70 AÑOS
El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio
www.eha.cl
Miércoles 05 de Enero de 2022, Puerto Varas



Tribunal Ambiental de Valdivia decretó la diligencia en el marco de la reclamación interpuesta contra la resolución que reconoció la calidad de humedal urbano

Inspeccionarán zona de La Marina en Puerto Varas declarada como humedal urbano

Pág. 3

Autoridades revisan avances en proceso de reconstrucción y aportes directos para afectados por el incendio en Castro

Pág. 4

Te Falta Sur: El turismo se une para llevarte a lugares escondidos y reencontrarte con personas e historias

Pág. 6

El próximo 8 de enero

Exposición "Diálogos del Archipiélago" de los artistas Guillermo Grez y José Triviño se inaugura en el CAMM

Pág. 7

¿Es recomendable el uso de la copa menstrual?

Matrona explica detalles acerca de este dispositivo que reemplaza el uso de tampones y toallas higiénicas.

En la actualidad, la copa menstrual es una de las alternativas disponibles para su uso durante la menstruación. Se trata de un sistema que es totalmente distinto a los comercializados de manera profusa en el mercado nacional, como las toallas higiénicas y los tampones.

Este dispositivo "consiste en un recipiente de silicona que se introduce en el interior de la vagina durante la menstruación, adaptándose a las paredes vaginales en todo momento y recogiendo todo el flujo menstrual en el interior de la copa", detalla Esther Ayala, matrona y académica de la carrera de Obstetricia de la Universidad San Sebastián.

Al momento de su aparición había mucho escepticismo sobre sus ventajas, formas de uso y almacenamiento, "pero existen estudios que han podido demostrar, que la copa menstrual tiene sus ventajas con respecto al uso de otros dispositivos para la menstruación". Entre las ventajas se destacan:

-Disminución de las alteraciones de la flora y PH vaginal por lo que se producen menos infecciones vulvo-vaginales.
-Disminución de las alergias y alteraciones dérmicas
-Disminución del coste económico ya que son dispositivos que tienen larga vida (entre 5 a 10 años)
-Disminución del impacto ambiental, por no ser contaminantes.
-Compatible con cualquier otro método anticonceptivo

Por ello, si se decide usar copa menstrual, es importante comprarla en centros regulados con control sanitario asegurando así la calidad de estas. "Se recomienda comprar aquellas de silicona médica que sean libres de látex, sin perfumes ni olores, para evitar reacciones alérgicas", detalla la matrona.

"En el mercado están disponibles de diferentes tamaños en función de la cantidad de flujo menstrual, por lo que se recomienda comenzar con una pequeña y, si es necesario, posteriormente aumentar el tamaño". Su precio oscila en Chile entre los 10.000 y 20.000 pesos chilenos y su duración dependerá de la marca, pero oscila entre los 5 a 10 años. "Es por esto, que también repercutirá y muy beneficiosamente en los bolsillos de cada una de las usuarias", enfatiza la docente.

En defensa del turismo, la libertad contra las restricciones sanitarias

Nuestro sur se caracteriza por ser una zona preferente para vacacionar, por sus climas particulares, sus lindos paisajes o sus tradiciones. La isla de Chiloé con la calidez de su gente, Puerto Varas, Ensenada y Ralún con sus hermosos paisajes, o los bellos recorridos por Cochamó u Hornopirén, pero que desde el pasado año las distintas restricciones sanitarias que fueron implementadas desde marzo del 2020 afectaron la libertad de movimiento interno dentro del país, haciendo cada vez más difícil a los emprendedores en estas y otras zonas del país hacer sostenibles sus negocios, y con mayor razón, aquellos que se dedican al turismo, una de las industrias más golpeadas. Aunque en el último tiempo las personas implícitamente han sido "obligadas" a vacunarse para poder vacacionar y el rubro ha ido al alza, pero siempre dependiendo de las decisiones gubernamentales en base al volumen de contagios en cada comuna.

Las medidas de la actual administración durante la pandemia siguen afectando duramente a la industria del turismo, siendo una de las áreas más golpeadas a nivel mundial, donde Chile no ha sido la excepción, debido a las estrictas medidas de las cuarentenas, el distanciamiento social y los aforos, el pase de movilidad y la restricción de movilidad en algunos meses en Chile. Para poner en contexto, según la Subsecretaría de Turismo, durante el año 2021 la llegada de turistas extranjeros tuvo una caída del 94% durante los meses de enero y febrero en comparación al año 2020, y en cuanto al emprendimiento en la región de Los Lagos, las medidas sanitarias nos muestran que las ventas de las microempresas tuvieron una caída del -28,3%, números que mantienen una tendencia de sube y baja en casi 22 meses.

El último gran golpe al sector del turismo se dio el jueves 30 de diciembre del 2021 cuando el Ministro de Salud, Henrique París, anunció la postergación de la apertura de los pasos fronterizos terrestres por casos de variante Ómicron, dejando solo habilitado bajo evaluación estricta el paso Los Libertadores en la región de Valparaíso, esto lo acompaña el anuncio del 27 de diciembre del 2021, llamando a exigir desde el 1 de enero el pase de movilidad, violando la ley Nº 20.584 de Deberes y Derechos de los Pacientes en sus artículos 12º y 13º, y como si fuera poco, este famoso pase vulnera la Constitución Política y la ley Nº20.609, la cual establece medidas contra la discriminación.

¿Hasta qué punto será necesario tolerar la restricción de nuestras libertades? Países como Suiza, México, Estonia o el Estado de Florida en USA, y varios otros países han optado por las libertad y responsabilidad individual en mayor forma, con medidas focalizadas. En marzo próximo, sabremos si el nuevo gobierno mostrará respeto por la libertad o seguirá profundizando las restricciones, aunque ya Izkia Siches, expresidente del Colmed y, probablemente, miembro del gobierno de Gabriel Boric, señaló que "fue un error haber retirado las cuarentenas en el contexto de los viajes internacionales", alguna señal nos da de lo que puede venir para los emprendedores y el turismo con la futura administración.

El tejido empresarial del turismo, el emprendimiento y el mercado en general, que no son más que personas con proyectos de vida, quieren poder prestar sus servicios, atender a los visitantes y poder ofrecer una experiencia turística de calidad en nuestra región, y para ello necesitan garantías de libertad, palabra muy manoseada últimamente, pero que se requiere con urgencia. Seguir con estrictas restricciones sanitarias o un discriminatorio pase de movilidad no va en esa sintonía, ejemplo de ellos son las multitudinarias marchas en países europeos en contra, de por ejemplo, el pasaporte sanitario. ¿Hasta cuándo será necesario el control sobre nuestras vidas? Es tiempo de despertar.

Óscar Aguilar Hernández
Coordinador Regional
Fundación Ciudadano Austral

El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio
Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Alvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Alvarez B.

Colaborador
David Leal

prensa@eha.cl
www.eha.cl

Miércoles 05 de Enero de 2022

Inspeccionarán zona de La Marina en Puerto Varas declarada como humedal urbano

Tribunal Ambiental de Valdivia decretó la diligencia en el marco de la reclamación interpuesta contra la resolución que reconoció la calidad de humedal urbano.



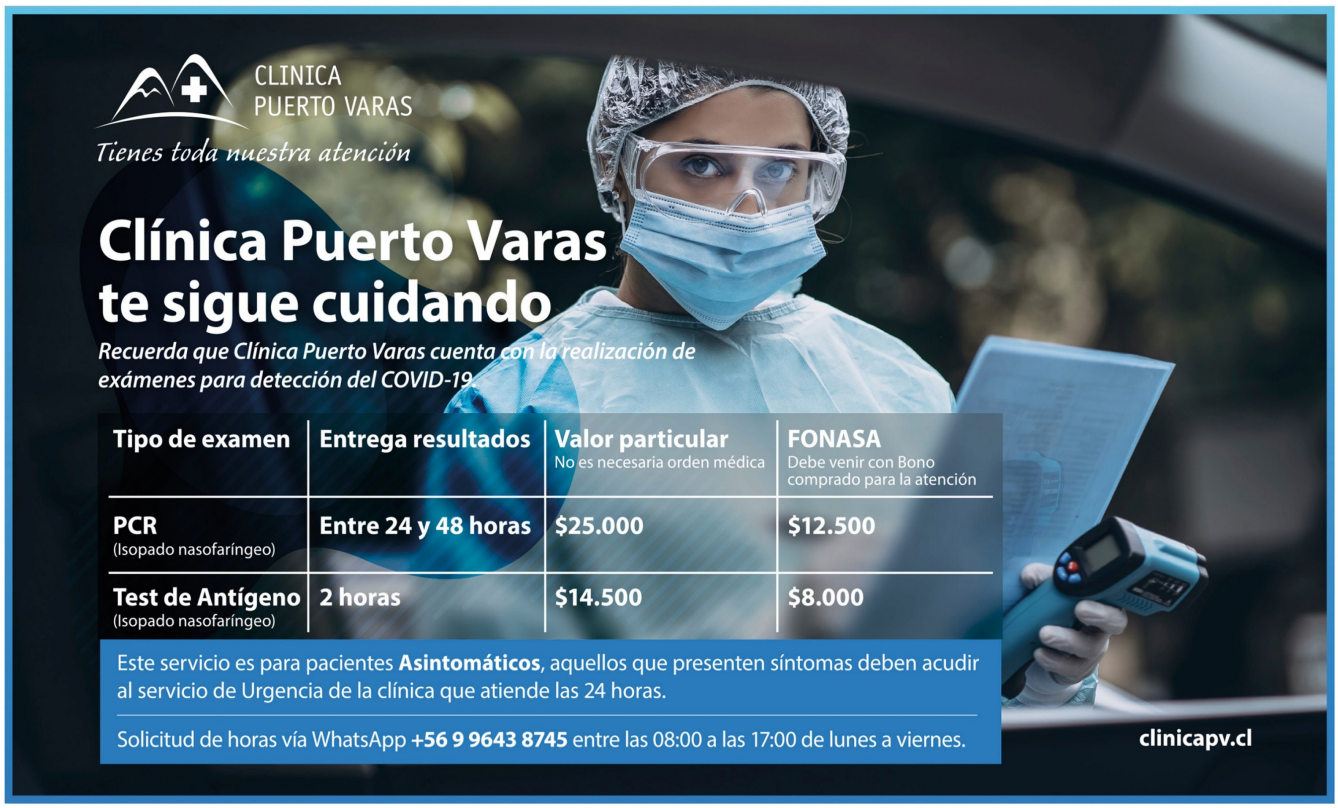
Como medida para mejor resolver el juicio, el Tribunal Ambiental de Valdivia, con jurisdicción desde Ñuble a Magallanes, desarrollará una inspección personal en la zona reconocida por el Ministerio del Medio Ambiente como el humedal urbano La Marina de Puerto Varas. La diligencia se realizará el miércoles 12 de enero, desde las 16:00 horas.

El Ministro Iván Hunter Ampuero señaló que "el objetivo de la misma es poder constatar directamente parte de los hechos que se estiman controvertidos en esta reclamación".



La resolución que decretó la medida para mejor resolver fue notificada el pasado viernes y en ella además se establece que "las partes podrán asistir conforme lo permite el art. 405 del Código de Procedimiento Civil, pudiendo acompañarse de sus apoderados con poder en la causa y un asesor técnico, todos quienes se comunicarán con el Tribunal solamente a través de los respectivos abogados; sin perjuicio de llevarse a efecto la diligencia en ausencia de las partes".

En esta reclamación, la empresa Inversiones F.K Limitada pide dejar sin efecto la Resolución Exenta N°830, de 9 de agosto de 2021, publicada en el Diario Oficial el 13 de septiembre de 2021, que "Reconoce Humedal Urbano La Marina", aduciendo supuestas ilegalidades del procedimiento, lo que es descartado por el Ministerio del Medio Ambiente, a través del Consejo de Defensa del Estado.



Miércoles 05 de Enero de 2022

Autoridades revisan avances en proceso de reconstrucción y aportes directos para afectados por el incendio en Castro



En el marco del incendio que afectó el 9 de diciembre a las viviendas de la población Camilo Henríquez y Villa Los Presidentes en Castro, el Delegado Presidencial Regional, Carlos Geisse, lideró una reunión sectorial para verificar avances en el proceso de reconstrucción de la zona, que dejó a más de 500 personas evacuadas, 18 lesionados y más de 120 casas destruidas.

En la cita, acompañaron al Delegado los seremis de Trabajo y Previsión Social, Fernando Gebhard; Vivienda y Urbanismo, Jorge Guevara, Economía y Fomento, Francisco Muñoz; Justicia, Alex Meeder; Desarrollo Social y Familia, Manuel Obando; Subdere, Pablo Hernández y las direcciones de Serviu, Fosis y Sercotec,

El representante del Presidente de la República explicó que en la reunión de trabajo de la mesa de reconstrucción se "informó que respecto a la solución habitacional, existen 48 viviendas que estaban en sitio propio regularizado, las cuales están avanzando con la reconstrucción a través de Levantemos Chile. En cuanto a las 20 viviendas que estaban en zona de riesgo y 18 que presentaban igual situación en el sector de Yungay, junto con los 30 que estaban de allegados, se está viendo la propuesta de que se inscriban en el proyecto alto kuyen 3, que es de mediano a largo plazo o buscar una solución a través de un bono para que compren bajo algún otro lugar bajo ciertas condiciones y características".

Sobre los aportes que van en directo beneficio a personas y familias, la autoridad regional, detalló que se han entregado bonos de acogida a 88 familias y en enseres a 113 familias. "También se está destinando el bono alivio económico, que es para las Mipymes o las personas que tenían algún emprendimiento, donde alrededor de cincuenta familias califican para esta ayuda".

El Secretario Regional Ministerial de Economía, Francisco Muñoz, señaló que se ha coordinado multisectorialmente los apoyos económicos con el acento en que cincuenta emprendedores puedan recuperar su fuente de ingreso, "se han comprometido dos programas de Fosis, en el caso de Prodemu se trabajará con 21 mujeres; a través de Sence con capacitación, mantención y eventualmente inversión para desarrollar nuevos ingresos". A esto se suma, explicó Muñoz, "el bono de alivio económico que consiste en un millón 500 mil pesos que estará orientado a reiniciar sus negocio independiente que no puedan tener sus viviendas también lo puedan desarrollar en otros lugares que no resultaron afectados por este megaincendio. Esperamos comprometer a otros servicios para ir en apoyo, especialmente de aquellos emprendedores que tuvieron una perdida mayor a lo que estamos considerando hoy día".

Enfatizó que "como Gobierno nuestro compromiso es que las personas no solamente superen el incendio desde el punto de vista económico como su fuente de ingreso, sino también su estabilidad psicosocial".

Finalmente, el Seremi de Vivienda y Urbanismo de la Región de Los Lagos, Jorge Guevara, manifestó que se han definido las 48 soluciones habitacionales que serán reconstruidas en los mismos sitios, "además se llegó a un acuerdo de solución con las familias que por temas de seguridad no pueden quedar en su sitio o bien estaban en situaciones irregulares. El compromiso que hemos tomado es que el inicio de la construcción de las casas sea durante el mes de febrero de este año y, de esa manera dar muestras de solución a este terrible drama que han vivido".

Respecto a las seis viviendas de los palafitos, indicó que se ha culminado el proceso de la ficha 2, el cual permitirá tramitar el apoyo económico, bonos de acogida y enseres para aquellos que corresponda según lo que determine el Ministerio del Interior.

Constructores Civiles de la Universidad Católica lanzan campaña en apoyo a reconstrucción de palafitos incendiados en Chiloé

Un voraz incendio arrasó el sábado 4 de diciembre con 6 palafitos en el sector de Pedro Montt de la sureña ciudad de Castro. Once familias resultaron damnificadas.

Ha pasado un mes y el drama humano se mantiene para las víctimas. Por eso, respondiendo a su espíritu de colaboración y solidaridad, la Asociación de Constructores Civiles de la Pontificia Universidad Católica de Chile (ACCUC), en conjunto con la Escuela de Construcción Civil de la misma casa de estudios, ha iniciado una campaña para apoyar la reconstrucción de las viviendas.

Los palafitos son un atractivo urbano característico de Chiloé, pero más allá de su encanto, estas coloridas casas son para quienes las habitan un cómodo hogar cerca de la costa, seguro y sin humedad.

Rescatar estas construcciones no sólo constituye entonces una ayuda para las personas damnificadas que lo perdieron todo en el siniestro, sino significa devolver a la ciudad de Castro parte de ese atractivo turístico.

Sin embargo, tras el incendio quedó de manifiesto un problema que dificulta la reconstrucción de las viviendas y es que estos palafitos no cuentan con título de dominio y por lo mismo sus habitantes no pueden tramitar una ayuda directa del Estado.

Ante esta situación, los vecinos optaron por la autoconstrucción con diferentes donaciones.

Pablo Guerra, presidente de ACCUC dijo que ¨partimos esta campaña apelando a la solidaridad de nuestros asociados, pero hacemos extensivo el llamado a colaborar a todos quienes puedan y deseen. Para volver a levantar estas viviendas tan características se necesitan materiales de construcción o dinero en efectivo, con el cual los propios vecinos podrán adquirir lo que necesiten. Nos hemos propuesto reunir cerca de $10.5 millones para la compra de paneles¨.

En ACCUC señalan que si bien no hay plazo para las donaciones, se trata de acotar los esfuerzos a los meses de verano, aprovechando la condición de un clima más estable en la zona.

Para las personas que deseen colaborar en dinero, pueden hacerlo depositando en Asociación de ex alumnos Construcción Civil PUC, Rut 65.149.671-3, Banco Chile-Edwards, Cuenta Corriente 00-402-03203-09; correo accuc@uc.cl; Asunto: donación apoyo Chiloé

70 AÑOS El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio

05 Miércoles Enero
10:30 hrs.

Entrevista de la semana:

Loreto Twele
Infectóloga

Conversaremos sobre la cuarta dosis y las nuevas variantes de Covid 19



LIVE FACEBOOK LIVE YOUTUBE LIVE TWITTER

MANO de MINA
colectivo creativo

Te Falta Sur: El turismo se une para llevarte a lugares escondidos y reencontrarte con personas e historias



El Lago Puyehue o el Lago Llanquihue son destinos imperdibles y se ha convertido en polos turísticos de nivel mundial, pero los atractivos del sur de Chile van mucho más allá, y a pocos kilómetros existe la posibilidad de encontrar lugares mágicos que invitan a desconectarse, despejar la mente y, en definitiva, entregar una experiencia infinita.

A través del Destino Ruta Escénica Lagos y Volcanes (RELV), empresarios turísticos y tour operadores entre las regiones de La Araucanía y Los Lagos, dan vida a la campaña "Te Falta Sur", una invitación a descubrir ese sur que se cree conocer, pero no se conoce. Ese sur multicultural que tiene muchas cosas por enseñar y donde hay mucho por descubrir.

El gerente de la RELV, Rodrigo Moreno, destacó la motivación de cientos de emprendedores de querer unirse para dar vida a esta campaña que invita a los turistas a conocer esta ruta escénica que reúne lo mejor del sur de Chile. "Han sido tiempos difíciles donde se percibe un mayor cansancio de las familias y la pandemia ha acentuado enfermedades físicas y mentales. El encierro y la incertidumbre claramente nos han afectado por lo que queremos inspirar a las personas desde el sur, a que en la vida no hay una sola ruta, sino que hay muchas por descubrir. A todos nos Falta Sur, inclusive a los más sureños".

Una experiencia infinita

Son 727 kilómetros de ruta escénica articuladora de 6 circuitos turísticos (Araucanía Lacustre, Araucanía Andina, Siete Lagos, Lago Ranco, Norpatagonia y Lago Llanquihue), que comienza por el norte, en la comuna de Victoria (región de la Araucanía), ubicada a 611 km al sur de Santiago de Chile y termina al sur de Cochamó, en la región de Los Lagos.

El comunicador audiovisual Carlos Ruiz (@Go_Carlos en Instagram) tuvo la oportunidad de recorrer la ruta y lo vivido superó sus expectativas. "Tener la oportunidad de hacer rutas en bicicleta y subir a la Laguna Espejo y Lago Toro nos posibilitó una forma más versátil de conocer. El sur de Chile entrega una diversidad de oferta turística que es única, donde se pueden abordar los destinos de mil formas distintas, moldeándose a tantas circunstancias diferentes que permiten entregar experiencias para todos los gustos y bolsillos".

Por su parte, el fotógrafo Benjamín Encinas (@benjaencinas en Instagram) es especialista en ecoturismo y destacó las oportunidades que la Ruta Escénica Lagos y Volcanes ofrece a sus visitantes. "Existe una amplia diversidad de ecosistemas en toda esta zona, como por ejemplo los Bosques de Kila Tai tai, que nos brinda a los amantes de la fotografía invaluables paisajes y momentos. Por ejemplo, es posible apreciar distintas aves, como Martín Pescador, garzas, cormoranes y gaviotas dominicanas, entre otras. Además, un atractivo imperdible más al sur fue hacer un trekking por el Parque Nacional Puyehue y apreciar la panorámica de los volcanes Tronador, Casablanca, Puntiagudo y el Osorno".

La joven cicloviajera Isabel Lorca (@_atisbo en Instagram), tiene como meta conocer todo el país en bicicleta y vivió la experiencia de conocer por primera vez la nieve. "Sin duda que este viaje fue muy revelador donde todo está muy bien pensando y los tour operadores que conocí se encargan de cubrir nuestras necesidades de una manera muy cálida".

Una oportunidad para los viajeros que estén pensando en sus vacaciones. La RELV te invita y acompaña a vivir las mejores experiencias. Para más información ingresar a www.rutalagosyvolcanes.cl o a @RutaLagosyVolcanes en las Redes Sociales.

Próximamente se realizará la IX Escuela Ambiental de Verano

Los días 11 y 12 de enero de manera virtual y el día 13 de enero en terreno.



El Comité Regional de Educación Ambiental, CREA Los Lagos, invita a participar en la IX Escuela Ambiental de Verano: Agua y Vida, transitando hacia una relación esencial, la cual tendrá lugar los días 11 y 12 de enero en formato virtual a través de plataforma Zoom de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt y el 13 de enero con actividades en terreno en distintos puntos de la región de Los Lagos y Valparaíso.

El objetivo de esta tradicional escuela ambiental que se realiza por segundo año consecutivo de manera virtual en su parte medular, es generar un espacio de conocimiento, intercambio de experiencias, generación de redes y sobre todo reflexión en torno al rol que corresponde a los/as educadores realizar en los desafiantes tiempos que corren.

Este año la IX Escuela Ambiental de Verano abordará la temática de agua y su intrínseca relación con todas las formas de vida y también conocer y reflexionar sobre el significado de una propuesta de Constitución Política de la República ecológica que reconozca a la naturaleza como sujeto de derecho.

El Programa de este evento contempla conferencias, talleres, intercambio de experiencias y este año se retomarán las tradicionales salidas a terreno, en el contexto de que las condiciones sanitarias lo permitan.

Cada año el evento reúne en promedio a 250 participantes de distintos puntos de la región y del país que trabajan en promover la educación ambiental en diferentes ámbitos de acción, como .

Miércoles 05 de Enero de 2022

El próximo 8 de enero

Exposición "Diálogos del Archipiélago" de los artistas Guillermo Grez y José Triviño se inaugura en el CAMM



El Centro de Arte Molino Machmar (CAMM), desde el 8 de enero al 20 de febrero de 2022, presentará la exposición Diálogos del Archipiélago de los artistas Guillermo Grez y José Triviño. Esta muestra surge de la investigación Una lectura de la identidad cultural de Chiloé a través del discurso simbólico de la obra visual de Guillermo Grez y José Triviño, un análisis desde la estética y la antropología, para construir un discurso polifónico. Dicha investigación fue realizada por las antropólogas Mónica Adler y Mariana Soto y por la historiadora el arte Beatriz Huidobro.

En esta muestra junto con exhibir obras de diferentes series de Guillermo Grez, se presentarán de manera virtual pinturas de José Triviño, junto con las imágenes del gran mural de 128m2, que este artista realizó en el cielo abovedado de la Iglesia de San José Carpintero de la localidad de Vodudahue, ubicada en el Parque Pumalín en la Región de Los Lagos.

La exposición podrá ser visitada en la Sala de Artes Visuales ubicada en el 2°piso del CAMM, de Martes a Domingo de 10 a 19hrs.

Respecto de la obra de estos artistas, la curadora de la exposición, Beatriz Huidobro, comentó "Las expresiones estéticas de Guillermo Grez y José Triviño asumen una reflexión sobre las contradicciones del presente, tienen en común el afán por abordar, desde enfoques muy diversos, su contexto social y natural. Preocupados por la vertiginosa transformación del entorno, sus obras conllevan una poderosa carga significativa, testimonios de su propia experiencia en un mismo marco geográfico y cultural".

"Chiloé como territorio insular constituye una zona cultural con rasgos propios, identificable con una historia particular. Su cultura, resultado del mestizaje de una población originaria y la presencia española generó un sincretismo particular, donde se funden las creencias ancestrales con la religiosidad proveniente de las misiones evangelizadoras. La avasalladora llegada de industrias salmoneras y forestales como parte de un proceso de modernización, ha generado importantes modificaciones en el entorno natural y social del archipiélago. Los artistas dan cuenta de ello".



"Guillermo Grez ha desarrollado un lenguaje visual derivado de su constante exploración del entorno. Absorbe la exuberancia del paisaje, el imaginario religioso, los mitos y leyendas. A la vez reclama un Chiloé repentinamente modernizado, con las consecuencias que ello conlleva. Este cambio lo ha motivado a describir la depredación del medioambiente, el impacto de las industrias en el paisaje y en su comunidad".

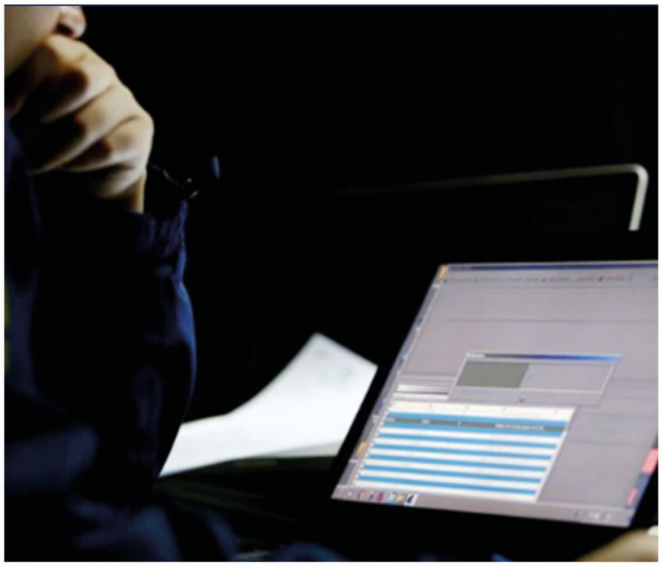
"Distante de la tradición de la pintura de caballete pinta con gran libertad, trabajando alejado de toda preocupación imitativa o de perfección artística. Despliega su capacidad creativa pintando sobre objetos o telas sin una imagen preconcebida ni modelos, guiado por su propia intuición y sus recuerdos".

"Las obras de José Triviño, ejecutadas con una técnica minuciosamente realista, describen asociaciones imposibles donde son protagonistas inequívocos los escenarios naturales. El artista recurre a elementos alegóricos frecuentemente relacionados con la ascensión y los recuerdos infantiles. Dispone objetos, animales y personajes locales de acuerdo a una narración personal, enfatizando un ecosistema frágil y amenazado por la intervención del hombre. Sus evocadoras y poéticas imágenes interpelan directamente al espectador, remitiendo al sentido de la existencia del hombre y a las relaciones que éste establece con su entorno".

"Guillermo Grez y José Triviño con un acertado lenguaje plástico nos invitan a involucrarnos directamente en sus realizaciones, que responden a preocupaciones de transformación, de identidad y de permanencia".

Pharming, Phishing y Grooming: los delitos digitales menos conocidos por los chilenos

Entre los más conocidos se encuentran el robo de datos personales, la estafa y el robo de identidad.



Chile cuenta con una de las mayores tasas de penetración de internet de América Latina, con más de un 76% de su población conectada, lo que permite que cada vez más chilenos puedan navegar. Pero este nivel de acceso también conlleva ciertos desafíos a la vida digital como los ciberdelitos.

Según el estudio La Chilenografía 2021 -realizado entre agosto y septiembre de este año por La Vulca y la Facultad de Matemáticas de la Universidad Católica- que abarca la vida digital de los chilenos en distintos aspectos, un 65% de ellos dice conocer los delitos cibernéticos, donde los más reconocibles son el robo de datos personales (88%), la estafa (81%) y el robo de identidad (79%).

Pero hay otro tipo de delitos menos conocidos como el grooming, que cuenta con un 26% de conocimiento entre los encuestados, en que un adulto se pone en contacto con menores de edad para acosarlos sexualmente a través de las redes. De hecho, según estadísticas de la Policía de Investigaciones (PDI), el 80% de las víctimas de este delito son niñas menores de 14 años, mientras que 1 de cada 4 conversaciones con extraños en internet termina en acoso sexual. Por esta misma razón el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, la Subsecretaría de la Niñez y la PDI iniciaron una campaña en contra el Grooming, llamada "#QueNoTeEngañen, no hables con desconocidos".

Otro de los delitos menos conocidos es el phishing, que cuenta con un 20% de conocimiento y trata de la estafa por suplantación de identidad. Finalmente se encuentra el pharming, que cuenta con el menor nivel de conocimiento con solo un 6%, y que consiste en redirigir a una persona a un sitio web fraudulento para robar sus datos.

Por otra parte, el estudio también da cuenta de que un 86% de los chilenos cree que la ciberseguridad es importante, siendo las mujeres quienes la consideran más relevante con un 89%, la generación Boomer (grupo etario entre los 60 a 70 años) con un 91% y el segmento socioeconómico alto con un 92%. Mientras que los que la consideran menos relevante son los hombres con un 84%, los centennials (generación entre 9 y 25 años) con un 79% y el segmento socioeconómico más bajo con un 84%.

"Hoy la conectividad juega un rol importante en nuestras vidas. Con altas tasas de compra online y acceso, es clave que las personas sepan los alcances de la vida digital. En ese sentido hay diversas prácticas a tener en cuenta para que la experiencia sea positiva, tales como proteger los datos personales o educar y supervisar el uso que dan los niños a internet para evitar que sean víctimas de grooming o cyberbullying", explica Cristián Salgado, director Legal de Claro Chile.

Medidas de prevención

Dentro de las medidas de ciberseguridad más utilizadas en Chile está el uso de contraseñas (73%) y no instalar aplicaciones desconocidas (72%). Por otra parte, el 58% de los chilenos instala antivirus y no comparte sus contraseñas con conocidos, un 45% mantiene los sistemas operativos y aplicaciones actualizadas, un 22% usa una VPN de confianza, y un 17% está atento al phishing.

"Como sociedad, estamos bastante instalados ya en el mundo digital. Pero al mismo tiempo, percibimos que existen peligros en ese ámbito. Así, las medidas de seguridad se convierten en algo necesario y deseable, pero sabemos poco de estas medidas y las usamos aún menos ¿Por qué pasa esto? Por que sabemos que hay riesgos pero nos falta información, tanto de los ciberdelitos -¿Qué son? ¿Cómo evitarlos?- como de las formas de protegernos. Avanzamos por un territorio que nos facilita la vida, pero cuyos riesgos, en buena medida, desconocemos", señala Marcela Pérez de Arce, consultora de La Vulca.

Respecto al género, las mujeres tienden a ser más cuidadosas con sus contraseñas y datos personales. Un 80% de ellas los cuida, mientras que un 72% de los hombres lo hace. Además, un 65% es cuidadosa con el contenido que publica en redes sociales versus un 49% de los hombres.

La Llave 95.9F.M Porque la Música hace bien..

Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue

Máxima 17°/11° Mínima

UF: 31.016,68

Año LXX
Nº 11220
Día 5

Santoral

Emilia

Teléfonos Emergencias

Hospital	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137

Farmacias Turno

PUERTO VARAS
SALCO-BRAND
Del Salvador Nº 400, Local 49 Fono: 65-2234544

LLANQUIHUE
CRUZ VERDE
BAQUEDANO Nº 506, Fono: 65 2 242666

FRUTILLAR
FARMACIA FRUTILLAR
Carlos Richter Nº 162, Fono: 65 2 421334

Miércoles 05 de Enero de 2022

Campamento de docentes y educadoras inicia con aprendizajes y desafíos

Profesionales y técnicos de la educación de 11 comunas de la Región de Los Lagos participan en la iniciativa que se desarrollará durante 5 días.

Con emoción y curiosidad, docentes, educadores/as de párvulos y técnicos de la educación parvularia de la Región de Los Lagos, iniciaron la aventura virtual en el Campamento Explora Los Lagos 2022 que se llevará a cabo a través de la plataforma zoom hasta el 7 de enero.

En la instancia participan 26 docentes y educadores/as de 22 establecimientos educacionales que representan las comunas de Dalcahue, Puerto Octay, Puerto Montt, Quellón, Ancud, Quinchao, Los Muermos, Puerto Varas, Fresia, Osorno y Calbuco.

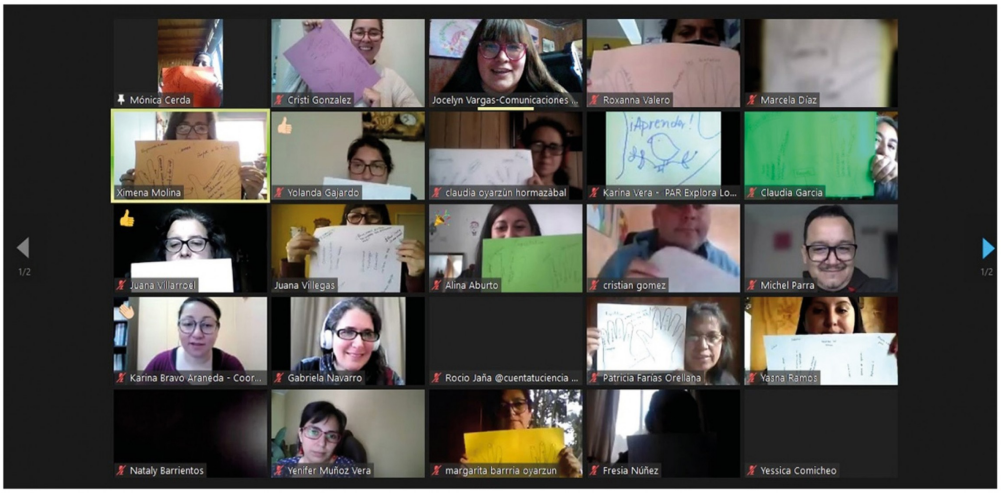
Durante la jornada de la mañana, el equipo organizador de la iniciativa del Proyecto Explora Los Lagos del Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, ejecutado por la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, le dio la bienvenida a las y los campistas para luego continuar con dinámicas de integración y las múltiples actividades preparadas para este Campamento bajo el lema Construyendo comunidades de aprendizaje en Ciencias, Tecnología, Conocimiento e Innovación (CTCI).

La actividad que marcó la jornada fue el Conversatorio "La curiosidad como motor de la ciencia", que fue desarrollado por Gabriel León, asesor científico y destacado comunicador de la ciencia, bioquímico y Doctor en Ciencias Biológicas, quien es autor de conocidos libros, como, "La Ciencia Pop" 1 y 2, "¿Qué son los mocos? y otras preguntas raras que hago a veces", "Por qué los perros mueven la cola?" y "¿Cuánto mide un metro?". La actividad está disponible en la Fanpage de Facebook @PARExploraLosLagos.

Al iniciar su charla, Gabriel León, destacó y agradeció la motivación y compromiso de las y los docentes y educadores/as, "porque sé que todos/as han tenidos años muy difíciles. Tener que mantener los procesos de enseñanza en medio de la pandemia y con muchas veces una infraestructura inadecuada, teniendo además problemas propios de la vida cotidiana y seguir al pie del cañón, es realmente admirable. Tengo la sensación de que como sociedad hemos agradecido poco todavía ese esfuerzo gigantezco que muchos han hecho y han segido al lado de sus niños/as".



Una de las actividades más importantes que se desarrolló en la jornada y que continuará llevandose a cabo en siete sesiones hasta el final del encuentro es la denominada "Ruta Formativa" que en esta oportunidad inició con la Charla Magistral: "Aprendizaje Basado en Problemas: ¿Abrimos la caja? El aprendizaje integrado", impartida y facilitada por el equipo de "Cuenta tu Ciencia" quienes irán desarrollando los objetivos pedagógicos del Campamento. El equipo está integrado por cuatro destacados profesionales; Rocío Jaña, fundadora de la organización, comunicadora y gestora de comunicación científica, bióloga, Magíster y Dra. en Ecología, Camila Contreras, educadora de párvulos y Magister (C) en Didáctica de las Ciencias Experimentales, Ignacia Benito, profesora de Educación Media en Matemáticas y Física, María Soledad Pino, educadora de párvulos, mediadora de lectura y facilitadora de experiencias artísticas para la niñez.



Juana Villarroel, profesora de educación básica del Colegio Inmaculada Concepción de Puerto Montt, es una de las profesionales que participa por segunda vez en este tipo de iniciativas y llegó con altas expectivas. "Busco obtener nuevas herramientas y lograr que mis estudiantes se incentiven en realizar nuevos proyectos de investigación científica escolar porque tengo experiencias muy enriquecedoras con Explora desde el 2009 y desde ahí no me he separado y por sobretodo deseo traspasar lo que aprenda a mis colegas para que se entusiasmen", comentó la docente.

Durante la segunda jornada que se desarrollará este martes, las y los docentes y educadores/as seguirán desarrollando contenidos de aprendizaje en la ruta formativa y serán parte de un Conversatorio sobre "Innovación educativa en comunidad.

Estudio descubre que el palo negro puede rebrotar pese a las heladas

La iniciativa es ejecutada por la Facultad de Ciencias Forestales y Recursos Naturales de la UACh y apoyada por la Fundación para la Innovación Agraria.



La fama del palo negro es por sus diversas propiedades benéficas para el organismo que provocan una alta demanda por el producto. Distintas empresas lo cultivan y comercializan, sin embargo, lo hacen utilizando técnicas de manejo que no son las adecuadas para la especie. Identificando ésta y otras necesidades en relación con el cultivo del palo negro, un equipo de la Facultad de Ciencias Forestales y Recursos Naturales de la Universidad Austral de Chile (AUCh) generó un proyecto apoyado por la Fundación para la Innovación Agraria (FIA).

"Planteamos un proyecto para definir condiciones óptimas de la especie para el manejo de producción de biomasa, ya que desde el punto de vista agronómico existe muy poco estudio de la planta", indicó Felipe Leiva, ingeniero forestal a cargo del proyecto.

Uno de los descubrimientos es que las plantas que se han quemado han vuelto a brotar cuando las condiciones son favorables para su desarrollo, en primavera y aún hay disponibilidad de agua en el suelo. "Debido a que la raíz no muere, estas plantas son capaces de rebrotar. Es algo que no es frecuentemente en otras especies. Como ingeniero forestal, sé que si una plantación de eucalipto recién establecida por ejemplo sufre daño por heladas y se necrosa, no tiene un rebrote posterior. Sin embargo, estas plantas resisten incluso a -2° a campo abierto".

Beneficios

El palo negro es un arbusto nativo del sur de Chile que crece entre las regiones del Maule y Los Lagos. En medicina popular se lo ha utilizado para tratar afecciones estomacales y para dolor en el aparato reproductor femenino. También se usa en la medicina mapuche como agente estimulante, carminativo y para el tratamiento de desórdenes gástricos. E incluso, E ha experimentado en los últimos años una alta demanda a nivel nacional debido a la comprobación de su actividad anticancerígena y antidiabética

"Por los diferentes beneficios del palo negro FIA decide apoyar un paquete tecnológico de cultivo, manejo y producción a fin de aumentar la oferta sostenible de materia prima para la agroindustria exportadora. Se busca, entre otros objetivos, seleccionar y propagar genotipos aptos para el cultivo comercial, determinar la respuesta productiva de la especie a distintas técnicas de cultivo y manejo sostenible para aumentar la oferta de materia prima agroindustrial; y por último, transferir todos dicha tecnología a las y los agricultores de la zona", dice el director ejecutivo de FIA, Álvaro Eyzaguirre.

Resultados de sobrevivencia

Por el momento, Felipe Leiva puede afirmar qué época es la mejor para plantar palo negro de acuerdo con la zona. "Para las zonas desde Temuco hasta La Unión, la época de plantación con mejores resultados de sobrevivencia es entre la segunda quincena de septiembre y fines de octubre. Para la región de Los Lagos, desde Purranque al sur, la mejor época es desde fines de octubre a la primera quincena de diciembre, ya que es una zona más fría y las heladas, que son frecuentes en septiembre y octubre en la zona, provocan que el palo negro se queme completamente", explicó.

"Esta planta es de semi sombra, crece bajo la protección de un dosel de bosque y no está ambientada a cambios extremos de temperatura. No le gustan las heladas ni tampoco soporta bien los golpes de sol. Por eso un tratamiento de la batería de ensayos contempla cobertura con mallas rachel para ver las diferencias a campo abierto o con cierto nivel de protección a la planta", señaló.

Además, Leiva comentó que actualmente el equipo se encuentra estableciendo nuevos ensayos en las zonas de Temuco y Puerto Varas a fin de generar una batería significativa de resultados que será difundida a todo quien esté interesado a través de un seminario.

En cuanto a su comportamiento en los meses de verano, Leiva comentó, a partir de observaciones preliminares, que no tolera sequías prolongadas a campo abierto.

Mejoramiento genético

Otro de los objetivos del proyecto es la selección y mejoramiento genético de esta especie, área a cargo del académico de la Facultad de Ciencias Forestales y Recursos Naturales de la UACh, Fernando Droppelmann.

"Nos propusimos seleccionar 120 genotipos que tuvieran las mejores características de crecimiento y resistencia. Ésta es una etapa cumplida óptimamente. A partir de este material obtendremos mini estacas que replicaremos en invernadero para masificarlas y establecer ensayos para determinar cuáles son los mejores", afirmó y agregó que pronto contarán con 120 clones en invernadero listos para ser propagados.

Este trabajo de laboratorio ya ha avanzado en sus dos primeras etapas y también se está terminando de ajustar el método de extracción, es decir, cómo se extraerá de las plantas la leptocarpina para determinar las concentraciones que cada uno de estos individuos tiene. La tarea va en buen camino, según lo indicado por el profesional.

Este proyecto de 4 años finalizará en noviembre del año 2023 con la difusión y transferencia de sus resultados a través de seminarios y manuales disponibles para todo público, además de los talleres a los socios beneficiarios que se han realizado durante el desarrollo del proyecto FIA.

VITRINA Comercial

Portal Ernestina
Centro Comercial • Puerto Varas

Optica Lelikelen +56 9 7615 1096
Nutricionista Paula Evans Clery +569 88848322
Zonatec, Serv. Técnico Computación +56 9 5759 0086
Huellas, Centro Psicológico +56 9 7657 6821
Constructora Herrera y Abello +56 9 8385 1640
Kinesiología Deportiva - Columna +56 9 9079 6931
Púrpura, Depilación Láser +56 9 7932 0621
Fusión Olimpo, Comida Vegetariana +56 9 9588 6227
Suraguas +56 9 6217 5066



FONO +56 9 9949 1171 · ADMINISTRACIÓN
PUERTO VARAS, GARCÍA MORENO 255, Cerca del terminal Cruz del Sur

Ingeniería Sur Austral
MAS CALOR

CON LOS CALEFONES JUNKERS
TENDRÁS SOLUCIONES DE VERDAD



¿CANSADO DE LOS PROBLEMAS DE AGUA CALIENTE?

CONSULTAS Y ATENCIÓN AL +569 9215 7901
Osorno - Puerto Varas - Puerto Montt
Ingeniería Sur Austral

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
Implantología y Rehabilitación Oral

Urgencias Dentales
Cosultas Telefónicas

Puerto Varas
San Pedro 451
2do piso, Oficina 3
Fono 65 2 235858

+56 9 64564158
Fono 65 2 295757

www.dralvarezimplantes.cl

FARMACIAS Psuying TANG

Andrés Bello 304,
Local 1
Fono 65 2511567
Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14
y de 18 a 22 horas



Leonardo Chacón F.
Chef Capacitador

- Asesorías Gastronómicas
- Desarrollo de productos Regionales.
- Cursos de Charcutería
- Desarrollo de Cocinas

Contacto
leonardochaconf@gmail.com
Fono: 9 88079913

NIKY REGALOS

LUNES A VIERNES
DE 9:30 A 19:00 HRS
SÁBADOS
DE 10:00 A 15:00 HRS

arte & oficios
MACHACOYA
Atelier Galería
SECRETOS
Walker Martinez #781 con Valverde - Email: porsiempre007@gmail.com
@atelierdejaimelopez @ateliergaleria +569 75836816



Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS
Willy Rojas
- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip
Celular:
+569 82078167



JARDINES JAIME
www.jardinesjaime.cl
WhatsApp +56976081720 Facebook/Jardines Jaime
Pasto natural en rollos y jardinería en general
Atencion en Puerto Montt - Puerto Varas -Llanquihue y Alrededores



LAVASUR
EMPRESA DE ASEO
Lavado de:
-Autos
-Alfombras
-Tapices
*Limpieza de Combustión Lenta

FONO:
+56 9 83686888
SAN PEDRO 26
PUERTO VARAS

CAMM

Centro de Arte Molino Machmar

AV GRAMADO 1.100, PUERTO VARAS

ene 2022



Diálogos del Archipiélago

ENERO / FEBRERO

SALA ARTES VISUALES / 2° PISO

José Triviño
Guillermo Grez



Mujer Canoera del mar interior

DICIEMBRE / ENERO

SALA SERNAGEOMIN / 3°PISO

Livia Vergara



La fiebre de Camilita

SÁB 8 ENERO / 12:00 hrs Colectivo la Maleta Imaginaria

SALA CAMM / ENTRADAS EN www.molinomachmar.cl



SÁB 15 ENERO / 12:00 y 17:00 hrs

SALA CAMM / ENTRADAS EN www.molinomachmar.cl



Tierra de títeres Colectivo Liebretortuga

CICLO VIRTUAL DE 4 CAPITULOS DEL 10 AL 26 ENERO

★ ★ ★ TALLERES Verano ★ ★ ★

- Ballet para niñxs / Mié. 15:00 a 16:00 hrs / 4 a 12 a
- Iniciación al Juego Dramático / Mié. 15:00 a 16:00 hrs
- Voz y cuerpo / Mié. 18:00 a 20:00 hrs / + 17 años
- Fotografía Básica Digital/ L 24, Ma25y Mi26 16:00-19:00
- Escritura para jóvenes / Ma y Ju. 19:30 a 20:30 hrs/ + 15

Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio
Gobierno de Chile

PROYECTO ACOGIDO
LEY DE DONACIONES CULTURALES
PAOCC
Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras

PARTNERS
KEEPEX · PSP SOLUCIONES · HOTEL CABAÑA DEL LAGO Puerto Varas · crell · FIRMASUR Abogados · SCHMIDT & CIA. CORREDORES DE SEGUROS · DIMARSA · MULTI X · EMPRESAS MAQSUR · CECINAS EL ANQUIHUE · CCM CONSTRUCTORA

MEDIA PARTNERS
Radio Gratissima · Yal · El Heraldo Austral