Varas, donde asumió la Superintendencia de la institución el voluntario de la Sexta Compañía, Marcelo Ponce.

En la oportunidad, el recién asumido líder de bomberos de Puerto Varas, destacó la labor que por 10 años desempeñó el saliente Superintendente, Christian Kuschel, señalando: "El día de hoy se cierra una nueva etapa en la historia del Cuerpo de Bomberos, con 10 exitosos años bajo la dirección del Superintendente Christian Kuschel Pinto. El trabajo realizado resulta notable mostrando avances sustantivos y sólidos en muchos ámbitos: ordenamiento administrativo y financiero del Cuerpo de Bomberos, la actualización del material mayor, la adquisición de una enorme cantidad de material menor, de equipos de protección personal, de mayor y mejor capacitación, entre muchas otras cosas. Su nivel de compromiso y el trabajo desarrollado por nuestra corporación merece el mayor respeto y gratitud, y a la

vez constituye el mejor referente para quienes asumimos hoy los máximos cargos de nuestro Cuerpo de Bomberos".

En cuanto a los desafíos de la gestión que emprende esta nueva directiva de bomberos, Ponce detalló: "...deberemos hacernos cargo de grandes e importantes proyectos como son los cuarteles definitivos para la 7ma Compañía de Ensenada, 2da Compañía de Puerto Varas y 5ta Compañía de Nueva Braunau, y como si fuera poco concretar la prioritaria escala mecánica de la 1ra Compañía, que con tanta urgencia requiere la ciudad".

La nueva Directiva de Bomberos de Puerto Varas está conformada por los siguientes voluntarios:

Superintendente: Marcelo Ponce
Vice-Superintendente: Aico Thienemann

Secretario General: Alfonso Pérez

Tesorero General: Felipe Parada
Comandante: Víctor Mondaca
Segundo Comandante: Mauricio Fernández

Tercer Comandante: Felipe Neuber

SEC reitera consejos para que la comunidad use de forma segura los energéticos durante las vacaciones

La entidad fiscalizadora indicó que equipos de aire acondicionado y ventiladores deben contar con Sello SEC, al igual que artefactos de camping que funcionen con gas, como cocinillas y lámparas. Además, toda instalación eléctrica debe ser revisada y reparada, en caso de ser necesario, solo por un Instalador Autorizado.

La Superintendencia de Electricidad y Combustibles, SEC, entregó a la comunidad una serie de recomendaciones para usar, de forma segura, los energéticos durante las vacaciones, buscando así minimizar eventuales riesgos en esta época donde las familias viajan y usan, tanto al aire libre como en centros recreacionales, la electricidad o combustibles como el gas.

Álvaro Loma-Osorio, Director Regional de SEC Los Lagos, recordó que "recintos como hoteles, hostales y residenciales, deben poseer su Sello Verde OK, distintivo que acredita que sus instalaciones de gas cumplen con la normativa vigente para un uso seguro. Junto a ello, si

una familia requiere comprar en el comercio, por ejemplo, un nuevo hervidor, horno o parrilla eléctrica, una cocina o parrilla a gas, estos productos deben contar con su respectivo Sello SEC".

Si la opción es disfrutar de las vacaciones al aire libre, la autoridad señaló que es importante revisar el estado de artefactos para camping como cocinillas y lámpara a gas, además de linternas recargables. Si se requiere reemplazar alguno de ellos por otro nuevo, debe poseer Sello SEC, distintivo que acredita que estos cumplen con la norma vigente para un uso seguro. Esta medida, también aplica a cartuchos de gas, usados como fuente energética de estos equipos.



En el caso de transportar, o almacenar, diésel, gasolina o parafina, se deben utilizar bidones certificados, que cuentan con características de seguridad como un diseño que evita salpicaduras y una tapa que garantiza un cierre seguro. Para la parafina, el contenedor debe ser azul, mientras que, para la gasolina y el diésel, los bidones deben ser de color rojo y amarillo, respectivamente.

MANTENIENDO LA TEMPERATURA EN EL HOGAR

Durante la temporada estival, la comunidad recurra a múltiples dispositivos para regular la temperatura al interior de sus hogares. Entre ellos, están los ventiladores y sistemas de aire acondicionado, los que, al momento de ser puestos a disposición de la ciudadanía en los comercios, deben poseer su

respectivo Sello SEC.

Loma-Osorio reiteró que "antes de instalar en un inmueble equipos de aire acondicionado, las instalaciones eléctricas deben ser revisadas, y si corresponde reparadas, por un Instalador Autorizado, con la finalidad de minimizar eventuales situaciones de riesgo como los cortes de luz. Además, su puesta en servicio debe ser realizada también por un Instalador Autorizado".

La entidad fiscalizadora, también, indicó que es importante usar, y solo en caso de ser necesario, alargadores o "zapatillas" que cuenten con Sello SEC para conectar equipos a la red eléctrica, junto con no sobrecargarlos.

Por último, desde Los Lagos indicaron que, ante cualquier situación de potencial riesgo en el uso de los energéticos, la ciudadanía puede denunciar desde cualquier teléfono celular en www.sec.cl, mientras que las consultas pueden ser realizadas en las oficinas presentes en la región, los municipios en convenio o el FONON SEC (600 6000 732).

Además, la invitación es a seguir las cuentas de la SEC en Twitter (@SEC_cl) y Facebook, como Superintendencia SEC, donde la ciudadanía podrá acceder a información útil, consejos de seguridad y calidad en el uso de los energéticos.

Más de 70 universitarios realizan voluntariados en Pargua

En medio de sus vacaciones, estudiantes de la Universidad San Sebastián comparten su tiempo desarrollando acciones con la comunidad, realizando talleres con los vecinos y construyendo juegos infantiles para niños.

Un inicio de año lleno de actividades es el que vive la sede de la Patagonia de la Universidad San Sebastián en Puerto Montt. Luego de culminar el año académico en los plazos establecidos, la institución de educación superior continúa con su programación habitual durante este 2020.

Hace algunos días se inauguró el nuevo Centro de Investigación Biomédica (CIBUSS) y durante esta semana, más de 70 estudiantes de la casa de estudios se encuentran en Pargua, participando de una nueva versión de los Voluntariados de Verano.

"Formar líderes que construyan

nuestro país siempre ha estado en el espíritu de nuestro trabajo, y los voluntariados son una de las maneras que tenemos para formar en valores como la responsabilidad, la caridad y la justicia, como también en fomentar la vocación por el trabajo bien hecho y el liderazgo de nuestros estudiantes que hoy aportan al desarrollo de la comunidad", destacó Luis Felipe Rodríguez, director de Asuntos Estudiantiles de la Universidad.

De acuerdo con el profesional, estarán presentes durante toda la semana realizando talleres con la comunidad, además de pintar el frontis de escuela del sector, dinámicas con los niños y la cons-



trucción de juegos infantiles, como también de invernaderos para dicha localidad.

Asla Lorca, estudiante de la carrera de Obstetricia de la Universidad, explicó que decidió vivir la experiencia "porque muchos compañeros me recomendaron que es enriquecedora en términos del aporte que brindamos a la comunidad, además de los lazos de amistad que se forman, como los valores que entre todos desarrollamos para ser mejores personas", manifestó.

La futura matrona agregó: "muchos niños o incluso los mismos

vecinos te agradecen por estar ahí, realizando actividades con la comunidad...eso te deja una sensación de felicidad que es impagable", puntualizó.

Cabe destacar que la próxima semana alrededor de 40 personas de la sede universitaria se trasladarán a la remota comuna de Lago Verde, al norte de la región de Aysén, donde también desarrollarán labores con la comunidad en el marco de un proyecto impulsado por la Dirección de Vinculación con el Medio de la Universidad.

Sábado 11 de Enero de 2020



Más de 200 niños y jóvenes participaron de la Copa Ciudad de Las Rosas

Este fin de semana

Atlético de visita se enfrenta a Los Leones de Quilpué y la Católica



Después de perder el partido de local y ganar el de visita contra CD Valdivia en el duelo de parejas del pasado fin de semana, Atlético viajó este fin de semana al norte a enfrentarse con los líderes de la Conferencia Centro: Los Leones de Quilpué y Universidad Católica de Santiago. Atlético va segundo de la tabla, la cual lidera Las Ánimas, con 10 partidos perdidos y 12 ganados y esperando entregar un buen juego hoy y mañana que les permita mantener su posición de cara a los Play Off.

"Estamos con equipo completo,

excepto por Pedro Sandoval que sigue lesionado y tiene para una semana más. Los encuentros de este fin de semana son partidos difíciles, con los equipos más fuertes del norte, pero si jugamos bien tenemos chance de ganar" declaró Carlos Moraga, Gerente General de Atlético, quien viajó con el equipo.

"Esta fue una semana extraña ya que pudimos entrenar muy poco debido a los compromisos deportivos que se jugaron en el gimnasio fiscal; pero así son las condiciones y hay que hacer lo mejor este fin de semana".



Seis equipos participaron de la tradicional competencia estival de básquetbol juvenil Copa Ciudad de Las Rosas, que fue organizada por el Club CDSC de Puerto Varas con la Colaboración de la Municipalidad lacustre: San Felipe, Universidad de Chile, ABA Ancud, Alemán de Puerto Varas y CDSC Puerto Varas.

Tres fueron las categorías que se disputaron (Sub 17, Sub 15 y Sub 13) en dos recintos deportivos: Gimnasio Colegio Germania y Gimnasio Fiscal, en cuatro días de competencia desde el lunes 6 la jueves 9 de enero.

Los lugares obtenidos por cada categoría fueron los siguientes: Sub 13: Primer Lugar: San Felipe, Segundo: CDSC Puerto Varas y Tercero: U de Chile. En la Sub 15: Primer Lugar: U de Chile, CDSC Puerto Varas y Alemán de Puerto Varas; Sub 17: Primer Lugar: Alemán de Puerto Varas; Segundo Ancud y Tercer Lugar: U de Chile.

Los jóvenes elegidos como mejores jugadores de cada categoría fueron: Francisco Saravia de CDSC Puerto Varas en Sub 13; Martín Coronado de CDSC Puerto Varas en Sub 15 y Branco Coro de Alemán de Puerto Varas en Sub 17.

Domingo
Parrillero

¡VEN Y DISFRUTA!

Incluye:
Buffet de ensaladas, mix parrilla, postre,
copa de vino o bebida.

\$15.900 p/p

Todos los domingos
desde las 12:30 a 15:00 hrs




RESERVAS E INFORMACIÓN:
✉ aramirez@radissonpuertovaras.cl ☎ 65 223 1111
ENCUENTRANOS EN:
📍 [restaurant_balandra.radisson](#) 📱 [Balandra_Restaurant](#)



Fonoaudiología UST Expertos preocupados en el correcto uso de la voz

La visita oportuna a un profesional de la voz ayudará a prevenir el desgaste anticipado y futuras complicaciones crónicas, mejorando así la calidad de vida de las personas y sus familias

Si bien la preocupación por la voz ha aumentado en los últimos 6 años, las principales medidas para su cuidado vienen de la mano de las leyes laborales. Bajo este contexto la fonoaudiología ha tomado un rol importante en el bienestar de las personas, y en esta premisa la Clínica de Fonoaudiología de Universidad Santo Tomás tiene abiertas sus puertas en forma

gratuita para evaluar, educar y ayudar a la comunidad a cuidar su voz.

Esta clínica, ubicada en Puerto Montt, en calle Buena Vecindad 91, cuenta con equipamiento de punta y realiza prestaciones como; evaluación vocal, intervención vocal, habilitación vocal además de todos los exámenes necesarios para realizar las intervenciones (análisis acústico,

medidas aerodinámicas, entre otros).

"Durante el año 2019 realizamos más de 2400 prestaciones a más de 300 personas, tanto en el área de voz como de audiolgía. Agenda completa todo el año y eso nos tienen muy contentos como carrera", así afirmó el director de Fonoaudiología de la Universidad Santo Tomás, Víctor Calvo.

"Si bien el flujo de la clínica va aumentando año a año, estamos lejos de tomar conciencia de mantener un permanente autocuidado vocal, existe poca preocupación por la salud vocal y de la importancia que esta tiene, por ejemplo pensamos en la disfonía como resultado secundario de un resfrío mal cuidado, estamos muy confiados que la voz es algo estable pero muchas veces no se puede mejorar al 100%, afectando significativamente la calidad de vida de las personas", argumentó el profesional.

Todas las voces son distintas

El director de Fonoaudiología de Santo Tomás explicó que se deben tener presente que todas las voces son distintas, así como también la carga de la voz (el uso que hacemos de ella), manejo de la carga (cuánto la usamos), y conocer las estrategias que cada persona debe llevar a cabo para su cuidado. "Lo más importante es ser consciente, cómo está mi voz en la mañana o en la tarde, empeora en algún momento del día? Esto nos va dando patrones de

qué nos puede estar saliendo mal, cuánta agua estoy tomando o cómo me estoy alimentando. Esto sin duda permitirá mejorar la salud de nuestra voz y a su vez la calidad de vida de cada uno de nosotros".

Fonoaudiología en Santo Tomás

La carrera de Fonoaudiología de la Universidad Santo Tomás, ya cuenta con cuatro generaciones egresadas, con una empleabilidad cercana al 85% tiempo completo y en puestos estratégicos en la región. Todas las instalaciones de la carrera tienen equipamiento de punta y están funcionando para la comunidad. Además, cuenta con un excelente cuerpo docente, todos con grado de magister y tres cursando grados doctorales.

Listado de tips para el cuidado de la voz:

- Tomar agua a pequeños sorbos durante todo el día.
- No exponerse a grandes cambios de temperatura. La voz está mandatada por músculos, los que se contraen con el frío, al igual que cualquier músculo del cuerpo.
- Poner atención con el uso de analgésicos o remedios naturales cuando sienta inflamación. Cuando tiene dolor al fonar quiere decir que tiene sus cuerdas inflamadas y hay que cuidarlas, si comienza a usar analgésicos deja de doler, pero no soluciona el problema, lo que va empeorando y puede desarrollar un daño crónico.
- Poner atención con la humedad ambiental. En invierno los locales están muy calefaccionados con una humedad muy baja y afuera muy alto y este cambio le hace pésimo a la cuerda vocal. Hay distintas formas de prevenir lo que va desde un humidificador ambiental hasta mantener una ventilación permanente de los espacios.



Sábado 11 de Enero de 2020



Sename, Injuv y Universidad San Sebastián formalizaron acuerdo para ejecutar proyecto de Arte Terapia



Con un convenio colaborativo que busca formalizar la articulación y cooperación entre el Servicio Nacional de Menores, la Universidad San Sebastián y el Instituto Nacional de la Juventud, estas instituciones inician el 2020 con la ejecución del proyecto "SuperArte", iniciativa financiada con fondos de asignación directa del Gobierno Regional y que busca utilizar el arte como herramienta para el trabajo con niñas, niños y adolescentes víctimas de vulneraciones de derechos.

Este convenio colaborativo permitirá definir acciones y compromisos institucionales para la mejor ejecución del proyecto de arte terapia, el cual tiene como objetivo propiciar experiencias significativas, en torno al aprendizaje y ejecución de expresiones artísticas de adolescentes de la Red del Servicio Nacional de Menores, como una forma de fortalecer sus procesos de reparación y resignificación de

experiencias adversas a los que se han visto enfrentados en diversas etapas de su vida.

El proyecto "SuperArte" busca vincular el desarrollo de una disciplina artística con un proceso terapéutico, acompañado por profesionales del área psicosocial, pero además por jóvenes voluntarios tanto del Injuv, como estudiantes de la Universidad San Sebastián, quienes durante seis meses acompañarán los procesos de intervención con alrededor de 80 adolescentes usuarios de programas del área de protección de la Red Sename.

La Directora Regional de Sename, Lilian Peña, señaló que esta es una iniciativa inédita, en la región es primera que vez tenemos una alianza que no solamente se funda en nuestra relación con la Universidad, con quien ya llevamos meses trabajando. Sino que ahora se nos suma Injuv, quien trae a este proyecto su experiencia y conocimiento en el trabajo con jóvenes y

también su experiencia en lo que es voluntariado. Estamos innovando en términos de incorporar nuevas metodologías de trabajo, y además en la forma en cómo estamos generando la coordinación y el trabajo en red para poder lograr los objetivos de superación de las condiciones de vulneración que están sufriendo niños en nuestra región".

Por su parte, el Director Regional del Injuv, Rodrigo Aguayo, manifestó que "nosotros estamos muy agradecidos de la invitación que nos hacen el Sename y la Universidad San Sebastián a este proyecto, porque el Injuv estaba en deuda en cierta manera, en acudir o prestar la experiencia que hemos ganado en todos años específicamente con los jóvenes que acompaña el Sename. Siento la firma de este convenio marca un hito al participar en proyectos de innovación social. En ese sentido estamos muy entusiasmados y con muchas ganas

de poder aprender de los jóvenes, de cómo se expresan y como experimentan estos tiempos también, tan convulsionados que estamos viviendo".

El proyecto "SuperArte2 es una iniciativa que fue formulada interinstitucionalmente y presentada por la Universidad San Sebastián, Sename e Injuv al Gobierno Regional, en donde, tras exponer sus alcances ante la Comisión Social fue aprobada por los Consejeros regionales, quienes autorizaron un aporte cercano a los 30 millones de pesos, los que financiarán diversas actividades formativas y terapéuticas que beneficiarán directamente a 80 adolescentes de la Red Sename, 10 estudiantes de la Universidad y alrededor de 50 profesionales que fortalecerán sus competencias incorporando el uso del arte como herramienta terapéutica.

El Vicerrector de la Universidad San Sebastián, Sede de la Patagonia, Sergio Hermosilla, indicó acerca del proyecto que "a lo que nos llama hoy nuestro país y nuestra sociedad, es a hacernos cargo de estos jóvenes que están en riesgo, y actuar con mayor celeridad en la búsqueda de equidad y mayores oportunidades y mayor justicia social, particularmente en estos niños, que son niños en los que se requiere una intervención rápida y oportuna. Así que estamos muy esperanzados de este proyecto y nosotros como Universidad estamos muy comprometidos".

En esta primera versión, el proyecto "SuperArte" trabajará con adolescentes y jóvenes usuarios de programas de la Red Sename, en las comunas de Osorno, Puerto Montt, Hualaihué y Castro, y se espera que los resultados obtenidos permitan asegurar su re edición en un futuro próximo, con una mayor cobertura.



VITRINA Comercial

arte & oficios

Atelier Galería



Walker Martínez #781 con Valverde
E-mail: Produccioncommunity@gmail.com
f @atelieredejaimelopez
@atelieregaleria
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología
Rehabilitación Oral



Puerto Varas San Pedro 451
2do piso, Oficina 3
Fono 65 2 235858
+56 9 64564158 Fono 65 2 295757
www.dr.alvarezimplantes.cl

REPARADORA DE CALZADO "LA MODERNA"

TAPILLAS
SUELAS
CIERRES
PARCHES
PUENTES
TACOS
COSTURAS



TRABAJO GARANTIZADO
POR 56 AÑOS DE EXPERIENCIA
COMO ZAPATERO

HORARIOS: DE LUNES A VIERNES DE 7:30 A 18:30
COLÓN 301 (A UNA CUADRA DE SAN FRANCISCO)
CEL 996781478 / 982757636



Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

Por Traslado

Se vende derecho de llaves de Centro de Belleza, con excelente ubicación en Puerto Varas y estacionamiento privado (capacidad 10 vehículos).
Interesados contactar al

Mail: xgaete@kimika.cl o al
Cel: +56998882409.

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- *Limpieza de Combustión Lenta

FONO: +56 9 83686888
SAN PEDRO 26
PUERTO VARAS



Andrés Bello 304,
Local 1
Fono 65 2511567

Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14
y de 18 a 22 horas



Necesitas comprar un Regalo?

La mejor variedad
Los mejores precios
La mejor ubicación

NIKY
REGALOS
CON USTED A TODA HORA

ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 a 19:30 hrs - Sábado de 10 a 18:00 hrs

contacto@nikyregalos.cl Fono/Fax 65 - 2 232008
San Bernardo 420 - Puerto Varas

Lipigas
ESTAMOS MAS CERCA

En Puerto Varas
elige la energía
limpia de
Lipigas

Descuentos de:



65 228 20 28
+56 9 68721721

MOSAICO
RAVENA

TALLER INCLUSIVO
DE MOSAICO
ADULTOS, TERCERA EDAD Y NIÑOS

(PRODUCCIÓN PROPIA DE
AZULEJOS ARTÍSTICOS)

UBICADOS EN IMPERIAL 198
ESQUINA LA QUEBRADA - PUERTO VARAS
CEL: 9 7472 3088

Portal Ernestina

Puerto Varas
García Moreno 255
Cerca del terminal
Cruz del sur



Rent a Car local

Con la flota de autos mas nuevos,
y de las mejores marcas del mercado.
Con los mejores precios del Sur
Puedes retirar o dejar el auto
en el aeropuerto!!

Oficinas en:

Puerto Montt: Regimiento 1215
Puerto Varas: Quintanilla 950 y
Emporio Rengifo en San José 320

Cel +56 9 95484204

Instagram @DobeRentACar

Facebook: Dobe rent a Car

DOBE
RENT A CAR





UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
PROYECTO HUMANISTA CRISTIANO

ADMISIÓN 2020

UNIVERSIDAD LÍDER DE LA REGIÓN

**BECAS HASTA 100%
EN MATRÍCULA Y ARANCEL**

BECA PSU

BECA
30 AÑOS USS

BECA COPAGO
CERO

BECA
MATRÍCULA

Revisa estas y otras becas en admision.uss.cl

CARRERAS 2020 PUERTO MONTT

Facultad de Arquitectura, Arte y Diseño

Arquitectura

Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud

Enfermería
Nutrición y Dietética

Facultad de Ciencias de la Educación

Pedagogía en Educación Diferencial
Pedagogía de Educación Media en Inglés

Facultad de Ciencias de la Salud

Fonoaudiología
Kinesiología
Tecnología Médica

Facultad de Derecho y Gobierno

Derecho

Facultad de Economía y Negocios

Ingeniería Comercial
Ingeniería en Gestión de Expediciones y Ecoturismo

Facultad de Ingeniería y Tecnología

Ingeniería Civil Industrial

Facultad de Medicina y Ciencia

Medicina
Obstetricia
Química y Farmacia
Bachillerato en Ciencias de la Salud (*)

Facultad de Medicina Veterinaria

Medicina Veterinaria

Facultad de Odontología

Odontología

Facultad de Psicología

Psicología

(*) Programa conducente a carreras del área de salud.

SIMULA TU BECA

simulador.uss.cl

5 ACREDITADA

GESTIÓN INSTITUCIONAL
SOCIEDAD DE PERIÓDICO
AÑOS VIGILACIÓN CON EL MÉRITO
DESDE SEPT. 2016
HASTA SEPT. 2021



Comisión Nacional
de Acreditación
CNA Chile

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL

6 AÑOS
AQAS

@usansebastian
/AdmisionUss

600 771 3000
800 771 300

www.uss.cl