



**Anne Traub, Directora Ejecutiva Fundación Niños Primero:**

## **“Soy de los primeros 100 casos de coronavirus en Chile”**

Pág. 7

*Se espera recibir 147 mil declaraciones a nivel regional:*

**Partió el proceso de Declaración de Renta en la región**

Pág. 4

**Profesionales atenderán casos de COVID-19 a domicilio**

Pág. 5

*“QuédateEnCasa”*

**Programa de Actividades Biblioteca de Frutillar**

Pág. 9

## Creatividad y Coronavirus

Einstein decía: "la crisis es lo mejor que puede sucederle a las personas y países, porque la crisis trae progresos. La creatividad nace de la angustia, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias".

Esto suena muy bonito en teoría pero ¿es cierto? ¿Sabían que existe algo que los trabajadores de la salud mental llamamos



"personalidad resistente"? Fue la psicología positiva quien denominó este patrón de personalidad que integra acciones y actitudes que llevan a enfrentar escenarios difíciles de desastres potenciales a oportunidades de desarrollo. En la actualidad en donde la mayoría de nosotros y nuestras familias estamos obligados a resguardarnos debemos preguntarnos ¿Cómo nos enfrentamos a esta realidad? ¿Somos personas que, tal y como dice Einstein: "Vemos lo que todo el mundo ha visto y pensamos en lo que nadie había pensado"? Quienes cuentan con este perfil aprenden de las experiencias traumáticas y obtienen de ellas beneficios, modelando el estrés y alcanzando una sensación de control sobre los hechos. Pongamos el caso actual: el COVID-19. Las personas que poseen una personalidad resistente sentirán que vivir esta crisis les entrega una posibilidad de aprendizaje y de volverse personas más completas. No tenderían a verse superados por los acontecimientos, sino más bien, entregarían soluciones para sobrepasar las dificultades usando la creatividad y apoyando a los demás, entregando más soluciones que problemas.

La creatividad es una pieza fundamental de la que poco se ha hablado en medio de la crisis del COVID-19. Es un camino paralelo pues a ella se recurre para encontrar nuevas soluciones o estrategias de afrontamiento de la pandemia. Así, echamos mano a las propias habilidades para resolver problemas, pero... ¿Es que hemos fomentado el espíritu creativo para salir adelante en tiempos de crisis en el pasado? A mi parecer, (muy personal) no. Y es por ello que podemos identificar pocas, (aún cuando sí hay) personas "resistentes" que interpretan las dificultades como parte de la vida y no como "mala suerte" o incapacidad externa. Porque... ¿Podemos cambiar los fenómenos externos actuales? Imposible. Sabemos que el coronavirus es parte de nuestra vida presente por lo que no podremos hacerla desaparecer (excluyo a los científicos, por ejemplo, que muestran un espíritu resistente y creativo). Debemos entender que una persona resistente no querrá cambiar los fenómenos externos, sino que se encargará de ser el cambio que lo genere. ¿Y cómo podemos ser nosotros motores del cambio? Ubicándonos en la zona de responsabilidad, mostrando fuerza para actuar desde de la propia voluntad: Algunos lo lograrán quedándose en casa y cuidando a los suyos, otros trabajando en instituciones de salud, otros educando a larga distancia, otros trasladando a las personas, etc. No importa cuál sea nuestra estrategia, lo realmente lo fundamental será actuar, ser un factor de cambio positivo: Ser el motor de la solución sin quedarse estancado en el problema.

Y con esto no quiero decir que seamos superhéroes porque no somos inmunes a las situaciones difíciles. Siendo personas que vivimos y sufrimos podremos sobreponernos, sacar lo mejor de nosotros para superar y cambiar las circunstancias que rodean la situación. Por eso, quizás lo más importante, es que trabajemos en nosotros mismos para lograrlo, fortaleciéndonos para llegar a ser personas resistentes; teniendo autoconfianza, afrontando las dificultades aún cuando tengamos miedo, mostrando compromiso e intentando controlar lo que esté a nuestro alcance sin satanizar los aspectos amenazantes que no recaen en nuestra intervención. Es entonces cuando podremos encarnar las palabras mencionadas por A. Einstein y que son confirmadas por la psicología positiva: "Quien supera la crisis, se supera a sí mismo sin quedar superado"

**Marisol Sagredo, psicóloga**

## Amor en tiempos del COVID-19

En mis 20 años como médico, me he enfrentado a diferentes situaciones donde la vida y la muerte forman parte del equilibrio con el que se trabaja. Sin embargo, nunca imaginé que iba a enfrentar una pandemia mundial sin precedentes en los últimos 100 años, ni como ciudadano, ni en mi rol como médico y autoridad de salud actual.

Uno de los aspectos más impresionantes, es que estamos ante una pandemia que ha afectado a sociedades que considerábamos más desarrolladas que la nuestra, colapsando sus sistemas de salud y poniendo en duda la capacidad de las autoridades, pero también de la ciudadanía, de prepararse y responder en forma solidaria y disciplinada para abordar desafíos sanitarios de esta envergadura.

Como Servicio de Salud del Reloncaví, por instrucciones de nuestras autoridades del Ministerio de Salud, comenzamos desde enero de este año a trabajar para estar lo mejor preparados posible cuando, lo que en ese entonces era una epidemia que afectaba a una provincia en China, llegara a nuestro país una nueva enfermedad denominada COVID-19. Esfuerzo que mantuvimos adelante, pese a la suspicacia y duda de quienes manifestaron que estábamos instrumentalizando la enfermedad. Afortunadamente nuestros equipos de salud entendieron lo que ello significaba, preparamos a conciencia protocolos, realizamos simulacros -que fueron catalogados por algunos como "juegos"-, desarrollamos planes de abastecimiento, de manera de enfrentar adecuadamente como red asistencial del Reloncaví el primer caso que ocurrió hace tan solo 1 mes: el 7 de marzo en Puerto

Montt.

A medida que la pandemia evoluciona en nuestro país, queremos transmitir la tranquilidad a la población de que seguimos trabajando con máxima energía, convicción y compromiso para fortalecer integralmente la red de salud en toda su extensión, y evitar los catastróficos resultados que hemos visto en otras partes del mundo.

Para ello, el Presidente de la República ha dispuesto distintos instrumentos legales que fortalecen el rol del Director de Servicio, para poder disponer de todas las capacidades de la red pública y privada de salud. Paralelamente, estamos trabajando con el apoyo de distintos especialistas como salubristas, infectólogos e intensivistas, y contamos con una estrategia escalable con las medidas a adoptar de acuerdo a la realidad de cada territorio en las provincias de Llanquihue y Palena y a la evolución epidemiológica de la enfermedad.

Hemos trabajado también con los usuarios organizados, recogiendo sus aportes y dudas, de tal manera de que todos seamos partícipes. En ese sentido, agradezco el compromiso mostrado por el Consejo Asesor Regional de la Seremi y Servicio de Salud, encabezado por la señora Pilar Huenchucheo.

El COVID-19 ha cambiado indudablemente todos nuestros paradigmas y formas de enfrentarnos o desenvolvernos como sociedad. Hoy, por contradictorio que parezca, la muestras de amor y solidaridad más importante es el distanciamiento social, porque esta es la herramienta más eficaz para contener la evolución de la enfermedad y evitar que las personas más vulnerables mueran.

Esta pandemia es cruel, por-



**Dr. Jorge Tagle**  
Cirujano Infantil  
Director del Servicio de  
Salud Del Reloncaví

que en las personas jóvenes y niños los síntomas pueden pasar inadvertidos, pero son quienes a su vez contagian. Por el otro lado, la enfermedad se manifiesta de forma muy severa y mortal en nuestros adultos mayores y en personas con enfermedades que limitan su inmunidad.

El amor en tiempos de COVID-19 es el distanciamiento social voluntario. Como ciudadanos es importante que tengamos la disciplina y confianza en la autoridad, porque todos los rumores, fake news o el subestimar las recomendaciones, finalmente debilitan la respuesta que como país vamos a dar a esta pandemia.

Tenemos la oportunidad de demostrarnos a nosotros mismos que podemos enfrentar un desafío tan inédito y complejo como éste, y tener resultados diferentes a los de países que se suponen tienen otros estándares de desarrollo.

Los llamo a mantenernos unidos y atentos, porque en situaciones como ésta vamos a ver lo mejor y lo peor del ser humano. Estos son tiempos para la solidaridad, el problema es de todos, no de una comuna, de un segmento de la sociedad o de un color político.

En salud, todos los funcionarios estamos trabajando para cuidarlos. Por favor, Ustedes cuidennos a todos quedándose en casa.

**El Heraldo Austral**

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

**Directora Ejecutiva**  
Paola Álvarez B.

**Gerente Comercial**  
Gustavo Gálvez M.

**Editora**  
Paola Álvarez B.

**Colaborador**  
David Leal

**Diagramación**  
Carlos E. Gómez M.

**Jefe de Taller**  
Nelson Loaiza

**Distribución**  
Miguel Filoza

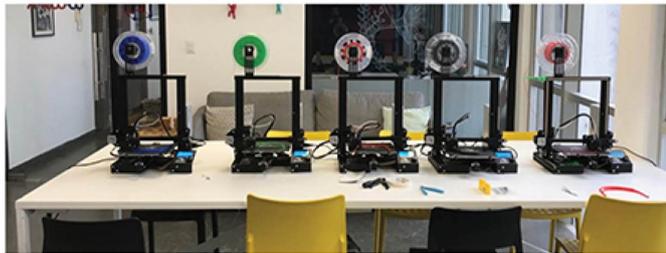
**Fono:** 65 -2752766  
prensa@eha.cl  
www.eha.cl

**Dirección**  
Itata 1109 - Puerto Varas  
X Región Chile

Sábado 4 de Abril de 2020

## Estudiante UACH coordina red de estudiantes e instituciones para imprimir en 3D protectores faciales para prevenir contagio de COVID-19

**Impresoras 3D son la base de la confección del soporte para dicho dispositivo de protección facial, los cuales se donarán a distintos organismos de salud pública.**



El estudiante de Ingeniería Civil Industrial de 6° año, Carlos Douglas, de la sede Puerto Montt de la Universidad Austral de Chile, y actual Coordinador de la Mención Robótica Educativa del Programa de Ciencia y Tecnología de la Fundación Mustakis, se encuentra liderando esta iniciativa a nivel regional, que busca proveer de forma gratuita a

distintos organismos de salud pública estos protectores faciales, a través del uso de herramientas tecnológicas como la impresión 3D.

El estudiante se encuentra articulando una red con alumnos y docentes de la UACH e instituciones privadas para poder donar en primera instancia cerca de 500 máscaras faciales al Hos-

pital de Puerto Montt y 50 máscaras al Hospital de Ancud. Estas máscaras de protección facial cuentan con una parte impresa en 3D y una mica de PVC, y constituye una primera barrera mecánica contra distintos tipos de secreciones respiratorias ocasionadas por un estornudo o tos (posibles portadoras de COVID 19), la cual si es utilizada en conjunto con una mascarilla y antiparras puede prevenir un eventual contagio.

En este contexto, la Fundación Mustakis, se encuentra gestionando esta red de personas con conocimientos en impresión 3D a nivel nacional, que busca suplir con estos elementos de protección personal de manera gratuita a distintos recintos de salud pública desde Santiago a Punta Arenas.

Para aportar a esta colaboración, la Sede Puerto Montt UACH facilitó 02 impresoras 3D y material para imprimir, a ello se suma el apoyo de dos estudiantes de la Escuela de Ingeniería Civil Industrial, Javier Sánchez y Helmut Westermeier, los candidatos a Magister en Medio Ambiente y Biose-



guridad en Acuicultura, Andrés García y Óscar Ramírez, y el investigador y docente UACH Dr. Kurt Paschke, quienes facilitaron sus equipos 3D.

De esta manera, el equipo se encuentra produciendo sin cesar las máscaras faciales en el Cowork Patagonia, quienes facilitaron sus instalaciones sin costo para montar las impresoras 3D para el desarrollo de esta iniciativa.

Al respecto señaló el estudiante UACH Carlos Douglas: "En este sentido, como comunidad de Makers hacemos un llamado al mundo privado a colaborar en esta cruzada, para así aportar con un granito de arena a los profesionales de la salud de la Región de Los Lagos en la lucha contra la pandemia".

## Lanzan FIC Regional UACH enfocado a la tradición de comunidades pesqueras chilotas

**Se realizó el 16 de marzo en la Sede de la Junta de Vecinos de la comunidad Guapilacuy, camino a Faro Corona, ruta W-236 km. 3,5 en la comuna de Ancud, Chiloé.**

"Preservando la Tradición Pesquera Artesanal de las Comunidades Costeras para el Siglo XXI a través de la Acuicultura de Pequeña Escala" es el nombre del proyecto dirigido por el Dr. Iker Uriarte, académico del Instituto de Acuicultura de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt y Director de la Red Multidisciplinaria para el Desarrollo de la Larvicultura Marina de Especies con Ciclo de Vida Complejos (INLARVI) UACH y financiado por el Fondo de Innovación para la Competitividad FIC del Gobierno Regional de Los Lagos, concurso desafíos regionales 2019.

Esta iniciativa beneficiará a el Sindicato de Trabajadores Gente de Mar de Chaular (SGMC) compuesto por 38 pescadores artesanales y la Junta de vecinos Guapilacuy (Ancud, Chiloé).

Debido a la contingencia provocada por el COVID-19 se extremaron las precauciones para asegurar la calidad del evento, donde participó un número reducido de personas de la localidad encabezadas por



Cristian Otey, Presidente del Sindicato Gente de Mar de Chaular y. José Otey, Presidente Junta de Vecinos de Guapilacuy, los investigadores del proyecto, Dr. Iker Uriarte, M.Sc. Cecilia Godoy, la experta internacional, Dra. Marisol Izquierdo, la autoridad universitaria, Dra. Sandra Bravo en representación del Rector Óscar Galindo, representante de la Dirección Zonal de Pesca y Acuicultura, la responsable de la pesca artesanal, Martina Delgado y Pedro Ojeda responsable Oficina de Pesca y Acuicultura.

Luego de la ceremonia y taller, los/as asistentes conocieron la ubicación del terreno en la Caleta Chaular de Guapilacuy (Ancud, Chiloé) donde se instalará el Cobertizo que servirá para realizar el cultivo de engorda de los

pulpos en estanques en tierra y habilitar un sector donde turistas podrán interactuar con los pulpos. El Sindicato de Pescadores de Chaular, gestionó un aporte de los fondos municipales para llevar a cabo la limpieza del terreno. Para cerrar este evento, el Sindicato Gente de Mar de Chaular y la Comunidad de Guapilacuy prepararon el Curanto, y una degustación de ostras.

### El Proyecto

La premisa de la iniciativa se basa en la necesidad de que el sector Pesquero artesanal de la Región de Los Lagos, requiere mantener sus tradiciones, y así orientar su futuro más allá del siglo XXI. Para ello, esta propuesta se construye sobre la preservación de los Recursos pesqueros tradicionales

a través de la implementación de cultivos de pequeña escala que permitan reducir el esfuerzo de pesca, el turismo de intereses especiales; la equidad de género, donde las mujeres de los pescadores se incorporan a la actividad acuícola y capacitación de los/las jóvenes en los periodos finales en escuelas técnicas, como también a jóvenes que vuelven a las Caletas para insertarse en la Pesca artesanal y en las tradiciones de las comunidades costeras.

Este proyecto utilizará como recurso modelo al pulpo del Sur, o pulpo rojo Patagónico, por su excelente precio en los mercados locales, especialmente restaurantes/hoteles, porque tiene tecnología de cultivo disponible en la Universidad Austral de Chile, es una especie que se adapta bien al cultivo en estanques, y es un recurso atractivo turísticamente para observarlo y tocarlo. Este recurso es un excelente modelo para articular la relación entre el estado (Municipalidad), el sector privado (los pescadores artesanales), el sector académico (la Universidad Austral de Chile) y la comunidad (comunidades costeras de Ancud) para preservar las tradiciones pesqueras de un modo más tecnológico, ecológico y salvaguardando los recursos pesqueros para el futuro.

**Se espera recibir 147 mil declaraciones a nivel regional:**

## Partió el proceso de Declaración de Renta en la región

• El Servicio de Impuestos Internos pondrá a disposición de la ciudadanía, de manera remota, toda la información y orientación que se requiera para cumplir con el trámite desde sus propias casas.

• Este año, se anticiparán las primeras devoluciones de impuestos para trabajadores independientes y Mipymes para el 21 de abril, si es que declaran hasta el 10 de abril. Para el resto de contribuyentes, la devolución será el 13 de mayo si es que presentan su declaración hasta el 23 de abril y soliciten transferencia electrónica.

• Se recomienda el uso de la app e-Renta, que permite a los contribuyentes declarar, solicitando devolución o realizando el pago de impuesto desde cualquier dispositivo móvil.

El Director del Servicio de Impuestos de Puerto Montt, Cristian Gómez Castillo, informó que el proceso de Declaración de Renta partió el 1 de abril y que, por la contingencia del Covid-19, este año tendrá un marcado énfasis en el reforzamiento remoto y en la oferta de nuevos mecanismos de orientación a distancia, para seguir apoyando a los contribuyentes en el cumplimiento de sus obligaciones tributarias, desde el lugar en el que se encuentren.

El llamado de la autoridad es a informarse en el Portal de Renta, disponible en sii.cl, en el que se han dispuesto temas relacionados con beneficios tributarios, cotizaciones previsionales y también la opción de revisar la propuesta de Declaración de Renta para este año.

Entre las opciones remotas que se han habilitado para estar en contacto con los contribuyentes, orientarlos y entregarles información actualizada, están la Mesa de Ayuda, un chat online, la sección Contáctenos, Redes Sociales y también la importancia de descargar y usar la aplicación móvil e-Renta. En nuestra región se estima la presentación de 147 mil Declaraciones de Renta.

En el marco de las medidas especiales de apoyo contempladas para enfrentar la emergencia del Coronavirus Covid-19, las Pymes y los trabajadores independientes podrán contar con su devolución de impuestos desde el 21 de abril, si presentan su declaración entre el 1 y el 10 del mismo mes y optan por transferencia electrónica. Las

Pymes e independientes que presenten su declaración entre el 11 y el 19 de abril, podrán recibir su devolución el 29 de abril. En tanto, a las pymes a las que corresponda pago de impuestos, podrán postergar su pago hasta julio de 2020.

Adicionalmente, a los trabajadores independientes a honorarios, a quienes les hicieron las retenciones correspondientes por los periodos tributarios de enero y febrero de 2020, se les devolverán excepcionalmente en sus cuentas bancarias

esos dineros, el 24 de abril, sin necesidad de solicitarlos.

El Director Regional mencionó que se espera que este año declaren 3.8 millones de contribuyentes de todo el país el Impuesto a la Renta, de los cuales 2.7 millones son personas y 1.1 millones empresas. De estas declaraciones, 3.2 millones contarán con una propuesta de declaración elaborada por el SII.

La autoridad agregó que en 2020, más de 500 mil trabajadores a honorarios deberán cotizar, con la opción de hacerlo sobre el 100% de

la base imponible, lo que le otorgará cobertura previsional total, o bien sobre el 17%, que le entregará una cobertura parcial. Cuando un trabajador independiente paga sus cotizaciones previsionales podrá acceder al seguro de invalidez y sobrevivencia, a la cobertura contra accidentes laborales y enfermedades profesionales, derecho a cuidar a los hijos en el marco de la Ley Sanna, prestaciones de salud, licencia médica y subsidios asociados, derecho a asignaciones familiares, y derecho a pensiones.

El calendario de declaraciones para Mipyme y trabajadores independientes este año es el siguiente:

Declaración	Devolución por depósito	Devolución por cheque
1 a 10 de abril	Martes 21-04-2020	Viernes 24-04-2020
11 a 19 de abril	Miércoles 29-04-2020	Lunes 04-05-2020
20 a 23 de abril	Miércoles 13-05-2020	Viernes 29-05-2020
24 a 29 de abril	Lunes 18-05-2020	Viernes 29-05-2020
30 de abril al 8 de mayo	Lunes 25-05-2020	Viernes 29-05-2020

Por su parte, los plazos generales de este proceso de Renta para otros contribuyentes es el siguiente:

Declaración	Devolución de depósito	Devolución por cheque
1 a 23 de abril	Mi 13-05-2020	Vi 29-05-2020
24 a 29 de abril	Lu 18-05-2020	Vi 29-05-2020
30 de abril al 8 de mayo	Lu 25-05-2020	Vi 29-05-2020



Sábado 4 de Abril de 2020

## Profesionales atenderán casos de COVID-19 a domicilio

**A**tención de casos COVID-19 en domicilio es lo que realizarán profesionales del Servicio de Salud Del Reloncaví, esto con el fin de disminuir las consultas por sospecha en los recintos de urgencia.

La estrategia denominada Programa Atención Domiciliaria a Pacientes con Coronavirus busca evitar grandes cantidades de gente consultando por sospecha y así eliminar la probabilidad de contagio entre ellas. Para llevarlo a cabo la persona llama por teléfono y un equipo de profesionales coordinará la visita a su casa.

**J**orge Tagle, director del Servicio de Salud Del Reloncaví, explica que la estrategia está destinada a personas que presenten sintomatología sugerente a infección respiratoria como fiebre mayor a 37.8°C, tos, dolor de garganta, dificultad respi-

ratoria y cefalea, cuya situación clínica esté fuera de riesgo y en donde el entorno domiciliario presente las condiciones necesarias para los cuidados necesarios.

“La atención domiciliaria será para casos confirmados de COVID-19 que no requieran hospitalización,

casos confirmados de COVID-19 dado de alta desde Hospital Puerto Montt y/o clínicas de la zona y que requiera seguimiento domiciliario, caso de sospecha de COVID-19 en paciente cuyo cuadro clínico no amerite hospitalización inmediata, casos confirmados o sospecha de COVID-19 coordinados desde SEREMI de Salud, Hospital Puerto Montt u otro centro de la red asistencial, los cuales serán priorizados según factores de riesgo como

edad, patologías crónicas de base y grado de dependencia”, especificó el director.

La coordinadora de la estrategia, enfermera Paola Gonzalez, agregó que es un equipo compuesto por enfermeros y TENS que estarán atendiendo solicitudes provenientes desde la Seremi de Salud, Hospital Puerto Montt y a través del teléfono. El número de contacto es 652328142, de lunes a viernes, de 8.30 a 17.30.



**LA GOBERNACIÓN PROVINCIAL DE LLANQUIHUE  
TE ENTREGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES  
PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS:**



**Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo de papel, desechándolo inmediatamente.**

**Infórmate más en Salud Responde:**

**600 360 7777**

**Al Coronavirus  
le ganamos  
entre todos.**

## Segegob Los Lagos

# Fondos de Medios y Fortalecimiento de Organizaciones facilita postulación a sus beneficiarios

Una serie de modificaciones, que facilitarán la postulación a los Fondos de Fortalecimiento y Fondos de Medios 2020 del Ministerio Secretaría General de Gobierno, producto de la contingencia por Coronavirus, anunció esta jornada la Seremi de Gobierno Ingrid Schettino.

La autoridad, en videoconferencia con representantes de los medios de comunicación local, anunció una serie de modificaciones en las bases de postulación de ambos fondos, que facilitarán la postulación de los beneficiarios, entre ellos un número importante de organizaciones sociales y los propios medios de comunicación.

"A través de estas 4 modificaciones, queremos facilitar la postulación a nuestros beneficiarios, organizaciones sociales, civiles, territoriales y medios de comunicación local, en virtud de esta contingencia generada por el Coronavirus. Esta medida se implementó producto de la preocupación del gobierno del Presidente Sebastián Piñera,



para que puedan numerosas organizaciones, así como los medios locales, desarrollar y mantener sus proyectos gracias a estos recursos", explicó la autoridad.

### FONDO DE MEDIOS

Según se explicó, en lo que respecta a los Fondos de Medios, considerando la contingencia nacional e internacional relacionada al COVID - 19, se extiende el plazo de postulación al concurso FFMCS en su versión 2020 cerrando las postulaciones, tanto en formato digital como en formato papel, el día Jueves 30 de abril del presente año.

Del mismo modo se aumentará el tope a utilizar, en la categoría de gastos en personal, correspondiente a honorarios y/o liquidaciones. Se modificará de 50% máximo a utilizar del total del presupuesto adjudicado a un 100% máximo en honorarios. También se requerirá, por la contingencia nacional, los documentos actualizados al momento de la firma del convenio y no al momento de evaluar la admisibilidad del proyecto a postular.

Finalmente, se añadirá al finalizar el proceso de evaluación un punto (1,0) adicional a todos los proyectos que difundan, expliquen, fomenten

y/o promuevan acciones e iniciativas orientadas al conocimiento y comprensión por parte de la comunidad de la temática COVID- 19 como asimismo de todas las medidas gubernamentales asociadas.

### FONDO DE FORTALECIMIENTO

Respecto del Fondo de Fortalecimiento, también se establecieron nuevas fechas cerrando las postulaciones, tanto en formato digital como en formato papel, el martes 16 de junio del presente año (2 meses adicionales). También se requerirá, por la contingencia nacional, los documentos actualizados al momento de la firma del convenio y no al momento de evaluar la admisibilidad del proyecto a postular. Finalmente se agregó que "al momento de la firma del Convenio de Ejecución del proyecto, es requisito fundamental, que las organizaciones adjudicatarias acompañen la documentación original y actualizada, es en este sentido que no serán válidos documentos en trámites con los cuales la organización realizará la postulación".

Para mayor información de los interesados, pueden revisar los sitios [www.fondos.gob.cl](http://www.fondos.gob.cl) y [www.fondodemedios.gob.cl](http://www.fondodemedios.gob.cl)

## Hoy sábado: Caja Los Héroes abre en Puerto Montt y Osorno para que pensionados del IPS de 70 y más años cobren sus pensiones

*Antes de ir a una sucursal, las personas pueden revisar su fecha y forma de pago en [www.chileatiende.cl](http://www.chileatiende.cl) o llamando al 101, porque su pago presencial pudo haber sido depositado automáticamente en CuentaRUT si tienen esta cuenta activa.*



Hoy sábado, 17 locales de Caja Los Héroes, dos de ellas de la región de Los Lagos, abrirán sus puertas nuevamente, de 9:00 a 16:00 horas, para realizar el pago de sus beneficios a pensionados y pensionadas del Instituto de Previsión Social, IPS, de 70 años y más que cobran en esos locales.

"Esta medida, implementada por el IPS y Caja Los Héroes, que ya se viene aplicando por tercer fin de semana consecutivo, busca entregar un trato especial a los beneficiarios de más avanzada edad durante este período de contingencia", informó el Seremi del Trabajo y Previsión Social en la región de Los Lagos, Fernando Gebhard.

Podrán cobrar los pensionados titulares y beneficiarios del IPS de 70 años y más, que habitualmente cobran en locales de Caja Los Héroes y que tengan fecha de pago prevista hasta el 9 de abril. Dado que los pagos de la segunda mitad del mes también se adelantaron, es importante que las personas revisen

previamente su fecha y forma de pago en [www.chileatiende.cl](http://www.chileatiende.cl) o llamando al Call Center 101.

**IMPORTANTE:** Cabe recordar a los beneficiarios del IPS que, si las personas tienen una CuentaRUT usada al menos una vez en los últimos 6 meses, y cobran presencialmente en locales de Caja Los Héroes y BancoEstado, su pago se depositará en esa CuentaRUT y no tendrán que ir a un local de pagos. Se recomienda verificar previamente la forma de pago en [www.chileatiende.cl](http://www.chileatiende.cl) o llamando al 101.

**¿DÓNDE CONSULTAR POR LAS SUCURSALES ABIERTAS ESTE SÁBADO?** En el portal [www.losheroes.cl](http://www.losheroes.cl) y [www.ips.gob.cl](http://www.ips.gob.cl).

**PARA ORIENTACIÓN Y CONSULTAS:** redes sociales ChileAtiende en Facebook, Twitter e Instagram y el Call Center 101.

Sábado 4 de Abril de 2020

## Seremi de Energía de Los Lagos recuerda cambio de hora hoy sábado 04 de abril

A partir de las 00 horas de hoy sábado 4 de abril los habitantes del territorio nacional -a excepción de Magallanes y la Antártica chilena- deberán atrasar sus relojes en una hora, dando inicio así al horario de invierno (UTC -4), que durará cinco meses, es decir, hasta el primer sábado de septiembre 2020. Así lo recordó el seremi de Energía de Los Lagos, Rodrigo Barahona.

“Este sábado 04 de abril, a las 12 de la noche, se deben retrasar una hora los relojes, ya que entrará en vigencia el horario de invierno. Este horario durará cinco meses, es decir, hasta el primer sábado de

septiembre”, recalcó la autoridad. Con la entrada en vigencia del horario de invierno, se reduce prácticamente a cero los días en que el sol saldrá después de las 8 de la mañana entre las regiones de Arica y el Maule; bajando también en aproximadamente 56 los días en que amanece después de dicho horario en las localidades de las regiones de Biobío a Aysén.

La autoridad señaló que la evidencia científica ha demostrado que iniciar las actividades diarias sin luz natural tiene un efecto negativo sobre la salud, la concentración y el desempeño de las personas, especialmente en niños y adolescentes,

quienes por su ciclo biológico de crecimiento despiertan naturalmente más tarde que los adultos, y requieren de luz natural para un mejor aprendizaje.

Señalar que el régimen actual de cinco meses de invierno (entre el primer sábado de abril y el primer sábado de septiembre), y de siete meses de verano -el resto del año- fue establecido durante 2018 después de recabar antecedentes sobre las variables energéticas, de salud y bienestar, educación, seguridad y transportes y agrícola.

El seremi de Energía de Los Lagos sostuvo que el horario de invierno aplicará para todo Chile con la excepción de la Región de Magallanes y la Antártica Chilena, que mantendrá el régimen de los últimos años con el horario de verano durante todo el año, tal como lo decidió la ciudadanía en 2017.

## Cambio de hora



**4 abril**  
se retrocede una hora

**Anne Traub, Directora Ejecutiva Fundación Niños Primero:**

### “Soy de los primeros 100 casos de coronavirus en Chile”

Hace tres semanas, yo vivo en Santiago, empecé a sentirme levemente resfriada y un tanto decaída, y un llamado telefónico, me anunció que había estado, por razones de trabajo, con alguien contagiado con coronavirus. El paso siguiente fue realizarme el examen y esperar la respuesta. Luego de cinco horas, el 15 de marzo, fui notificada como positivo.

¿Qué hice? En lo inmediato, tomar varias medidas que involucraron no solo a mi familia, sino también a la comunidad del edificio. Conseguimos comida, remedios y nadie salió nunca más de la casa. Y, con una fecha estimativa de mi contagio, llamé uno a uno a todas las personas con las que me había reunido en los últimos días para avisarles de mi enfermedad.

En mi trabajo, Fundación Niños Primero, decretamos cuarentena inmediata para Santiago, lo que significó que el equipo de 7 personas comenzó a realizar teletrabajo. Igualmente, el lunes

16 de marzo, detuvimos nuestro trabajo en terreno a lo largo del país, porque empezaba a aumentar el riesgo de contagio. Nuestras 50 monitoras estaban muy expuestas, pues el trabajo consiste en hacer visitas domiciliarias de estimulación temprana. Sin embargo, esto significaba que las 450 familias que participan de Fundación Niños Primero se quedaban sin su intervención semanal y que el equipo de monitoras perdía su trabajo. ¡Debíamos hacer algo urgente!

Paralelamente, éramos 4 las personas contagiadas en el trabajo. Todas, empezamos a transitar desde el “simple resfrío” a los síntomas descritos por los médicos: dolor de cabeza, algo de fiebre y tos y la fuerte pérdida del olfato y gusto. Lo más complejo era tolerar un malestar general intenso -para el cual los médicos solo recetan Paracetamol- y que además hace sentir dificultad intensa al respirar, una sensación sofocante que nunca antes había sentido.

Pese a estas dificultades, en cinco días echamos a andar un piloto de



Anne Traub y sus hijas

teletrabajo para la Fundación con el propósito de que nuestras 450 familias siguieron recibiendo sus sesiones semanales de estimulación temprana, pero ahora de manera virtual. Las monitoras siguieron “yendo a las casas”, los mismos días y en los mismos horarios, pero de manera remota, viendo y trabajando con sus niños y mamás por video llamadas. También, los niños han seguido recibiendo semanalmente sus libros y juguetes educativos, pues se los llevaron las monitoras a sus casas, de una vez, bajo estrictas medidas de seguridad.

Por suerte mi caso no pasó a mayores. O tal vez no fue solo suerte. Tengo el privilegio, que no tienen muchos de los enfermos, de poder acceder a centros de salud con rápido diagnóstico, de contar con el apoyo y contención de mi familia, de tener espacios para hacer aislamientos y de encabezar un sólido equipo de trabajo que me permitió estar tranquila durante mi enfermedad. Hoy, mirando atrás, creo que esta fue una de las claves de mi pronta recuperación.

Así, luego de casi tres semanas, ya me siento bien, pero debo reconocer que aún con todos los apoyos que tuve, padecer coronavirus no es solo una enfermedad física, sino también un proceso psicológico largo y lento, repleto de dudas y angustia. Y, en el que es clave, pese al estricto aislamiento, recibir apoyo y contención de los más cercanos.

Hoy creo necesario compartir mi experiencia, para hacer un llamado a tomarse con mucha responsabilidad las medidas de precaución que se han implementado en el país. Contagiarse es algo peligroso y que no está lejos: doy fe de ello. Por eso, es fundamental evitar andar circulando por las calles como si nada ocurriera.

El alto nivel de contagio de este virus pone en riesgo la salud de todos y, con mayor fuerza, de quienes viven en contextos vulnerables y en espacios reducidos, quienes simplemente no se pueden aislar del resto de sus familiares. ¡A ellos les toca mucho más duro!

Por nuestros niños, por las personas de la tercera edad y por los enfermos les pido: Quédense en casa.

**Anne Traub**  
Directora Ejecutiva Fundación Niños Primero.

# MARQUETERÍA

## Patricia Lüttecke

PUERTO VARAS

San Ignacio 1325, Puerto Varas  
+569 75288999

Lunes a Viernes : 10:00 a 13:30 / 15:30 a 19:00  
Sábado: 10:00 a 13:30

NO PIERDAS LAS ESPERANZAS  
EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD  
Y TIENE RECUPERACIÓN

**FONO AYUDA:**  
**97766635**

REUNIONES: LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 20 HRS  
POBLACIÓN ANTONIO FELMER  
CALLE MARIO VÁSQUES N°17 Sector PUERTO CHICO  
ATENCIÓN GRATUITA Y CONFIDENCIAL - GRUPO "LA ESPERANZA"

Plan Cuadrante Oficina de Integración Comunitaria

**Cuadrante 1 Celular: +56 973976526**  
A cargo de Cabo Primero Margaret Habert  
Desde calle Bio Bio hasta Las Lomas, Puente Río Maullín

**Cuadrante 2 Celular: +56 973976548**  
A cargo del Sargento, 2do René Ceballos  
Desde calle Bio Bio hasta Colonia Tres Puentes y Sector La Poza

# LA LISTA

Haga sus compras sin salir de su casa

Llámanos o manda tu lista al:   
**+569 8439 0018 / +569 4297 9910**

**¿Cuánto vale?**  
10% DEL VALOR DE LA COMPRA  
(COBRO MÍNIMO \$7.000)  
\*RECARGO 4% PARA PAGOS CON TARJETA.

precauciones:  
- mascarilla ✓  
- guantes ✓  
- alcohol gel ✓  
- jabón ✓



CRUCIGRAMA #1114

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

Su apellido es	Contemplas	Autócrata	Uno	Valorada	Matriz	Donan
Capacidad			Agarrar			
Crononio	Río de la VIII Región					
Derruido del petróleo						Tiempo
Oreja			Mar en Cerdeña			
Escogía	Generosos	Disparo				
Es						Domingo
Artículo neutro	Desconocida					
Granito ibérico			Copiloto			
Éxito				Detuve		
Izquierdo	Permanecer	Standard Error				
Limpase						

Solución al Crucigrama

A	S	E	A	S	A	V
R	V	I	R	I	E	S
A	R	O	L	O	G	R
E	B	O	R	O	E	R
L	O	I	G	I	O	N
R	O	D	O	N	E	N
R	O	D	O	N	E	N
A	S	A	M	A	R	E
N	E	R	O	S	E	R
Z	R	I	T	A	Z	A
A	P	T	I	T	U	D



**La Llave 95.9 F.M** Porque la Música hace bien.. 

Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue

Máxima **15°** / **70°** Mínima



UF: 28.612,20

Año LXVIII

N° 10771

Día 95

Santoral

Sn. Isidoro

Telefonos Emergencias

Hospital	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137

Farmacias Turno

PUERTO VARAS  
FARMACIA DR. SIMI  
San Francisco N° 685, Fono: 65-2234737

LLANQUIHUE  
CRUZ VERDE  
BAQUEDANO N° 506, Fono: 65 2 242666

FRUTILLAR  
FARMACIA FRUTILLAR  
Carlos Richter N° 162, Fono: 65 2 421334

Sábado 4 de Abril de 2020

Conoce nuestro programa

**"Quédate En Casa"**

**BI BLIO TECA**

biblioteca320@gmail.com  
+56 65 2 421 471

www.facebook.com/bibliotecafrutillar  
www.instagram.com/bibliotecafrutillar

Síguenos  
f @

**"QuédateEnCasa"**

## Programa de Actividades Biblioteca de Frutillar

En esta época donde estar en casa es lo más seguro, la Biblioteca de Frutillar tiene distintas formas de llegar a ti y compartir sus contenidos para grandes y chicos. Sabemos que nuestra comunidad y también todo Chile está pensando en la salud, en nuestros abuelos y población de riesgo. Por lo mismo queremos acompañarlos en este difícil momento, y recordarles que la Biblioteca de Frutillar no se limita solamente al nuevo edificio de Avda. Carlos Richter, sino que existen también nuestros sitios y redes sociales que continúan trabajando.

"QuédateEnCasa" es un programa bibliotecario "online" diseñado para posibilitar que acciones de alto valor social, como la integración comunitaria, el acceso y participación en actividades recreativas, educativas y culturales se continúen realizando, en el marco de la contingencia sanitaria nacional y mundial que ha restringido considerablemente las actividades presenciales. Es una invitación abierta e integradora que contempla las siguientes actividades:

### BIBLIOTECA DIGITAL

Fomentar el acceso al servicio que dispone la Biblioteca Pública Digital de préstamos de libros en línea en diferentes formatos (EPUB, PDF, MP3) por 15 días y renovables por

7 días más. Sólo tienes que crear cuenta o registro personal en [www.bpdigital.cl](http://www.bpdigital.cl) y acceder a la colección de más de 25.000 libros dispuestos.

### AUDIOLIBROS

Préstamo de audiolibros de literatura escolar, juvenil, universal, autoayuda y muchas más. Sólo debes enviar un correo electrónico solicitando tus preferencias, de una colección de los 663 títulos disponibles y solicitar un máximo de 3 títulos por cada vez, al correo [biblioteca320@gmail.com](mailto:biblioteca320@gmail.com)

### COLOR Y ENTRETENCIÓN

Ponemos a tu disposición un amplio dossier de láminas para pintar y mándalas ideales para la entretenimiento y relajación.

### TE CUENTO EN TU CASA

Los días lunes, miércoles y viernes de abril, a las 18:00 hrs., publicaremos en nuestras redes sociales Facebook e Instagram @BibliotecaFrutillar, una narración oral o cuentacuentos, representaciones o cortos de diversas temáticas y aptos para todas las edades. Estas cápsulas serán preparadas por el personal de la Biblioteca, artistas, amigos, colaboradores y otros.

### TALLER DE MANUALIDADES EN CASA

Los días jueves de abril, a las 16.00

hrs., realizaremos diversos talleres de manualidades on line con materiales simples y de reciclaje que están presentes en todas las casas:

- Jueves 09 "Taller de Susurra-dores"
- Jueves 16 "Decora y personaliza tus cuadernos y libretas"
- Jueves 23 "Estampados con frutas y verduras"
- Jueves 30 "Flores en papel reciclado"

### TRAVESÍA DE LA AMISTAD

Te gustaría contarles a otros lo que piensas, qué ves o qué sientes en el contexto actual?. ¿Te gustaría que publicáramos tus palabras, que comentemos lo que piensas? Sólo envíanos tu texto a [biblioteca320@gmail.com](mailto:biblioteca320@gmail.com) y abriremos un sano diálogo.

Es una actividad para poner en práctica la solidaridad, empatía y formar lazos de amistad en estos tiempos de travesía.

- Puedes enviar una foto del autor del comentario o texto o el del grupo familiar.
- El envío de textos implica otorgar autorización para publicar.

### PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS

Plan de Acción Coronavirus, se ha dispuesto material informativo y educativo para comprender y prevenir la expansión del COVID-19 en nuestro país, las que iremos subiendo periódicamente en nuestras redes sociales.

### FRUTILLAR CIUDAD CREATIVA

De manera especial iremos publicando en nuestras redes sociales interesantes cápsulas audiovisuales de acciones y actividades culturales realizadas por diversas personas e instituciones de la comunidad que permiten generar espacios de educación y entretenimiento en la contingencia sanitaria y a la vez promover y reafirmar la connotación Unesco: Frutillar Ciudad Creativa. Las personas o instituciones que deseen publicar, pueden enviar su material al correo [biblioteca320@gmail.com](mailto:biblioteca320@gmail.com)

**Consultas e Informaciones**  
652 421471 - +56950112933  
[biblioteca320@gmail.com](mailto:biblioteca320@gmail.com)

**ASISTENCIA**   
asesoría informática

**SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIONAL INTEGRAL**



- + MANTENIMIENTO DE HARDWARE
- + MANTENIMIENTO DE SOFTWARE
- + DISEÑO WEB
- + ASESORÍA & CONSULTORÍA
- + SOPORTE EMPRESAS

 [asistenciatecnicaah](https://www.facebook.com/asistenciatecnicaah)  [www.asistenciah.com](http://www.asistenciah.com)  +569 4933 7905

## En periodo de cuarentena: Llamados al Fono Orientación 1455 aumentan en 70% durante marzo

*“Queremos que todas las mujeres del país conozcan nuestro Fono 1455 de Orientación, que estamos disponibles para ellas y que sepan que no están solas”, señaló la ministra (s) de la Mujer y la Equidad de Género, Carolina Cuevas.*

Un 70% más de llamadas al Fono 1455 se registraron el fin de semana recién pasado, desde el viernes 27 al domingo 29 de marzo, comparando con el mismo periodo anterior (viernes 20 a domingo 22 de marzo). La cifra entregada por el propio Ministerio

de la Mujer se presenta en los primeros días de cuarentena total en varias comunas del país.

Según la experiencia Internacional y estudios encargados por el Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género, en periodos de cuarentena las mujeres pueden verse expuestas



Carolina Cuevas

a más situaciones de violencia. Por eso, durante los primeros días de marzo, la cartera liderada por la ministra (s) Carolina Cuevas lanzó un plan de contingencia para protegerlas, entre ellos un reforzamiento especial en los turnos del Fono Orientación 1455. El fin de semana antes de decretar cuarentena, se recibieron 532 llamados, mientras que el mismo periodo, pero una semana después, ese número llegó a 907.

Frente al crecimiento de llamadas, la Ministra (s) Cuevas aseguró que dentro del Plan de Contingencia, una de las herramientas más importantes es el Fono 1455. “Este aumento significativo de las llamadas es también un reflejo de que hay una necesidad de pedir orientación y ayuda en tiempos donde las mujeres estamos más tiempo en nuestras casas, posiblemente con nuestras parejas. Además, vemos con mucha satisfacción que está teniendo efecto la campaña de difusión que hemos realizado, queremos que todas las mujeres conozcan el 1455 y sepan que estamos disponibles. Les decimos NO ESTÁN SOLAS”.

En tanto, la ministra (s) Carolina Cuevas señaló que si bien, durante marzo se registró un número de denuncias a Carabineros similar

al año anterior, enfatizó que “hay que tener mucho cuidado en cómo interpretar las cifras en momentos como éste “ya que “si estamos en cuarentena total, la gente no va a poder salir a denunciar, pero no significa que la violencia haya disminuido.

El fono 1455 es un fono de orientación, atendido por especialistas en violencia, que entrega ayuda a todas las mujeres que sufren o son testigos del maltrato físico y/o psicológico. Cabe destacar que el fono es gratuito, atiende las 24 horas del día y funciona si una mujer no tiene saldo en su celular.

Al respecto la ministra (s) Carolina Cuevas señaló que “En tiempos de cuarentena queremos que la violencia no se haga viral. Por eso estamos implementando un plan de contingencia para proteger y acompañar a las mujeres en este momento. Nuestro plan de contingencia incluye desde aumento de atención en los turnos del 1455, coordinación con organismos públicos para resguardar la atención en periodos de emergencia, incrementar la capacidad de las casas de acogida, hasta un chat especial para que las mujeres puedan comunicarse de manera “silenciosa” que será lanzado en las próximas semanas.”

## El mito de rociar la basura con cloro

*Controversia ha generado información errónea que ha circulado en redes sociales en torno a rociar con cloro nuestros desechos domiciliarios. Al respecto, Héctor Morales, Prevencionista de Riesgos y Docente área Ingeniería Santo Tomás San Joaquín, explica los riesgos que esta acción puede generar, además de dar consejos de cómo tratar nuestros residuos de manera correcta.*

Por sobre todo, se debe saber que el cloro es Corrosivo, también que produce gas tóxico-irritante, este está clasificado, en cuanto a su riesgo para la salud en el nivel 3 (color azul), como muy peligroso. Cuando se usa en el hogar existe una forma segura de hacerlo y normalmente es para superficies sólidas que posteriormente se lavan con agua.

Importante considerar que en donde existen acopios de basura de la comunidad o en cualquier lugar, las bolsas de basura cerradas, contaminadas con cloro, en contenedores que se encuentran en lugares no ventilados, algunos

expuestos al calor, otros además están expuestos a la luz solar directa, se producen gases tóxicos y otras posibles reacciones físico-químicas, esto debido al contacto con otras sustancias y/o materiales. Todo lo expuesto indica que de ninguna manera es seguro botar o mantener bolsas de basura y/o mezcladas con Cloro

El generador del residuo doméstico, es decir nuestros hogares, NO DEBEN hacer tratamiento al residuo, solo deben segregar la basura, es decir, separarla en bolsas plásticas según el tipo de desecho. En el caso específico de guantes y mascarillas, podemos separarlos en doble bolsa y marcarlos o

etiquetarlos según su contenido, también se deben incluir pañuelos contaminados con flujos nasales. Pero lo más probable es que esta bolsa contenga tan poco residuo, que finalmente irá dentro de otra bolsa que contiene residuos domésticos comunes.

Todo lo anterior aplica a un hogar en donde no exista una persona que haya sido declarada positivo por Covid-19, pero de ser así se deberá seguir los protocolos que el Ministerio de Salud disponga, para estos casos. Lo importante es entender que las empresas recolectoras de estos residuos deben tomar todas las medidas necesarias para proteger a sus trabajadores.

La recomendación es disponer de un contenedor separado dentro del hogar, en donde depositemos los residuos expuestos anteriormente y luego botar todo junto en una bolsa etiquetada. NO exponga al personal del retiro de residuos domiciliarios a una intoxicación u a una lesión por el mal uso del cloro.



Recuerde que, para el caso de Empresas, Condominios, Edificios y otros lugares que manejan sus residuos de forma mancomunada, deberán asesorarse por Profesionales de Seguridad, que tengan experiencia en el tema, para desarrollar un Plan de Manejo Seguro de sus residuos, de acuerdo a las Normativas Legales actuales y aquellas que puedan surgir debido a la contingencia actual

# VITRINA Comercial

arte & oficios

Atelier Galería



Walker Martínez #781 con Valverde  
E-mail: Produccioncommunity@gmail.com  
f @atelierdejaimelopez  
@atielergaleria  
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología  
Rehabilitación Oral



Puerto Varas San Pedro 451  
2do piso, Oficina 3  
Fono 65 2 235858

Fono 65 2 295757  
+56 9 64564158  
www.dr.alvarezimplantes.cl



CONTABILIDAD & ASesorías FINANCIERAS

CONTABILIDAD PARA TU EMPRESA

FORMULARIO 14 TER. IVA.  
LEYES SOCIALES.  
REMUNERACIONES.  
LIQUIDACION DE SUELDOS.  
FINIQUITOS

Planes desde \$35.000.

TEL/WSP  
+56988375817

CONSULTE POR SU PLAN

BENAVENTE 405, OF 203,  
PUERTO MONTT

CONTACTENOS

contacto@australconsulting.cl  
www.australconsulting.cl



Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular:  
**+569 82078167**

PIAZZETTA

"Hasta 5 años de Garantía"

ECOTEKNO

Estufas y Calderas a Pellets  
100% Italianas

Proyectos de calefacción central

www.ecotekno.cl  
info@ecotekno.cl

Fono 65-252 2000  
+569 9000 4530

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- \*Limpieza de Combustión Lenta

FONO:  
+56 9 83686888  
SAN PEDRO 26  
PUERTO VARAS



Andrés Bello 304,  
Local 1

Fono 65 2511567

Horarios:  
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,  
domingo de 10 a 14  
y de 18 a 22 horas

NIKY  
REGALOS  
CON USTED A TODA HORA

A nuestros clientes les informamos que con motivo de la situación sanitaria que vive el país, hemos implementado las siguientes medidas:



Horario continuado de  
9 a 18 horas en tienda

ADEMÁS DE VENTA TELEFÓNICA  
LLAMANDO AL 652232008 Y  
VENTA POR WHATSAPP  
A LOS NÚMEROS: +569 998212484/+569 998212487  
Y A TRAVÉS DE NUESTRO  
CORREO ELECTRÓNICO: CONTACTO@NIKYREGALOS.CL



Concejal  
Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica  
y Proyectos

Cel +569 82287540

MANO MINA  
DISEÑO GRÁFICO & GESTIÓN

Servicios  
MARCA  
PAPELERÍA  
AFICHES, PENDONES  
DISEÑO EDITORIAL  
FOTOGRAFÍA  
DISEÑO WEB / RRSS

COTIZA CON NOSOTRAS!

hola@manodemina.com

www.manodemina.com

+569 4297 9910

@manodemina

Portal Ernestina  
Centro Comercial • Puerto Varas



"Óptica Lelikelen" +56 9 7615 1096  
"Govinda Petuquería" +56 9 8605 2916  
"Maryn Express" Puerto Varas +56 9 4004 2971  
"Zonatec" Servicio Técnico Computación +56 9 5759 0086  
"Huellas" Centro Psicológico +56 9 7657 6821  
"Petuquería y Spa Club Mujer" +56 9 5338 5821  
"Constructora Herrera y Abello" +56 9 8385 1640  
"Fisiología Deportiva - Columna" +56 9 9079 6931  
"Púrpura" Depilación Láser +56 9 7932 0621  
"Fusión Olímpico" Comida Vegetariana +56 9 9588 6227

FONO +56 9 99491171 ADMINISTRACIÓN  
Puerto Varas, García Moreno 255.  
Cerca terminal Cruz del sur



DEL CAMPO A SU MESA

Horario de Atención

Lunes a Viernes: 9:00 a 19:00 hrs.

Sábado : 9:30 a 19:00 hrs.

Domingo: 10:00 a 14:30 hrs.

Realiza tus pedidos on line en [www.bodegarengifo.cl](http://www.bodegarengifo.cl)

o a [ventaspv@bodegarengifo.cl](mailto:ventaspv@bodegarengifo.cl)

Te lo llevamos a tu casa



Yorka Pastenes

**T**ips para componer canciones, recomendaciones para organizarse a distancia, distintos pasos para diseñar un grabado con materiales básicos o practicar ritmos latinoamericanos, son parte de los contenidos del nuevo proyecto de la Corporación Cultural Balmaceda Arte Joven, BAJ Te Acompaña: Datitos creativos para practicar en casa.

Se trata de mini cápsulas audiovisuales, de dos a cinco minutos, realizadas por distintos artistas nacionales con sus celulares desde su hogar, que estarán disponibles en la plataforma Instagram TV (IGTV) de la corporación, desde este viernes 3 de abril a las 18.00hrs.

El proyecto, que será difundido durante todo el mes, busca ser una alternativa de contenidos breves para todo público, pero principalmente para jóvenes con inquietudes artísticas que, en el contexto actual, tienen la posibilidad de experimentar desde su hogar. Además, permitirá relevar el quehacer de creadores y creadoras desde distintas regiones del país.

"Alineados con la contingencia, desde Balmaceda Arte Joven aportamos con esta iniciativa para seguir fortaleciendo nuestro vínculo con la comunidad y al mismo tiempo apoyar y hacer visible el trabajo de los y las artistas jóvenes en tiempos de dificultad", destacó Loreto Bravo, Directora Ejecutiva de

## Balmaceda Arte Joven estrena proyecto que presenta tips de artistas nacionales para practicar en casa

*La cantaura Yorka Pastenes, de la Región Metropolitana, fue la artista elegida para comenzar con el proyecto, luego se irán sumando artistas de Concepción, Valparaíso, Antofagasta y Los Lagos, esta última región con la educadora ambiental Romina Salinas y el destacado músico nacional Manuel Páez.*

*La iniciativa nace como respuesta a crisis sanitaria nacional abriendo distintas alternativas de difusión para que los jóvenes interactúen desde sus hogares.*

la corporación.

Francisca Paris, directora de BAJ Los Lagos destacó la iniciativa y agregó que "debido a esta emergencia, hemos orientado nuestro trabajo a las redes sociales como sistema de interacción con nuestro público, queremos que las y los jóvenes se queden en la casa y desde la seguridad de su hogar puedan seguir estos consejos o tips artísticos para acompañarles durante estos días de aislamiento social"

La cantautora Yorka Pastenes, el artista visual Joaquín Cociña, la artista Sonia González del taller de grabado Falucho de Concepción, la coreógrafa de danza urbana NayaSoul de Antofagasta, la educadora ambiental Romina Salinas y el baterista Manuel Páez de Puerto Montt, entre otros destacados creadores de diversas áreas

relacionadas a las artes, serán los protagonistas del primer ciclo del proyecto audiovisual. Todos y todas han sido integrantes activos de la Comunidad Balmaceda dictando talleres como artistas docentes en las sedes de la corporación ubicadas en las regiones de Antofagasta, Valparaíso, Metropolitana, Bío Bío y Los Lagos.

El estreno de "BAJ Te Acompaña" se realizará este viernes 3 de abril en Instagram TV, junto a la cantautora Yorka Pastenes con el capítulo "Tips para Componer Canciones".

Actualmente Balmaceda Arte Joven mantiene sus cinco sedes cerradas, con el fin de proteger a sus estudiantes y funcionarios del contagio del coronavirus, posponiendo sus actividades y talleres hasta el 30 de abril, evaluando la continuidad

del receso según la contingencia.

**BAJ Te Acompaña:** Datitos creativos para practicar en casa

### Próximos estrenos:

**Lunes 6/4:** "Grabado con materiales reciclables"/Sonia González, Taller Falucho, Biobío

**Jueves 9/4:** "Danza Urbana en Casa"/NayaSoul, Antofagasta

**Domingo 12/4:** "Diseña y anima desde tu pieza"/Daniela Sepúlveda, Valparaíso.

**Miércoles 15/4:** "Probando ritmos latinoamericanos en casa"/Manuel Páez (Baterista), Los Lagos.

Todas las semanas se informará sobre los nuevos estrenos a través de las plataformas digitales de BAJ en Instagram, Facebook, Twitter, y en [www.baj.cl](http://www.baj.cl).