



Comunidad visitó obras de construcción del Hospital Puerto Varas **que presenta 20% de avance**

P3

Servicio de Salud Del Reloncaví **lanza portal web para consulta de exámenes de imagenología**

P4

Puerto Varas fue sede del lanzamiento del Programa FNDR de Economía Circular **para pequeñas y microempresas**

P5

DREAMS
PUERTO VARAS

SHOWS
AGOSTO

Lucky 7

TRIBUTOS
COLDPLAY



VIERNES **08** AGO

NOCHE DE DESPECHADAS
BY MILA RIESTRA



SÁBADO **09** AGO

JORGE ALIS



SÁBADO **09** AGO

VENTA DE ENTRADAS EN TICKETPRO.CL
INICIO DE SHOWS 21:00 HRS.

SHOWS CONTINUADOS DESDE LAS 22:00 HRS.
SHOWS PARA MAYORES DE 18 AÑOS, MÁS INFORMACIÓN EN WWW.DREAMS.CL

TODA LA ENTRETENIMIENTO
EN UN SOLO LUGAR

Las palabras

Unidad lingüística, dotada generalmente de significado, que se separa de las demás mediante pausas potenciales en la pronunciación y blancos en la escritura.

Esta es una de las acepciones de la palabra palabra en el diccionario de la RAE. Cada palabra tiene por lo menos un significado, y por eso mismo tienen vida e identidad propias y aunque permanezcan guardadas, cuando las usamos, reviven con nosotros, aunque sus significados los podemos llegar a confundir. Por eso considero muy útiles y necesarios los diccionarios y los consulto. Sobre todo el de la RAE, que está al día en lo cibernético con un señorial sitio web, de consulta fácil y amigable que hace bien visitar. Siempre se aprende algo. Soy del "fan club". Además, es ideal para componer alguna controversia de Scrabble.

El lema de la Real Academia Española (RAE) es "Limpia, fija y da esplendor".

Usando un término futbolístico, la RAE "pone la pelota al piso". Pasa la cancha de otros idiomas. Entre otros objetivos, limpia, fija y da esplendor a las palabras. Clarifica.

Las palabras construyen realidades. Con ellas comunicamos ideas, proyectos, estados de ánimo, emociones. Producen reacciones y respuestas. Tienen Poder. Han de ser usadas con mesura y conciencia. En lo posible sin cargas adicionales. Puras.

Pero ojo que sin intención, ha sucedido que durante el viaje entre emisor y receptor, el significado de una palabra puede variar y llegar a destino con un sentido distinto del que tenía cuando salió. Ese fenómeno nos puede acercar más a las torres de Babel.

Digo todo esto porque ya estamos transitando el camino a las Elecciones Presidenciales y Parlamentarias de noviembre. Nos tocará elegir entre varios candidatos y estamos obligados a votar.

Dirigidos a los electores, abundarán propuestas, declaraciones, discursos e invitaciones a través de las palabras de los candidatos. Escucharemos muchas y en muchos tonos. Y veremos harto a los candidatos. Cercano a la sobriedad. Como al final es política, también habrá jugadas, trampas, descalificaciones, planes urdidos para que el adversario pise algún palito, noticias verdaderas y otras falsas de frente, confusiones y aclaraciones varias.

También escucharemos la frase que nos tranquiliza, la propuesta que da esperanza, la oferta a la que le sacamos brillo... Más de una nota tocada en el piano del candidato, viajará por el aire y hará vibrar la cuerda correspondiente en nuestro propio plano interior, sentiremos alguna emoción y hasta nos podríamos sentir identificados. En ese instante seremos entusiastas puros.

¡Mantendrán los candidatos la misma foga después de ser elegidos! Eso se sabrá con el tiempo. Deberíamos confirmar a los elegidos en forma anual.

Por ahora, además de calma, hemos de tener a mano cedazos para los oídos y colador para nuestro entendimiento y así poder practicar aquello de separar la paja del trigo.

Robinson HaKim - Chileno con derecho a voto

La Marca País

Nashid Segovia
Vicedecano Facultad de Economía, U.Central



En un mundo interdependiente y competitivo, la imagen que un país proyecta es tan decisiva como sus indicadores económicos. La Marca País no es un eslogan ni publicidad circunstancial, sino una herramienta estratégica que transforma activos tangibles e intangibles en ventajas comparativas sostenibles. Bien diseñada, fortalece la competitividad, amplifica la proyección internacional y aumenta la capacidad de influencia en mercados, talento e inversiones.

En Chile, la Fundación Imagen de Chile ha instalado un relato ligado a estabilidad, naturaleza única y confiabilidad. Según la edición 2024/25 del Country Brand Ranking de Bloom Consulting, el país se ubica segundo en América Latina en inversión extranjera directa y ascende dos posiciones en turismo, con calificación "AA". Sin embargo, el Nation Brands Index muestra retrocesos en cultura e innovación frente a competidores regionales, lo que exige reforzar estos atributos e integrar la sostenibilidad como eje transversal.

Consolidar nuestra marca requiere coherencia entre imagen y realidad. Una reputación de estabilidad se resiente si la criminalidad aumenta; la tasa de homicidios pasó de 3,0 por cada 100.000 habitantes en 2015 a 6,0 en 2024. Aunque baja en comparación regional, CLAPES/U.C. estima su impacto económico en 8.200 millones de dólares anuales, equivalentes al 2,6 % del PIB.

Otro desafío es diversificar directa. En 2024 ingresaron 21.000 millones de dólares en IED, mayormente en sectores tradicionales. Se necesita un relato común entre Estado, sector privado, universidades y sociedad civil, capaz de trascender gobiernos y proyectar una visión consistente.

Un plan con indicadores claros en turismo, inversión y percepción internacional, junto a un énfasis en tecnología, conocimiento y sostenibilidad, permitirá fortalecer la Marca País y consolidar a Chile como actor competitivo en la economía global. No se trata solo de cómo queremos que nos vean, sino de cómo, con hechos, construiremos la reputación que aspiramos a tener.



Comunidad visitó obras de construcción del Hospital Puerto Varas que presenta 20% de avance

Representantes de la comunidad y del Servicio de Salud Del Reloncaví, visitaron el estado de avance de las obras de construcción del Hospital Puerto Varas.

La actividad fue guiada por el Inspector Fiscal del Ministerio de Obras Públicas, Jorge Lira, quien dijo que "la visita tiene por objeto mantener informados a la comunidad y hacerla parte desde

el comienzo del desarrollo del proyecto y la construcción del hospital".

Informó que actualmente se desarrollan los trabajos de obra gruesa, los que presentan un avance de 20%, por sobre lo programado a la fecha. Agregó que el establecimiento debiera entrar en operaciones en el año 2028.

La presidenta de la Agrupación Pro Hospital Puerto Varas, Maritza Naudam, junto con agradecer la concreción de esta importante obra, dijo que "este es un sueño realizado, después de tantos años".

Hospital

El Hospital Puerto Varas contará con 190 camas, siete pabellones indiferenciados y un pabellón de Urgencia, tres salas de parto integral, contará con Resonador Magnético Nuclear (RMN), Tomógrafo Axial Computarizado (TAC), Mamógrafos y Rx Osteopulmonar y digestivo.

El proyecto considera diálisis interna con capacidad de 24 sillones de hemodiálisis junto con el desarrollo del peritoneo diálisis en adulto, y un Centro Comunitario de Salud mental (COSAM).



El Geraldo Austral

Fundado el 9 de septiembre de 1951

Fundado el 9 de septiembre de 1951. Directora Ejecutiva y Representante Legal: Paola Álvarez B; Gerente Comercial: Gustavo Gálvez M; Editora: Paola Álvarez B; Periodista: Diego Gálvez A. Correo electrónico: prensa@eha.cl

Servicio de Salud Del Reloncaví lanza portal web para consulta de exámenes de imagenología

El Servicio de Salud Del Reloncaví inició formalmente este miércoles Portal Exámenes, un sistema de digitalización de imágenes para establecimientos dependientes de la institución.

Este avance permitirá que los exámenes de imagenología que se realicen en dichos establecimientos se visualicen de manera inmediata en el Hospital Puerto Montt, optimizando así los flujos de trabajo y las derivaciones de pacientes, además de evitar la repetición de exámenes, lo que usualmente aumenta los tiempos de espera para las evaluaciones médicas.

La directora del Servicio de Salud Del Reloncaví, Bárbara Del Pino, destacó que "esta es una herramienta que formaliza la gestión clínica que se hace a través de nuestros distintos dispositivos. Es

una inversión histórica de más de 3 mil 600 millones de pesos, que llegan a modernizar los servicios de imagenología".

El director del Hospital Puerto Montt, Dr. Jorge Andrade, resaltó que "esta herramienta consolida el trabajo de una década, donde nosotros hemos podido digitalizar todas las imágenes del Hospital. Ahora estas imágenes van a salir del Hospital, van a quedar en manos de sus dueños (los usuarios), y además van a poder ser vistas en cada uno de los hospitales, o si el paciente necesita consultar en otro lugar, ya sea público o privado, los va a poder llevar consigo".

El Dr. Andrade agregó que "el paciente se podrá tomar el examen acá y va a poder ver el resultado en su celular o desde un computador. Eso significa que va a tener que venir menos veces a ver el resultado,



y también va a poder ver el estado de su solicitud".

Carmen Vargas, presidenta del Consejo Consultivo del Hospital Puerto Montt expresó que "como representante de la comunidad estoy agradecida, porque se ha pensado en nosotros, en nuestros usuarios. Ahora no vamos a tener que venir de tan lejos, se van a ahorrar muchos costos en pasaje".

Para acceder a los exámenes se debe

ingresar al sitio www.ssdrg.cl, con su clave única. Los menores de 14 años deben acceder sólo con su RUT.

El proyecto de digitalización de imágenes está enmarcado en el eje estratégico de innovación tecnológica del Servicio de Salud Del Reloncaví, mediante el cual las unidades de imagenología de los hospitales de la red se encuentran integrados entre sí.

Café Científico de Puerto Montt invita a reflexionar sobre ética del cuidado frente a la violencia en Gaza

El próximo jueves 21 de agosto a las 18:30 horas, se realizará una nueva edición del Café Científico de Puerto Montt, esta vez con una conversación que invita a reflexionar desde una mirada ética y humana frente a los conflictos actuales. La actividad es gratuita y abierta a todo público, y se desarrollará en el Restorán Toco Madera, ubicado en el Balneario Pellico.

La charla titulada "Ética del cuidado y democracia frente a la violencia y la destrucción en Gaza" abordará el pensamiento de Carol Gilligan, psicóloga y filósofa feminista reconocida por su teoría del cuidado, y su vigencia frente a los actuales escenarios de violencia, como lo que ocurre hoy en Gaza. Exponen:

• PhD Mg. Ps. Daniel Jofré, psicoanalista y Psicoanalista y Psicoanalista.
• Alejandro Mora, comunicador y coordinador de la campaña Puerto Montt con Palestina.

El Café Científico es un espacio de encuentro entre ciencia, pensamiento crítico y ciudadanía, promovido por el Proyecto Asociativo Regional (PAR) Explora Los Lagos, del Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, ejecutado por la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, a través de su Unidad de Vinculación y Comunicación de la Ciencia, con el apoyo del Restorán Toco Madera. Inscripción en: www.explora.cl/lagos



Puerto Varas fue sede del lanzamiento del Programa FNDR de Economía Circular para pequeñas y microempresas

Con una gran convocatoria, se realizó en el Club Alemán de Puerto Varas el lanzamiento del Programa de Transferecia "Pequeña y Microempresa en Economía Circular". La actividad fue encabezada por la directora regional de Sercotec Los Lagos, Jessica Kramm, y contó con la participación de Patricia Salvo y Bárbara Herrera, representantes de la SEREMI del Medio Ambiente, junto a recicladores de base, emprendedores, gremios, representantes de instituciones públicas, organizaciones locales y cooperativas del rubro.

Jessica Kramm, directora regional de Sercotec Los Lagos, explicó: "Este programa nace a raíz de un convenio que tenemos actualmente con el Gobierno Regional. A través de un estudio que realizamos, identificamos junto al Ministerio del Medio Ambiente un número muy importante de recicladores de base en la región que necesitan formalizarse y también fortalecer su modelo de negocio. Elaboramos un proyecto, lo presentamos al Gobierno Regional y éste creyó en la iniciativa. Hoy día podemos lanzar este concurso".

Agregó, además: "Hay muchos emprendimientos que han funcionado durante mucho tiempo en la informalidad. A través de la formalización buscamos brindar la seguridad que entrega la ley. Otro punto importante es el fortalecimiento de las micro y pequeñas empresas ya formalizadas que están gestionando residuos y que requieren apoyo para consolidarse. Para eso está este programa. Las postulaciones están abiertas hasta el 18 de agosto, a través de www.sercotec.cl".

Uno de los momentos más significativos de la jornada fue la charla ambiental "Territorio Circular", a cargo de Rommy Paz Osorio, recicladora de base certificada, ingeniera ambiental, diplomada en gestión ambiental y fundadora de Paz Recycling y Basura Playera. En su exposición, abordó temas como la Ley REP (Responsabilidad Extendida del Productor), la articulación entre recicladores de base y gestores de residuos, y experiencias concretas de modelos comerciales y asociativos implementados en la región.

Desde su experiencia como fundadora de Paz Recycling y



Sercotec lanzó oficialmente las convocatorias EMPRENDE y CRECE 2025, orientadas a recicladores de base y gestores de residuos de la Región de Los Lagos.

dirigente de los recicladores de base, Rommy Osorio valoró la iniciativa, comentando que "cuando llegan este tipo de programas, apoyos y que tienen un foco regional y enfocado en un rubro que es el reciclaje o la gestión de residuos, me parece que es algo increíble. Creo que también es algo que va a abrir muchas oportunidades para nuevos proyectos de economía circular. Así que todas mis felicitaciones a los organizadores, a Sercotec, al gobierno regional".

Posteriormente, Mauricio Salas Carmona, ejecutivo de Fomento de Sercotec presentó los lineamientos, criterios de evaluación, plazos y beneficios de ambas convocatorias. El programa EMPRENDE está dirigido a personas no formalizadas que buscan iniciar una actividad económica sustentable, mientras que el programa CRECE está orientado a negocios ya formalizados que desean consolidar y fortalecer su gestión en el ámbito de la economía circular.

Este programa se implementa exclusivamente en la Región de Los Lagos y destaca por su enfoque inédito en recicladores de base y economía circular. Surge a partir de un trabajo articulado entre Sercotec, el Ministerio del Medio Ambiente y el Gobierno Regional, quienes identificaron la necesidad de apoyar a este sector en su formalización y fortalecimiento.

Esta iniciativa posiciona a Los Lagos como una región pionera en integrar políticas de fomento productivo con estrategias de sostenibilidad territorial.

Al respecto, Patricia Salvo, profesional de la Seremi del Medio Ambiente, destacó la importancia de la colaboración. "El cooperativismo es demasiado importante para poder fortalecer los diferentes actores, tanto gestores de residuos, hay empresas, hay consultoras, las instituciones públicas, vamos todos buscando un mismo foco... También están las instituciones de financiamiento como Corfo, Sercotec. Hay mucha actividad aquí en la región, así que esperamos que este fondo pueda generar un mayor impacto y así tener actores con muchas más herramientas para poder trabajar en la economía circular", señaló.

El evento cerró con un espacio de conversación acompañado de música en vivo, donde las y los asistentes compartieron experiencias, hicieron redes y celebraron este hito para el ecosistema circular de Los Lagos.

Para resolver dudas o recibir orientación sobre las postulaciones, las personas interesadas pueden acercarse a los Puntos MIPE de Sercotec en la región.

Las postulaciones estarán abiertas hasta el lunes 18 de agosto a las 15:00 horas en www.sercotec.cl, seleccionando la Región de Los Lagos.

PANORAMAS

LIBROS INFANTILES

‘Historias para crecer: libros infantiles para regalar este domingo’

Cada año, cuando se acerca el Día del Niño, nos preguntamos qué regalarles a quienes más queremos. Entre juguetes, dulces y panoramas, a veces olvidamos que un buen libro puede ser mucho más que un presente: puede ser la chispa que encienda la imaginación, una puerta hacia nuevos mundos o el primer paso para enamorarse de la lectura. Aquí te compartimos algunas recomendaciones de libros infantiles que no solo entretienen, sino que también inspiran, emocionan y dejan huella. Regalar un libro es regalar tiempo compartido, preguntas, risas y



sueños. Y en este Día del Niño, eso vale más que nunca. Todos estos libros están disponibles en la página web www.librosmackay.cl, con un 5 % de descuento con despacho a domicilio o retroiro en tienda. También puede visitar directamente la librería en Puerto Varas y vivir una experiencia de compra acogedora y personalizada. Hovario de lunes a viernes de 10:30 a 19:00 hrs y los sábados de 11:00 a 19:00 hrs! Celebra este Día del Niño regalando historias que inspiren.

Paciencia

Autora: Rachel Williams | Editorial: DK | Tapa dura, 80 páginas | 2025

ISBN 9780241720233 | \$24.000

En un mundo que parece girar a toda velocidad, Paciencia invita a los niños a reconocer y valorar el paso del tiempo. Con ilustraciones envolventes y lenguaje claro, propone un viaje visual y didáctico que responde preguntas fascinantes: ¿Cuánto tarda en crecer una manzana? ¿Cuánto tarda la luz en llegar a la Tierra? ¿Cuántas veces late tu corazón en un minuto?

Rachel Williams logra enseñar que cada cosa tiene su momento, ayudando a los más pequeños a desarrollar la capacidad de esperar



con calma y curiosidad. Las ilustraciones captan la atención y transforman conceptos temporales en experiencias visuales inolvidables. Es un libro perfecto para acercar a los niños al valor de la paciencia de forma lúdica y significativa.

PANORAMAS

LIBROS INFANTILES

Una jirafa descontenta

ISBN 9789564033112 | \$15.300

Autor: Neva Milicic (con ilustraciones de Patricia González) | Editorial: Ediciones SM | Tapa dura, 24 páginas | 2024



La jirafa Gilda no está contenta con sus manchas, y detesta que le digan ‘Manchitas’. Aunque sus amigos la alaban, ella solo ve defectos. Obsesionada, busca un especialista para quitárselas, hasta que un día aprende a aceptarse tal como es. Una historia tierna y divertida

que aborda la autoestima, la identidad y cómo valorarse desde la diversidad. Ideal para niños de 3 a 7 años.

Pequeñas luces, grandes sueños

ISBN 9789566303138 | \$12.900

Autor: Nadia Valenzuela Puentes | Ilustradora: Virginia Herrera Bangerter

Editorial: Ediciones Mac Kay | Tapa blanda, 64 páginas | 2025

Desde las montañas de la cordillera de Nahuelbuta, una niña convierte su miedo a las nubes en asombro por el cielo infinito. Esta historia narra la infancia de la profesora y divulgadora científica Nadia Valenzuela, mostrando cómo la curiosidad transforma los límites en oportunidades para soñar. Una obra inspiradora que celebra la imaginación,



el conocimiento y la capacidad de superar obstáculos desde la niñez. Ideal para lectores a partir de 8 años

Rayo encuentra su lugar

ISBN 9789566274032 | \$16.990

Autores: María Paz Errizuriz y Catalina Tapia | Ilustradora: Pili Parro



Editorial: Ediciones Minilupa | Tapa dura, 40 páginas | 2024

Este cuento ilustrado presenta a Rayo, un pinguino que llega a un país nuevo y enfrenta diferencias de apariencia y lenguaje. En su búsqueda de pertenencia, descubre que el encuentro con otros que lo comprenden desde la diversidad puede abrirle un espacio en el mundo. Un relato tierno y respetuoso que invita

a conversar sobre inclusión, empatía y el valor de los nuevos comienzos. Ideal para niños de 3 a 8 años en etapas de cambio o adaptación.

Troll

ISBN 9788448870379 | \$19.000

Autores: Frances Stickley & Stefano Martinuz | Editorial: Beascoa | Tapa dura, 32 páginas | 2024



Una historia divertida y actual que reimagina el clásico del troll bajo el puente, esta vez con un enfoque en el respeto y la empatía. Cuando un pequeño conejo sordo ignora las ofensas del troll, logra algo inesperado: entablar una amistad. Ideal para hablar con los niños sobre el bullying y la importancia de tratar bien a los demás.

Un cuento tierno y rimado sobre el poder de las palabras y el amor propio, en un fabuloso álbum ilustrado protagonizado por un TROLL que se vuelve horrorosamente adorable.

SERVICIOS

EXTRACTO

1369

EXTRACTO ANTE PRIMER JUZGADO DE LETRAS DE PUERTO VARAS, ubicado en San José 242, tercer piso, causa Rol N°C-3452-2024, comparece doña PAULA ARANCIBIA RODRÍGUEZ, abogada, domiciliada en calle Bandera N°577, Piso 10, Santiago, mandataria judicial del BANCO DE CHILE, sociedad anónima bancaria, Rut: 97.004.000-5, representada a su vez por don Eduardo Eberspiger Orrego, ingeniero comercial, domiciliado en calle Ahumada N°251 de la ciudad de Santiago, entabla demanda juicio ordinario mayor cuantía en contra de INVERSIONES GRUPO 10 SPA, representada legalmente por don MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, desconozco profesión u oficio, en su calidad deudora principal y en contra de MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, como fiador y codeudor solidario, funda la acción en lo siguiente: El Banco de Chile tiene un crédito en contra de INVERSIONES GRUPO 10 SPA, representada, por la cantidad de \$33.659.376.-, más los intereses pactados y penales correspondientes y costas. Dicho crédito se funda en la siguiente operación: 1.- Pagaré N°019701, suscrito al Fondo de Garantía para Pequeños y Medianos Emprendedores suscrito por INVERSIONES GRUPO 10 SPA, y en calidad de aval, fiador y codeudor solidario por MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, por un capital original de \$33.659.376, tasa de interés anual de 16,2%, pagadero en 3 cuotas mensuales de acuerdo con el siguiente programa de amortizaciones: 2 cuotas, mensuales, iguales y sucesivas de \$12.160.562, cada una de ellas, venciendo la primera de ellas el 24 de julio de 2023 y la tercera por el monto de \$12.160.563, que se pagaría el 25 de septiembre de 2023. El crédito estaba destinado a CAPITAL DE TRABAJO conforme consta del ANEXO PAGARE FOGAPE COVID-19, suscrito por el deudor el 21 de febrero de 2023. Se pasó que, el simple retardo y/o mora en el pago íntegro y oportuno de todo o parte de una de las cuotas, facultaría al Banco de Chile para exigir el pago total de la deuda o del saldo a que se encontrara reducida, considerándose en tal evento la obligación como de plazo vencido. El deudor no pagó la cuota correspondiente al 24 julio de 2023, adeudando, en consecuencia, un saldo de capital de \$33.659.376.-, más intereses penales correspondiente a la fecha de su pago efectivo y las costas. El crédito está afecto a la garantía FOGAPE en un porcentaje de 90% sobre el saldo de capital adeudado. I.- FUNDAMENTOS DE DERECHO. Artículo 2.196 del Código Civil; artículo 1° de la Ley 18.010 sobre Operaciones de Crédito de Dinero; Artículos 1.545 y 1.546 del Código Civil. III.- INCUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES: Llegada la fecha de vencimiento, el deudor no cumplió con las obligaciones asumidas, adeudando a la fecha la suma de \$33.659.376, más intereses pactados y penales correspondientes y costas. Aparece acreditada de manera clara y fehaciente la existencia de un mutuo o préstamo de dinero. Mi representada viene en demanda en juicio ordinario el cobro de las sumas adeudadas. POR TANTO; RUEGO A S.S.: Se sirva tener por entablada demanda de cobro de pago en juicio ordinario de mayor cuantía en contra de INVERSIONES GRUPO 10 SPA, representada legalmente por don MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, en su calidad deudora principal y en contra de MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, en su calidad de aval, codeudor y fiador solidario de la demandada principal, ambos ya individualizados, y acogerla en todas sus partes y, en definitiva, condenarlo a pagar a mi representada la suma de \$33.659.376, más intereses pactados y penales correspondientes, con expresa condenación en costas. PRIMER OTROSÍ: Acompaña documentos en forma legal y solicita su custodia; SEGUNDO OTROSÍ: Personería; TERCER OTROSÍ: Se tenga presente. CUARTO OTROSÍ: Patrocinio y Poder. Puerto Varas, once de diciembre de dos mil veinticuatro. Proveyendo a folio 1 y 2 del cuaderno principal. A lo principal: Por interpuesta demanda en juicio ordinario de mayor cuantía, traslado. Al primer otrosí: Por acompañados, con citación, dese custodia el pagaré. Al segundo otrosí: Téngase presente la personería y por acompañado el documento, con citación. Al tercer otrosí: Téngase presente en lo que fuere pertinente. Al cuarto otrosí: Téngase presente el patrocinio y poder y la forma especial de notificación. Puerto Varas, veinticuatro de junio de dos mil veinticuatro. Proveyendo escrito de folio 37 del cuaderno principal. A lo principal y segundo otrosí: Vistos, el mérito de autos y lo dispuesto en los arts. 54 y 443 del Código de Procedimiento Civil, notifíquese la demanda ordinaria de mayor cuantía a INVERSIONES GRUPO 10 SPA, representada legalmente por don MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, se desconoce profesión u oficio, en su calidad deudora principal y en contra de MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, desconozco profesión u oficio, en su calidad de aval, codeudor y fiador solidario de la demandada principal, por medio de avisos, los que deberán publicarse por tres veces en el diario “El Herald Austral” de esta ciudad, debiendo insertarse el aviso correspondiente en el Diario Oficial, que deberá ser la última publicación. Ingrese borrador del extracto a través del menú “Publicación Diario Oficial” de la Oficina Judicial Virtual para su autorización por la señora secretaria subrogante del tribunal. Al primer otrosí: No encontrándose los ejecutados válidamente emplazados, no ha lugar. Por lo que notifico a INVERSIONES GRUPO 10 SPA, representada legalmente por don MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA, y a don MIGUEL ÁNGEL VILCHES RIVERA. La Secretaría.



Cuena del Lago Llanquihue
11/3
Máx. Mín.

UNIDAD DE FOMENTO

Nº: LXXIII
Año: N° 12142
Día: 218

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS
FARMACIA LA BOTICA DE FLORA
San Bernardo N°300

TELÉFONOS DE EMERGENCIA
Hospital: 131
Bomberos: 132
Carabineros: 133
PDI: 134
Rescate Marítimo: 137

LOCAL



Yellow: El tributo insignia de Coldplay en Chile llega a Puerto Varas

El tributo ‘Yellow’ es uno de los más populares en Chile. Con más de 8 años de experiencia arriba de los escenarios, sus artistas gozan de un buen presente, realizando giras constantemente a nivel nacional, llevando el legado de la música de Coldplay por cada zona del país. Su fundador y baterista es César Sánchez, conversó con este medio y repasó parte de la historia de la agrupación. ‘Siempre me ha gustado estar ligado a la música. Escucho mucho grupos, pero Coldplay me robó el corazón. Sus temáticas de pérdida, esperanza, superación y amor, me cautivaron. La capacidad que tienen de explorar diferentes géneros siempre me fascinó, hasta que decidimos fundar este lindo tributo, el que sigue rindiendo respeto a esta gran

banda británica’, sostuvo el artista.

Repertorio.

Sánchez no viene solo a Dreams Puerto Varas. Estará en escena junto a sus colegas César Morales (voz), Nicolás Villagrán (bajo) y Kevin Martínez (guitarra eléctrica), quienes lo acompañan hace varios años en esta aventura de vida, al son de los hits de la ‘British Band’. ‘Con Nicolás llevo muchos años de recorrido, es un increíble profesional. Lo mismo con César y Kevin, que llegaron hace pocos años, también son talentísimos. El playlist del evento será un recorrido por los temas más reconocidos de Coldplay. No queremos ser muy específicos, la idea es sorprenderlos para que cantemos con todo el corazón en el

escenario’, concluyó.

Puerto Varas.

El miembro de ‘Yellow’ también se refirió a su regreso a la zona y el rol del público como agente fundamental para un show exitoso. ‘Volver al ser siempre es algo especial. El entorno, la sencillez de la gente y todo lo que rodea a esta zona. La última vez que estuvimos en un Dreams, fue en Valdivia, hace muy poco. Fue genial, excelente recepción. Esperemos que en Puerto Varas se repita. Las instalaciones son espectaculares y ¡ojalá el restobar esté lleno para reunimos a vivir lindos momentos y homenajear a estos personajes íconos, cerró Sánchez. La presentación de Yellow, Tributo a Coldplay, tendrá lugar en el

restobar Lucky Seven, del casino de juegos, no antes de las 22:00 de este viernes. El acceso al evento es gratuito, portando la entrada al recinto.

Dreams. Mañana viernes el grupo homenaje a la banda británica aterriza en el casino de juegos para entonar sus mejores clásicos

ACTUALIDAD



7 alimentos cotidianos que ayudan a disminuir riesgos y cuidar la salud de tu corazón

En Chile, agosto es el Mes del Corazón, una conmemoración que busca aumentar la conciencia sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte en el país.

Las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse en gran medida con hábitos saludables. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hasta un 80% de estas muertes se podrían evitar mediante alimentación balanceada, actividad física, no fumar y control regular de

la presión arterial, colesterol y glucemia.

En ese sentido, Eliana Reyes, nutrióloga y directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes (UANDES), entrega un listado de alimentos cotidianos que ayudan a disminuir riesgos y cuidar la salud del corazón. Esto son:

• **Frutas y verduras** (alimentos ricos en polifenoles): "Por ejemplo, beterragas, repollo morado, moras y arándanos. Si uno consume estos alimentos, como de postre, va a disminuir su riesgo de oxidación de las

moléculas del colesterol LDL, que es el colesterol llamado popularmente malo, que es el que se pega a las arterias. Por lo tanto, estos polifenoles de estas frutas de colores azul y morado tienen un efecto antioxidante previniendo la formación de placas ateroescleróticas y un efecto antiinflamatorio a nivel general, que también previene las enfermedades vasculares y los infartos al corazón".

• **Pescados y mariscos**: "Dan grandes aportes de ácidos grasos omega 3, que tienen un papel importante como antiagregante plaquetario, por lo tanto, disminuyen el riesgo de trombosis, disminuyen los triglicéridos, que son una lipoproteína que también va dañando las paredes vasculares, y también tienen efecto antiinflamatorio. Este consumo debe ser al menos dos veces por semana".

• **Alimentos ricos en fibra**, como cereales integrales, pan integral, verduras, frutas y legumbres: "La fibra va a mejorar el tránsito

intestinal y va a disminuir el colesterol LDL, produce más sensación de saciedad y, por lo tanto, se corre menos riesgo de obesidad".

• **Plátanos**: "En general la gente los deja de consumir por su aporte calórico, pero los plátanos son ricos en potasio, lo cual contribuye a estabilizar y disminuir la presión arterial".

• **Naranjas y otros cítricos**: "Aportan vitamina C, tienen antioxidantes, disminuyen el colesterol LDL y la oxidación de este tipo de colesterol".

• **Nueces** (cantidades moderadas): "También tienen un alto aporte calórico, sin embargo, son aportan ácidos grasos omega 6, que tiene la propiedad de disminuir el colesterol LDL y también aportan vitamina E, que es un potente antioxidante".

• **Palta**: "Es rica en ácidos grasos monoinsaturados, los cuales son más resistentes al calor que los ácidos grasos poliinsaturados de los aceites de semilla y estos ácidos grasos monoinsaturados disminuyen el colesterol LDL y mantienen el colesterol HDL, que es el colesterol que va limpiando las arterias. Además, la palta tiene compuestos fenólicos y antioxidantes que son antioxidantes que también protegen al colesterol LDL del daño oxidativo".



Eliana Reyes, nutrióloga y directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes

EXTRACTO DE PUBLICACIÓN

1391

En causa rol V-86-2024 del Juzgado de Letras de Puerto Varas, por sentencia de fecha 25 de julio de 2025, se declaró la interdicción definitiva de don ISAIAS GABRIEL DIAZ GONZÁLEZ, cedula de identidad número 22.116.656-9, privándolo de la libre administración de sus bienes, y designándose como su curador a doña MARÍA LUISA GONZÁLEZ CAMPOS, cedula de identidad número 10.068.724-0, relevándola de la obligación de confeccionar inventario solemne y de rendir fianza, sirviendo copia autorizada de sentencia de suficiente título de discernimiento.

VITRINA COMERCIAL

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

URGENCIAS DENTALES



- Endodoncias
- Odontopediatría
- Implantología
- Rehabilitación Oral

PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3

+ 56 9 64564158

ARRIENDO
Refugio Verde
moderado
Departamento completo por día, ideal para dos personas.
Ubicado en condominio, a minutos del centro de Puerto Varas.
Totalmente equipado, con entrada independiente, estacionamiento y wifi.
☎ +56 9 9343547

arte & oficios
MACHACOYA
Atelier Galería
SECRETOS

Contrate sus avisos en su
diario local
ventas@eha.cl

El Herald Austral
Fundado el 9 de septiembre de 1982

Centro Comercial Portal
Ernestina arrienda local
comercial u oficina de 26mt²,
baño independiente
Contacto +5699491171

NIKY REGALOS
LUNES A VIERNES
9:30 A 19:00 HRS
SÁBADOS
10:00 A 14:00 HRS
San Bernardo 420
Local 3 Pto. Varas
contacto@nikyregalos.cl
@nikyregalos
65 2 232009
+56 9 98212484

Contrate sus avisos en su
diario local
ventas@eha.cl

El Herald Austral
Fundado el 9 de septiembre de 1982



CARTELERA AGOSTO 2025

SALA CAMM

AV. GRAMADO 1100, PUERTO VARAS

JUE 1 al VIE 2
20:00 hrs
01 al 02
CUATRO FANTASTICOS
PRIMEROS PASOS +7

DOM 3
11:00 hrs / 17:00 hrs
03
CUATRO FANTASTICOS
PRIMEROS PASOS +7

DOM 3 al MAR 5
20:00 hrs
03 al 05
SUPERMAN +7

MIÉ 6
21:00 hrs
06
SUPERMAN
(1976) +7

JUE 7 al SÁB 9
20:00 hrs
07 al 09
LA QUIMERA
DEL ORO +7

JUE 8 y VIE 9
17:00 hrs
08 al 09
SUPERMAN +7

DOM 10
11:00 hrs / 17:00 hrs
10
CUATRO FANTASTICOS
PRIMEROS PASOS +7

DOM 10 al MAR 12
20:00 hrs
10 al 12
NADA ES
COMO ANTES +7

MIÉ 13
21:00 hrs
13
EL QUINTO
ELEMENTO +14

JUE 14 al MAR 19
20:00 hrs
14 al 19
DRACULA
love tale +18

VIE 15 al SÁB 16 / 17:00 hrs
DOM 17 / 11:00 hrs / 17:00 hrs
15 al 17
CÓMO ENTRENAR
A TU DRAGÓN +7

MIÉ 20
21:00 hrs
20
LA MUERTE LE
SIENTA BIEN +14

JUE 21 AL MAR 26
20:00 hrs
21 al 26
HOMO
ARGENTUM +7

JUE 28 | 20:00 hrs
VIE 29 al SÁB 30 | 22:00 hrs
DOM 31 | 20:00 hrs
28 al 31
LA OLA +14

DOM 24
11:00 hrs / 17:00 hrs
24
LA TORTUGA
ROJA +7

MIÉ 27
21:00 hrs
27
LA LA LAND +7

JUE 28 | 20:00 hrs
VIE 29 al SÁB 30 | 22:00 hrs
DOM 31 | 20:00 hrs
28 al 31
LA OLA +14

DOM 31
11:00 hrs / 17:00 hrs
31
FRIDA +7

COMPRÁ TU TICKET EN NUESTRA WEB
MENOS1CINE.CL



\$4.000

CLUB DE AMIGXS \$2.500
MIÉ DE CLÁSICOS \$2.500
NIÑXS \$3.500



PAOCC
Programa de Apoyo a
Organizaciones Culturales
Colaboradoras