75 años El Heraldo Austral

Fundado el 9 de septiembre 1951

www.eha.cl

Martes 06 de Octubre 2026. Puerto Varas, Chile



Se impuso ante las asociaciones de Ancud y Castro en el clasificatorio disputado en Chiloé

Selección puertovarina de básquetbol femenina U15 clasificó al Torneo Nacional Federado 2027

P3

Pareja puertovarina resultó vicecampeona en el Nacional Juvenil de Cueca de Punta Arenas

P3

Alianza con UC CHRISTUS permite al Hospital Puerto Montt resolver complejos casos tumorales de extremidad superior sin trasladar a pacientes fuera de la región

P4

1a versión del Festival "Sur Natural" hizo disfrutar a más de 3 mil personas con su programación turística, gastronómica y musical

P6

OPINIÓN

Parálisis cerebral: del reconocimiento de derechos a la participación real

Cada 6 de octubre, el Día Mundial de la Parálisis Cerebral nos invita a volver sobre una conversación que no debería limitarse a una fecha en el calendario: cuánto hemos avanzado realmente en inclusión y cuánto seguimos esperando que sean las propias personas con discapacidad quienes se adapten a una sociedad que aún no está pensada para todos.

En Chile hemos avanzado. Hoy hablamos con mayor frecuencia de derechos, accesibilidad, inclusión educativa, participación social y deporte adaptado. Estos conceptos forman parte de las políticas públicas y del discurso de muchas instituciones. Sin embargo, reconocer un derecho no significa necesariamente que existan las condiciones para ejercerlo.

Una persona con parálisis cerebral puede presentar dificultades en el movimiento, la postura, la coordinación o la comunicación, pero estas características no determinan por sí solas sus posibilidades de participación. Muchas veces, las verdaderas limitaciones aparecen en el entorno: una vereda inaccesible, un sistema de transporte que no responde a sus necesidades, una escuela que no cuenta con los apoyos suficientes o un espacio deportivo que no considera distintas formas de participación.

Durante mucho tiempo, la actividad física para personas con discapacidad estuvo vinculada principalmente a objetivos terapéuticos o de rehabilitación. Hoy entendemos que su alcance es mucho mayor: puede favorecer la salud, la autonomía, el bienestar y la participación social. Y no hablamos únicamente de quienes llegan al deporte paralímpico o al alto rendimiento. Hablamos también de quienes simplemente quieren jugar, nadar, bailar, entrenar o compartir una actividad con otras personas.

La dificultad aparece cuando esas oportunidades no están disponibles para todos. Algunas barreras son evidentes, como la falta de infraestructura accesible. Otras son menos visibles, pero igualmente importantes: la escasez de profesionales capacitados, una oferta limitada de actividades adaptadas, las dificultades de transporte, los costos, el desconocimiento o los prejuicios sobre lo que una persona con discapacidad puede o no puede hacer.

La inclusión de personas con parálisis cerebral requiere una respuesta colectiva. Necesita políticas públicas que efectivamente se implementen, instituciones que incorporen la accesibilidad desde el diseño, profesionales preparados y comunidades capaces de comprender que la diversidad no es una excepción que debemos atender, sino parte de nuestra realidad.

El desafío para Chile no es solamente que las personas con parálisis cerebral tengan derechos reconocidos. Es que puedan ejercerlos sin que su participación dependa del esfuerzo extraordinario que ellas, sus familias o sus redes deban realizar para sortear las barreras que todavía existen. Porque una sociedad inclusiva no es aquella que celebra que una persona con discapacidad consiguió superar todos los obstáculos. Es aquella que trabaja para que esos obstáculos dejen de existir.

Dra. Ma. Isabel Cornejo
Académica-Investigadora, Kinesiología, Directora del Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Universidad Santo Tomás, Santiago

La cesantía: una fuente generadora de estrés y problemas de salud

Dr. Franco Lotito Catino
Conferencista, escritor e investigador (PUC)

Para una persona –sea ésta soltera, tenga una pareja o una familia que mantener– perder el empleo y quedar cesante representa no sólo un fuerte golpe a su autoestima, sino que también implica un sentimiento de fracaso personal por sentirse incapaz de proveer a su familia, condición que se suma al hecho de experimentar una enorme presión sobre sus hombros, por cuanto, la "cesantía es una de las fuentes más agudas y documentadas de estrés, tanto psicológico como físico", y que se acompaña de incertidumbre financiera, pérdida de identidad y estatus.

El gran problema radica en que el estrés, a su vez, "libera altos niveles de hormonas como el cortisol, adrenalina y noradrenalina" –llamadas, justamente, "hormonas del estrés"– las que de mantenerse por mucho tiempo en el organismo, dejan al sujeto en un estado de constante alerta, agotándolo, produciendo inflamación de los tejidos y diversos trastornos metabólicos que desgastan el sistema cardiovascular y aumentan el riesgo de sufrir hipertensión arterial y enfermedades coronarias. ¿La razón? Nuestro organismo funciona como un todo y el estrés puede impactar al sujeto no sólo con la aparición de síntomas depresivos, sino que cuando "se incrementan los niveles de estrés, ello puede aumentar la presión sanguínea y dañar las paredes de las arterias, elevando el riesgo de sufrir un infarto".

Un estudio de la Dra. Kate Strully de la Universidad Estatal de Nueva York, EE.UU., demostró que el costo de la cesantía tiene un fuerte impacto en la salud física y mental, ya que, de acuerdo con este estudio, el 80% de las personas desempleadas –y que no presentaban ninguna enfermedad antes de perder su trabajo– fue diagnosticado con diversos problemas de salud: "hipertensión, enfermedades del corazón y diabetes, 18 meses después de perder su trabajo".

El organismo responde a los diversos tipos de peligros a los que se enfrenta –incluyendo la pérdida del empleo– a través de distintas señales, tales como experimentar insomnio, malestares estomacales, presencia de ansiedad, dolores en el pecho, aumento de la presión arterial, aumento en el uso de ansiolíticos, ingesta de alcohol y consumo de tabaco, cambios de humor, consumo de comida en exceso –o por debajo de lo normal–, presencia de irritabilidad, entre otras señales y síntomas.

Cuando estas reacciones se exacerban, pueden convertirse en la antesala de diversos trastornos y graves enfermedades, en función de lo cual, es preciso que las personas presten mucha atención a estas señales y sintomatología, con la finalidad de poder detectar a tiempo todo tipo de anomalías y actuar rápidamente, consultando con los profesionales del ramo y prevenir consecuencias de mayor gravedad.

En esta visión panorámica que se ha entregado en relación con estar durante mucho tiempo cesante, las personas deben estar atentas a los trastornos metabólicos más frecuentes que se producen, a saber, la obesidad, la diabetes mellitus, las dislipidemias –que corresponden a un alteración de los niveles de lípidos o grasas en la sangre, es decir, índices elevados de colesterol y/o triglicéridos–, así como hipertensión arterial.

En definitiva, resulta imposible minimizar los efectos que tiene una cesantía prolongada sobre la salud de las personas.

75 años El Heraldo Austral
Fundado el 9 de septiembre 1951

Fundado el 9 de septiembre de 1951. Directora Ejecutiva y Representante Legal: **Paola Álvarez B**; Gerente Comercial: **Gustavo Gálvez M**; Editora: **Paola Álvarez B**; Periodista: **Diego Gálvez A.** Correo electrónico: **prensa@eha.cl**

LOCAL

Pareja puertovarina resultó vicecampeona en el Nacional Juvenil de Cueca de Punta Arenas



El certamen se llevó a cabo desde el 29 de septiembre hasta este domingo 04 de octubre, y tuvo lugar en localidades como San Gregorio, Porvenir y Punta Arenas.

Este domingo concluyó la trigésima edición del Campeonato Nacional Juvenil de Cueca Punta Arenas, donde participaron 32 bailarines de todo el país. Entre ellos se encontraba la pareja puertovarina compuesta por Javiera Tubio Barría y Víctor Ruiz Chiguay, quienes se adjudicaron el segundo lugar del certamen tras cuatro días de intensa competencia, siendo superados únicamente por una dupla proveniente de Paine.

El desafío no fue para nada sencillo. Para lograr este resultado, Javiera (16 años) y Víctor (17 años) se sometieron a una estricta evaluación comandada por seis miembros del jurado, quienes no tan solo examinaron la destreza de los bailarines sobre la pista, sino que también valoraron su comportamiento durante todas las instancias y etapas del campeonato.

La pareja local viene de consagrarse como ganadora del Campeonato Regional Juvenil de Cueca que se disputó en Los Muermos, en julio de este año. Tras obtener el pase al certamen nacional, el dúo decidió intensificar su preparación durante las vacaciones de invierno, pasando de dos a cinco días de entrenamiento por semana.

Cabe señalar que Javiera y Víctor no tan solo comparten la pista de baile, sino que también la sala de clases, ya que ambos figuran como alumnos del III° medio C en el Colegio Felmer Niklitschek de Puerto Varas.

El resultado es sorprendente y alentador principalmente porque se trata de la primera experiencia competitiva dentro del circuito nacional para el joven dúo puertovarino, quienes desde ahora serán reconocidos como vicecampeones del Campeonato Nacional Juvenil de Cueca Punta Arenas en todos los eventos folclóricos a los que se presenten.



REGIONAL



Alianza con UC CHRISTUS permite al Hospital Puerto Montt resolver complejos casos tumorales de extremidad superior sin trasladar a pacientes fuera de la región

En una importante jornada asistencial y docente, el Servicio de Traumatología del Hospital Puerto Montt desarrolló un operativo quirúrgico de alta complejidad enfocado en la intervención de tres pacientes aquejados por tumores en sus extremidades superiores. La iniciativa permitió dar respuesta concreta a usuarios que se encontraban en lista de espera quirúrgica, resolviendo sus casos localmente y evitando que deban trasladarse junto a sus familias a centros médicos fuera de la Región de Los Lagos.

El operativo fue llevado a cabo por el Equipo de Mano del HPM, en colaboración académica y clínica con el Dr. Jorge Vergara, jefe de la División de Cirugía de la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile y traumatólogo especialista de UC CHRISTUS. Esta vinculación reforzó el continuo educacional entre la academia capitalina y el equipo local, cuyos integrantes se formaron en la mencionada casa de estudios.

Resolución local y reducción de lista de espera

El operativo dio cobertura a un variado grupo de usuarios de la red de salud pública del Reloncaví, desde un adolescente de 16 años derivado de la Provincia de Chiloé hasta un adulto mayor de 77 años de la zona local.

Al respecto, el Dr. Cristóbal Walbaum, traumatólogo del HPM e impulsor de la pauta junto a su formación previa con el especialista invitado, precisó: "Son tres pacientes distintos, los tres en lista de espera para cirugía, pero con casos más complejos de lo normal. Por ello le pedimos a un profesor mío que viniera desde Santiago a ayudarnos, ya que cuenta con mucha experiencia en este tipo de tumores. Organizar esto nos permite brindar una atención óptima y, al mismo tiempo, lograr un crecimiento técnico como equipo para abordar estos desafíos de forma autónoma a futuro".

Por su parte, el Dr. Jaime González, coordinador del Equipo de Mano y jefe subrogante del Servicio de Traumatología del HPM, destacó la política del centro asistencial orientada a la alta resolutividad local: "Nosotros en el equipo de mano somos un equipo joven y con mucha energía. Cuando se presentan casos de baja frecuencia o alta complejidad, buscamos el apoyo de expertos de gran trayectoria para resolver a los pacientes con los mejores resultados posibles. En general, tenemos una alta capacidad de resolución y tratamos de hacer todo acá, consiguiendo ayuda experta para no sacar a los pacientes ni a sus familias de su entorno regional".

Infraestructura moderna y calidez humana

Durante el desarrollo de las cirugías y el recorrido por las salas de hospitalización del HPM, el Dr. Jorge Vergara valoró tanto la capacidad técnica de la institución como el compromiso de su personal de salud:

"Esta es una oportunidad maravillosa para vincularnos con el medio y compartir conocimiento. Me voy gratamente sorprendido, no solo porque el Hospital Puerto Montt es un recinto muy moderno, bien instalado y con registros eficientes, sino especialmente por la calidad humana de todo el grupo. Desde los técnicos de enfermería hasta los médicos y enfermeras, se nota una mística, un cariño muy grande por lo que hacen y un trabajo en equipo que acoge al paciente y lo hace sentir cómodo".

Con la concreción de este operativo, el Hospital Puerto Montt reafirma su posición como polo de desarrollo quirúrgico en el sur del país, combinando la articulación académica con el ámbito privado-universitario, la actualización permanente de sus profesionales y la resolutividad al servicio de la salud pública regional.

> El operativo quirúrgico, liderado por el Equipo de Mano del Servicio de Traumatología del HPM junto al destacado especialista de UC CHRISTUS, Dr. Jorge Vergara, benefició a tres usuarios en lista de espera provenientes de Calbuco, Puerto Montt y Chiloé, destacando la alta capacidad técnica e infraestructura del recinto hospitalario.

LOCAL



Aurora Australis llega al CECOSF Decher: experiencia visual, inmersiva, interactiva y sensorial de los cambios en los Andes del Sur

¿Qué pasa con los territorios que habitamos cuando cambia el clima? ¿Cómo se transforma una montaña, un bosque o un paisaje que creemos conocer? Muchas de estas transformaciones ocurren de manera gradual y pueden ser difíciles de percibir en la vida cotidiana. Aurora Australis: Transformaciones, relieve vivo y sensorial de los Andes del Sur busca hacer visibles esos cambios y acercarlos a las personas a través de una experiencia que combina ciencia, tecnología y territorio.

La iniciativa, desarrollada a partir del trabajo del Laboratorio Natural Andes del Sur, propone una forma diferente de acercarse al conocimiento científico. En lugar de presentar los datos únicamente mediante textos o cifras, Aurora Australis los convierte en una experiencia visual, inmersiva, interactiva y sensorial, donde el público puede explorar representaciones del territorio y conocer cómo los paisajes de montaña han cambiado y cómo podrían transformarse en el futuro.

La instalación utiliza cartografía, visualización de datos, una maqueta tridimensional del relieve, proyecciones, sonidos y un módulo interactivo. Estos elementos permiten representar información relacionada con las transformaciones del territorio, incluyendo datos climáticos, usos de suelo y distribución de especies de bosques nativos. El sistema integra además paisajes sonoros, biofonías y geofonías para construir una experiencia que no solo busca informar, sino también generar una aproximación sensible al territorio.

Más que una exposición tradicional, Aurora Australis funciona como un punto de encuentro entre la ciencia y las comunidades. Su propósito es que información producida a partir de investigaciones y bases de datos pueda salir del ámbito académico y convertirse en un conocimiento accesible para quienes viven, recorren y toman decisiones sobre estos territorios.

"El territorio no es algo estático. Está en permanente transformación, y muchas veces esos cambios ocurren a una escala que no alcanzamos a percibir. Aurora Australis busca justamente generar una experiencia que permita aproximarse a esas transformaciones y comprenderlas desde los sentidos", plantea Tomás Tapia, director del proyecto.

La propuesta pone especial atención en los Andes del Sur de Chile, territorio que comprende las regiones de La Araucanía, Los Ríos y Los Lagos, y busca mostrar las transformaciones observadas en el paisaje, su carácter modular e itinerante permite, además, que la experiencia pueda trasladarse a distintos espacios y encontrarse directamente con públicos diversos. De esta manera, la ciencia no queda concentrada en universidades o centros de investigación, sino que se desplaza hacia los propios territorios y genera instancias de conversación con sus habitantes.

Aurora Australis invita a detenerse, observar y explorar el paisaje desde otra perspectiva: una en la que los datos científicos pueden convertirse en imágenes, sonidos, relieves y experiencias capaces de conectar la investigación con la vida cotidiana.

Itinerancia:

Puerto Varas: 16 al 20 de octubre - CECOSF Decher
Puerto Montt: 22 al 29 de octubre - Casa Museo Escuela Arqueología, Sede Pelluco UACh



LOCAL

1a versión del Festival "Sur Natural" hizo disfrutar a más de 3 mil personas con su programación turística, gastronómica y musical



Pese a la lluvia, el evento logró concitar el interés de un público familiar durante las dos jornadas, quienes pudieron conocer experiencias turísticas de toda la región, saborear platos tradicionales y vibrar con grupos como Tiro de Gracia y Cumbia e tu Madre.

Una verdadera fiesta ciudadana fue la que se vivió este fin de semana en el Parque Estación de la ciudad de Puerto Varas, con la realización de la primera versión del festival turístico "Sur Natural". Y es que pese a la lluvia que se dejó caer -sobre todo el día sábado- fueron miles las familias que llegaron hasta el recinto para disfrutar de un panorama que contó con música en vivo, lo mejor de la gastronomía regional, artesanías, talleres, premios y representantes del turismo de las cuatro provincias de Los Lagos.

Organizado por Sernatur Los Lagos y financiado por el Gobierno Regional, el evento superó todas las expectativas logrando reunir a más de 3 mil personas durante ambas jornadas, quienes pudieron conocer de boca de los propios emprendedores y emprendedoras, empresas y gremios del turismo, la amplia oferta de experiencias turísticas que posee la región, siendo una excelente alternativa para programar una escapada de fin de semana o las vacaciones de verano que se aproximan.

Pero además de conocer y explorar las múltiples opciones de turismo que posee el territorio, la instancia sirvió para que los propios actores del turismo regional compartan experiencias y realicen rondas de negocios entre ellos; mientras que el público visitante pudo participar de talleres gratuitos de diversas temáticas como cestería o hilado, juguetes de madera y también presenciar charlas de patrimonio, de conciencia turística o de cultivo de ostras, entre otras.

Pero sin duda, dos de las secciones que más gustaron a los asistentes del festival "Sur Natural" fueron la gastronomía y la música en vivo. La primera de ellas, cautivó los paladares del público con diversas preparaciones y sabores que estuvieron presente durante ambos días en el patio gastronómico, a cargo de restaurantes y emprendimientos culinarios de la región, quienes ofrecieron desde milcaos hasta ostras, pasando por cazuelas y repostería. Mientras



que, en el escenario principal, los espacios de cocina en vivo que protagonizaron distintos chef y cocineras de la región, con productos y sabores identitarios, permitieron que el público deguste y goce con preparaciones que son patrimonio gastronómico de Los Lagos.

Y si de gozar se trata, las presentaciones musicales marcaron el peak del festival. Las actuaciones en vivo de "Tiro de Gracia" el día sábado al cierre o las de los grupos "La Nota Verde" -tributo a 31 Minutos- y "Cumbia e Tu Madre" en la jornada del domingo repletaron la cancha del Parque Estación con adultos, jóvenes, niñas y niños para corear las canciones de sus artistas y bailar, incluso bajo la lluvia.

A ellos se unieron las presentaciones de la agrupación folklórica "Sentimiento Austral" de Achao, las bandas "Chancho al Hombro" (tributo a Chancho en Piedra), "Tributo a Chico Trujillo" y "Marilyn Monstruo Band" quienes hicieron cantar y vibrar a los asistentes durante los dos días de festival.

El director regional (s) de Sernatur Los Lagos, Luis Hurtado valoró la propuesta del evento argumentando que "estamos con más de cien emprendedores de toda la región de Los Lagos, presentando sus principales productos, la gastronomía, artesanías, productos locales. Estamos recibiendo a toda la gente que venga al festival Sur Natural a ver la oferta turística de la región de Los Lagos. Esta es una fiesta del turismo y de nuestra región que estamos reunidos el día de hoy sábado, mañana domingo, mostrándose todo lo que es las experiencias turísticas, los productos, todo lo que es la gastronomía para que vengan, es gratuito. Además, escenario principal con distintos grupos musicales, así que para toda la familia esta actividad".

Junto con ello, Hurtado reiteró que este tipo de eventos y otras acciones que se vienen realizando desde el año 2025, como participación ferias turísticas o el apoyo a actividades locales con interés turísticos como la "Vaquita de Chocolate" de Osorno o el "Festival del Río" de Hornopirén -sólo por nombrar algunas- se enmarcan en la estrategia de trabajo conjunta que viene desarrollando la institución junto al Gobierno Regional de Los Lagos con el programa FNDR de "Promoción Turística para la Región de Los Lagos" que busca posicionar la amplia oferta turística local a nivel regional, nacional y en el extranjero.

Finalmente, el representante de Sernatur en la región reiteró que como organizadores están muy agradecidos de la excelente respuesta que tuvo el festival y desde ya invitó tanto a expositores, artistas como al público a ser parte de una segunda versión que ya se prepara para 2027.

DEPORTE



Selección puertovarina de básquetbol femenina U15 clasificó al Torneo Nacional Federado 2027

Tras la clasificación del equipo cadete masculino al certamen nacional a finales de septiembre, este domingo la selección femenina U15 de Puerto Varas también selló su pase al Torneo Nacional Federado 2027, luego de vencer a las dos asociaciones chilotas en el campeonato clasificatorio local, que se llevó a cabo en Castro.

El primer partido de la jornada fue contra la Asociación de Básquetbol de Ancud, donde las lacustres se llevaron una contundente victoria por 26-75, en calidad de visitante. En el segundo encuentro, las dirigidas por Yonathan Ojeda se midieron ante la Asociación de Básquetbol de Castro, donde volvieron a quedarse con el triunfo con un marcador de 53-67.

De esta forma, con dos victorias en el global, la Asociación de Básquetbol de Puerto Varas se adjudicó el primer lugar de la tabla y, por consecuencia, se ganó los boletos para competir en el certamen nacional.

Cabe mencionar que la selección puertovarina femenina la nutren dos clubes locales: CDSC Rama Femenina Puerto Varas y CDFSC Frutillar. La nómina del clasificatorio estuvo compuesta por 20 jugadoras, de las cuales once pertenecen al club puertovarino, y nueve al equipo frutillarino.

En concreto, las seleccionadas de la CDSC Rama Femenina Puerto Varas son: Dominga Soldán (13 años); Laura Skarkpo (15 años); Ánbar Adel (15 años); Martina Teuber (15 años); Ignacia Aránguez (15 años); Sophia Véliz (15 años); Antonella Cabañas (15 años); Dannae Hernández (13 años); Dominique Herrera (13 años); Renata Westermeier (15 años); Victoria Mansilla (15 años); y Agustina Dörner (14 años).

Por su parte, las nominadas del CDFSC Frutillar son: Valentina Rojas (14 años); Ignacia Schmidt (15 años); Antonia Schmidt (15 años); Amaya Hernández (15 años); Mara Chávez (15 años); Florencia Hernández (13 años); y Antonia Hernández (13 años).

¿Frutillar en la asociación puertovarina?

En conversación con el presidente de la Asociación de Básquetbol de Puerto Varas, Juan Esteban Manríquez, el dirigente sostuvo que el CDFSC Frutillar pertenece a la asociación puertovarina porque, según las reglamentaciones de la Federación de Básquetbol de Chile (FEBACHILE), no permiten la existencia de una asociación conformada por un solo club. Como Frutillar cuenta únicamente con un club competitivo/formativo en su comuna, no podía constituir una asociación propia.

En ese sentido, para que un club pueda participar y estar reconocido dentro de la federación chilena (a nivel nacional e internacional) tiene la obligación reglamentaria de estar afiliado a una asociación. De esta manera, ante la imposibilidad de formar una organización independiente en Frutillar, el club decidió asociarse con Puerto Varas, incorporándose formalmente con todos sus derechos beneficios y costos asociados.

Próximas competencias

Pero los clasificatorios aún no se detienen. Este próximo jueves 08 de octubre, la selección masculina de Puerto Varas (U13) también va en búsqueda de su respectivo cupo al Torneo Nacional Federado 2027. Lo mismo sucederá con la selección U17, quienes tendrán su turno el 18 de octubre.

SERVICIOS

crell
Luz que crece
AVISO
CORTE PROGRAMADO
FECHA Y HORA
JUEVES 08 DE OCTUBRE – 10:00 a 16:00
SECTORES AFECTADOS
COMUNA DE PUERTO VARAS: La Poza, Playa Venado, Puerto Rosales, Ruta 225 entre Km 13 y Km 2, Río Pescado, Los Riscos, Ruta 225 entre Km 20 y Km 26, Ensenada, Parque Los Volcanes, Ladera Volcán Calbuco por lado Ensenada, El Tepú, Reflejos del Lago, Villa Los Volcanes, Río Blanco, Cruce Navarro, Cerro Pichijuan, La Carintia, Saltos del Petrohué, Petrohué, Villa Los Arrayanes, Parque Los Volcanes, Hueñu-Hueñu y sectores aledaños.
LÍNEA 24/7
800 1000 80
PÁGINA WEB : www.crell.cl
Para más información, ingresa a nuestra web.

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
URGENCIAS DENTALES
• Endodoncias
• Odontopediatría
• Implantología
• Rehabilitación Oral
PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3
+ 56 9 64564158

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

La Llave 95.9F.M
Porque la Música hace bien..

Cuenca del Lago Llanquihue
13/8
Máx. Mín.

UNIDAD DE FOMENTO
41.106,35

Año: LXXIII
Nº: 12439
Día: 277

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS
FARMACIA AHUMADA
San Francisco N°350

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Hospital:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
PDI:	134
Rescate Marítimo:	137

LOCAL



Mórpez será telonero de Bándalos Chinos en Teatro del Lago

Seis son los conciertos que la banda argentina Bándalos Chinos está presentando en Chile, como parte de su gira mundial que comenzó en San Luis Argentina el pasado 25 de septiembre y que desembarcó en Chile el primero de septiembre con una presentación en Concepción, tres conciertos agotados en Santiago, el Teatro Municipal de Viña del Mar mañana 7 de octubre para aterrizar en Frutillar, en el Teatro del Lago este viernes 9 de octubre.

Este concierto abre las puertas a la nueva etapa de Bándalos Chinos con la presentación del disco Vándalos (producido junto a Fermín Ugarte). El álbum abre la puerta de una nueva etapa en la trayectoria de la banda. Una en la que Bándalos Chinos asume su liderazgo y abraza la misión implícita pero persistente a lo largo de su trayectoria de empujar los límites del indie.

Mórpez de telonero

La banda local Mórpez será la encargada de abrir el show del sexteto transandino.

Mórpez es una banda de la Región de Los Lagos, que desarrolla una propuesta musical que transita por el rock, indie, pop y folk contemporáneo, con canciones inspiradas en la naturaleza, la memoria, los vínculos y la identidad.

La formación actual está compuesta por: Alonso Morales (voz y guitarra), Óscar Ojeda (guitarra y voz), Waldo Jeria (batería) y Ángelo Masías (bajo eléctrico).

Desde la Región de Los Lagos, Mórpez ha desarrollado una trayectoria que los ha llevado a compartir escenario con artistas como Congreso, Pedropiedra, Nano Stern, Tata Barahona y Saiko, además de participar en distintos escenarios y espacios culturales de la región.

Entre sus trabajos destacan Reflejo, La Espuma, Humedal, Submarino, Sigilo y el álbum Cada hoja, un planeta, publicado en 2024.

Durante 2026, uno de los hitos más importantes para la banda fue el lanzamiento de "Reflejo", colaboración junto a Kuervos del Sur. La canción significó un importante salto en la trayectoria de Mórpez y una oportunidad para vincular su propuesta con una banda fundamental de la música nacional.

Durante los últimos meses, Mórpez también fue invitado a participar en el Festival Tierra de Gaviotas, en Chiloé, ampliando su presencia dentro de la escena musical de la Región de Los Lagos.

"Para nosotros es un tremendo honor poder abrir el show de Bándalos Chinos en Teatro del Lago. Es un escenario que admiramos profundamente y que representa mucho para quienes hacemos música desde nuestra región. Que una banda como Bándalos Chinos nos haya considerado para acompañarlos en esta fecha es una oportunidad muy significativa para Mórpez y también una forma de seguir creciendo y motivando la escena de proyectos musicales con identidad y propuestas propias" destacaron desde la banda.

La posibilidad de ser teloneros de la banda argentina se dio a través de Alipio y Fauna, las dos productoras que están detrás de hacer posible la llegada de Bándalos Chinos a nuestra región.

"Para nosotros es muy importante destacar el trabajo que ambas productoras están realizando, generando espacios para que artistas de esta envergadura puedan llegar hasta el sur de Chile y, al mismo tiempo, abriendo oportunidades para los proyectos locales" señalaron finalmente desde Mórpez, añadiendo la importancia vital del apoyo del público es fundamental para que este tipo de iniciativas puedan seguir creciendo y para que la Región de Los Lagos pueda continuar recibiendo conciertos y artistas de este nivel.



ACTUALIDAD



Falta de educación y malos hábitos pueden llegar a aumentar en un 10,7% los riesgos de mortalidad

Las personas que combinan un bajo nivel educacional con estilos de vida no saludables pueden presentar hasta 10,7 veces más riesgo de morir que aquellas con mayor nivel educacional y hábitos saludables. Esta es una de las principales conclusiones de una investigación que analizó la relación entre conductas de salud, escolaridad y mortalidad en población chilena.

El estudio, publicado en la Revista Médica de Chile, utilizó información de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2009-2010 y consideró 2.671 participantes. El investigador Felipe Díaz-Toro del Instituto de Investigación de Cuidados en Salud de la Universidad Andrés Bello, evaluó siete componentes relacionados con el estilo de vida: consumo de alcohol, ingesta de sodio, tiempo sedentario, actividad física, tabaquismo, sueño y consumo de frutas y verduras. Posteriormente, relacionaron estos antecedentes con registros de mortalidad.

"Los resultados muestran que quienes presentaban los estilos de vida menos saludables tenían un riesgo 3,02 veces mayor de mortalidad por todas las causas respecto del grupo con estilos de vida muy saludables. En el caso de las enfermedades cardiovasculares, el riesgo fue 3,68 veces mayor. En cambio, el estudio no encontró una asociación estadísticamente significativa entre el puntaje de estilo de vida y la mortalidad por cáncer", explica el investigador.

El inesperado riesgo de falta de educación

El nivel educacional también mostró una asociación independiente con la mortalidad. Las personas con menor escolaridad presentaron 2,15 veces más riesgo de morir por cualquier causa, un 93% más de riesgo de mortalidad cardiovascular y 2,42 veces más riesgo de mortalidad por cáncer que quienes tenían un nivel educacional alto.

Sin embargo, el hallazgo más relevante surgió al analizar ambos factores conjuntamente. "En comparación con las personas de mayor nivel educacional y estilos de vida saludables, quienes tenían baja escolaridad y estilos de vida no saludables presentaron 10,7 veces más riesgo de mortalidad total, 10,1 veces más riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares y 5,4 veces más riesgo de mortalidad por cáncer", detalla Díaz-Toro.

La investigación identifica así un efecto aditivo, y es que las desventajas sociales y conductuales no actúan de manera aislada, sino que pueden acumularse y aumentar considerablemente el riesgo de mortalidad. Incluso las personas con bajo nivel educacional que mantenían estilos de vida saludables presentaron 2,7 veces más riesgo de mortalidad total que aquellas con alta escolaridad y hábitos saludables.

Un mensaje a las políticas públicas

Los autores plantean que estos resultados tienen implicancias para las políticas públicas, ya que la prevención no debería centrarse únicamente en promover decisiones individuales. "Resulta necesario abordar las desigualdades educacionales, facilitar el acceso a información y recursos que permitan adoptar hábitos saludables y generar entornos que favorezcan el bienestar, especialmente entre las poblaciones socialmente más vulnerables", concluye el experto.

ACTUALIDAD

Nematodos: los pequeños habitantes del suelo que aportan a la agricultura y los ecosistemas



Cuando pensamos en animales, probablemente imaginamos mamíferos, aves, reptiles o insectos. Sin embargo, existe un mundo animal mucho menos visible que habita nuestros suelos, aguas y plantas: los nematodos.

Estos organismos microscópicos, presentes en prácticamente todos los ecosistemas, cumplen diversas funciones ecológicas y también pueden tener importantes aplicaciones para la agricultura. Algunos participan en las redes alimentarias del suelo, otros pueden utilizarse como indicadores de las condiciones de un ecosistema, también son parásitos de plantas y animales y determinadas especies incluso permiten desarrollar alternativas para el manejo de plagas agrícolas.

En el marco del Día Mundial de los Animales, que se conmemora cada 4 de octubre, el Instituto de Ciencias Agroalimentarias, Animales y Ambientales (ICA3) de la Universidad de O'Higgins (UOH) releva el trabajo del académico y nematólogo Ernesto San Blas, cuya investigación aborda distintas dimensiones de estos pequeños animales y su relación con los sistemas agrícolas y ambientales.

Pequeños animales, grandes funciones

Los nematodos constituyen uno de los grupos de animales más abundantes y diversos del planeta. Aunque la mayoría tiene un tamaño microscópico, su presencia puede entregar información relevante sobre lo que ocurre bajo nuestros pies.

"Los nematodos están prácticamente en todas partes. En el suelo podemos encontrar especies con diferentes funciones: algunos se alimentan de microorganismos, otros de plantas y también existen especies que parasitan insectos", explica Ernesto San Blas, investigador del ICA3.

Esta diversidad los convierte en organismos de interés para distintas áreas de investigación. Su estudio permite comprender mejor las relaciones que ocurren en los ecosistemas y, al mismo tiempo, explorar soluciones aplicadas a problemas de la producción agrícola.



Nematodos contra plagas

Una de las líneas de investigación desarrolladas por San Blas se relaciona con los nematodos entomopatógenos, organismos capaces de parasitar insectos y que pueden ser utilizados como agentes de control biológico.

Estos gusanos microscópicos entran a los insectos y liberan una bacteria simbionte que les produce una infección aguda que termina matándolos en pocas horas. Debido a esto, se están usando como controladores biológicos de plagas agrícolas.

El interés por este tipo de alternativas se relaciona con la búsqueda de estrategias de manejo de plagas que permitan complementar las herramientas disponibles para la agricultura y avanzar hacia sistemas productivos más sostenibles.

Pero estos animales no solamente pueden ser estudiados como herramientas para el control de plagas. También pueden entregar información sobre el estado de los ecosistemas.

Debido a su diversidad y a las distintas funciones que cumplen dentro del suelo, determinadas comunidades de nematodos pueden utilizarse como bioindicadores, es decir, como organismos que permiten obtener información sobre las condiciones ambientales de un determinado ecosistema.

Su presencia, abundancia y diversidad pueden contribuir al análisis de procesos que ocurren en el suelo y aportar antecedentes para comprender cambios en los ecosistemas.

Otra dimensión relevante corresponde a los parásitos de plantas. Algunas especies pueden afectar cultivos y provocar pérdidas productivas, por lo que identificarlas, conocer sus ciclos y comprender su relación con las plantas resulta fundamental para desarrollar estrategias de manejo.

Desde la investigación científica, el desafío consiste precisamente en distinguir esta diversidad: comprender qué especies pueden representar un problema para los cultivos, cuáles cumplen funciones beneficiosas y cuáles pueden transformarse en herramientas para una agricultura más sostenible.

"Cuando estudiamos nematodos no estamos mirando solamente un organismo, estamos estudiando parte de las relaciones que mantienen funcionando los ecosistemas y también buscando respuestas para problemas concretos de la agricultura", destaca San Blas.

15 años 1 cine

OCTUBRE 2026

CARTELERA

SALA CAMM / AV. GRAMADO 1100, PUERTO VARAS

-1 cine



01 al 06

DIGGER
JUE 1 AL VIE 2 / 22:00
SÁB 3 AL MAR 6 / 20:00
+14



04

CUENTOS DEL JARDIN MAGICO
DOM4/11:00 - 17:00
+7



07

NACIDO EL 4 DE JULIO
MIÉ 7 / 21:00
+14



08 al 09

HOPE
JUE 8 / 20:00
VIE9/22:00
+18



CINEFORO

10 al 12

HANGAR ROJO
SÁB 10 / 22:00
DOM 11 AL LUN 12 / 20.00
+14



11

CARS
20th aniversario
DOM11/11:00 - 17:00
+7



13

HOPE
MAR 13 / 20:00
+18



14

RAIN MAN
MIÉ14 / 21:00
+14



15 al 16

HOPE
JUE 15 AL VIE 16 / 22:00
+18



CinEmpatizo 17:00

18

CARS
20th aniversario
DOM18/11:00 - 17:00
+7



18 20

VUELVO DONDE NUNCA ESTUVE
DOM18AL MAR 20 / 22:00
+7



21

EYES WIDE SHUT
MIÉ21/ 21:00
+18



22 al 23

LA INVITACION
JUE22/20:00
VIE23 / 22:00
+14



FAV SUR CONVERSATORIO

24

CUERPO CELESTE
SÁB 24 / 20:00
+14



25

ESCUELA DE MONSTRUOS
DOM 25 / 11:00 - 17:00
+7



25 al 27

LA ODISEA
DOM 25 AL MAR 27 / 20:00
+14



28

EL COLOR DEL DINERO
MIÉ 28 / 21:00
+14



29 al 31

KALKUTÚNJuicio a los brujos
JUE 29 / 22:00
VIE 30 AL SÁB 31 / 20:00
+14

Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio
Gobierno de Chile

PAOCC
Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras

COMPRA TU TICKET EN
menos1cine.cl

GENERAL $4.000
CLUBDE AMIGOS$2.500
MIÉRCOLES DECLÁSICOS$2.500
NIÑ@S $3.500