75 años El Heraldo Austral

Fundado el 9 de septiembre 1951

www.eha.cl Viernes 02 de Octubre 2026. Puerto Varas, Chile



Alcalde Gárate propone al MOP incluir el futuro bypass de Puerto Varas en la concesión de la Ruta 5

P3

Programa “De la Escuela a la Tierra” busca crear conciencia ambiental en estudiantes de Frutillar y Llanquihue

P5

Club Alemán de Puerto Varas conmemoró 141 años de ininterrumpida labor

P6

Puerto Varas y Puerto Montt jugarán la Final Nacional de Básquetbol Juvenil de los Juegos Deportivos Escolares

P7

OPINIÓN



Personas mayores, entrenamiento de fuerza y autonomía

Rodrigo Beltrán Director de Carrera de Kinesiología Universidad de Las Américas Sede Viña del Mar

Uno de los hábitos que se debiese mantener durante toda la vida, especialmente al llegar a la adultez mayor, es el entrenamiento de la fuerza, clave para vivir con autonomía. No se trata solo de levantar pesas, sino de generar un estímulo sobre la musculatura mediante ejercicios y resistencias adaptados a las capacidades de cada persona.

La fuerza, sin embargo, no puede entenderse de manera aislada. Para una persona mayor, mantenerla y aprovechar sus beneficios requiere complementarla con una alimentación equilibrada, un adecuado aporte de proteínas, una buena hidratación y un descanso reparador. También es importante incorporar el movimiento a la vida cotidiana y evitar que la actividad física quede limitada a momentos puntuales.

El objetivo, además, no debiera ser únicamente desarrollar músculos más fuertes, sino conservar las capacidades que este grupo etario necesita para desenvolverse de manera independiente. Levantarse de una silla, subir escaleras, cargar las compras o agacharse para recoger un objeto son acciones habituales que damos por sentadas. Con el paso de los años, sin embargo, pueden convertirse en verdaderos desafíos cuando no han sido entrenadas oportunamente.

Desde esta perspectiva, hablar de ejercicio en personas mayores es también hablar de autonomía. Mantenerse activo permite cuidar capacidades que tienen un impacto directo en la vida cotidiana y que pueden marcar una diferencia cuando aparecen los cambios propios del envejecimiento.

Promover la autonomía de esta etapa no significa únicamente aumentar su expectativa de vida, sino también contribuir a preservar su funcionalidad, independencia y calidad de vida. La prevención de la dependencia funcional, por tanto, no comienza cuando aparecen las primeras limitaciones. Comienza mucho antes, con el hábito de mantenerse activo, fortalecer el cuerpo y cuidar nuestra salud a lo largo de toda la vida.

Negligencia parental, heridas invisibles en la infancia

Por Michelle Yévenes Burgos, docente de Kinesiología de Universidad Santo Tomás Puerto Montt.

No todos los niños víctimas de maltrato tienen moretones visibles. Algunas de las heridas más profundas se esconden en el silencio, en la inseguridad emocional y en la manera en que esos niños aprenderán a verse a sí mismos y a relacionarse con el mundo.

El programa Chile Crece Más define la negligencia parental como la falta de cuidado, protección y afecto hacia los niños por parte de los padres o adultos responsables, considerándose una forma de maltrato infantil.

La negligencia parental, a diferencia de otras formas de violencia, suele mantenerse oculta o normalizada; no siempre es evidente. Muchas veces no incluye golpes, heridas visibles ni termina en denuncias o visitas al juzgado, lo que dificulta su detección y abordaje oportuno. Sin embargo, deja marcas profundas en las infancias de quienes en un futuro serán jóvenes y adultos con carencias emocionales importantes.

Lo preocupante es que, en una sociedad acelerada, marcada por la hiperconexión digital y la desconexión afectiva, cada vez es más frecuente encontrar padres físicamente presentes, pero emocionalmente ausentes. Por lo tanto, la negligencia suele justificarse con cansancio, exceso de trabajo o falta de tiempo; sin embargo, aquí no hablamos de cantidad, sino de calidad en los vínculos.

Quizás, si fuéramos más conscientes del impacto que generan nuestras palabras, nuestros actos o, más bien, la ausencia de ellos en el desarrollo emocional de los más pequeños, crearíamos infancias más protegidas. El abandono emocional, la falta de supervisión, la ausencia afectiva, la desatención de necesidades básicas y la indiferencia frente al desarrollo infantil son algunas formas silenciosas de negligencia que, aunque muchas veces pasen desapercibidas, pueden tener consecuencias profundas, como la baja autoestima, problemas en la regulación emocional, bajo rendimiento escolar, trastornos de salud mental e incluso dificultades en el desarrollo social. Esto se explica, en parte, por la teoría del apego, al considerar que la ausencia de una figura protectora dificulta el desarrollo integral del menor, afectando la regulación emocional y aumentando la reactividad al estrés. La falta de un entorno seguro y predecible puede generar traumas emocionales, sensación de inseguridad y miedo constante. Según datos del Servicio Nacional de Protección Especializada a la Niñez y Adolescencia (Mejor Niñez), la negligencia representa un alto porcentaje de los ingresos al sistema. Solo en 2023, más de 10.000 niños ingresaron a programas por negligencia parental, datos sumamente alarmantes si consideramos que la negligencia supera incluso al maltrato físico y al abuso sexual como causa de intervención estatal.

Porque un niño no solo necesita techo, alimento y abrigo; también necesita sentirse visto, escuchado y amado.

75 años El Heraldo Austral Fundado el 9 de septiembre 1951

Fundado el 9 de septiembre de 1951. Directora Ejecutiva y Representante Legal: **Paola Álvarez B;** Gerente Comercial: **Gustavo Gálvez M;** Editora: **Paola Álvarez B;** Periodista: **Diego Gálvez A.** Correo electrónico: **prensa@eha.cl**

LOCAL



Alcalde Gárate propone al MOP incluir el futuro bypass de Puerto Varas en la concesión de la Ruta 5

Una propuesta concreta para acelerar uno de los proyectos de conectividad más relevantes para el futuro de Puerto Varas presentó este miércoles el alcalde Tomás Gárate al Ministerio de Obras Públicas: evaluar la incorporación de la futura conexión entre la Ruta 5 y la Ruta 225-CH al sistema de concesiones de la Ruta 5.

Se trata de un proyecto que actualmente es desarrollado de manera independiente por la Dirección de Vialidad del MOP y que se encuentra en etapa de prefactibilidad. Su objetivo es generar una nueva conexión entre ambas rutas, evitando que los flujos que se desplazan entre el sector oriente de Puerto Varas y la Ruta 5 deban atravesar el área urbana de la comuna. El propio proceso de prefactibilidad del MOP establece como propósito generar una alternativa de conexión que permita reducir el impacto de estos flujos sobre la trama urbana.

La propuesta del alcalde apunta a aprovechar una oportunidad concreta: la actual concesión de la Ruta 5 entre Río Bueno y Puerto Montt. Esta concesión fue adjudicada en abril de este año a Intervial Chile S.A. y contempla 129 kilómetros de infraestructura y una inversión referencial de US$821 millones.

El alcalde Tomás Gárate expresó tras el encuentro: "tenemos una muy buena noticia: el ministro acogió favorablemente nuestra propuesta para avanzar en el nuevo bypass sur de Puerto Varas, una conexión que permitiría unir directamente la Ruta 5 Sur con el camino hacia Ensenada, sin tener que ingresar a la ciudad".

Relevó la importancia del anuncio "porque nos permitiría sacar de las calles de Puerto Varas a miles de vehículos que diariamente atraviesan nuestra comuna, especialmente desde el sector oriente, y conectarlos directamente con la Ruta 5 Sur. Además, planteamos la posibilidad de que este proyecto pueda ser concesionado, lo que permitiría agilizar al máximo su ejecución. Hoy tenemos una buena acogida del Ministerio y esperamos que podamos avanzar decididamente en esta iniciativa que Puerto Varas necesita."

La autoridad comunal enfatizó que la propuesta no significa que el proyecto ya esté incorporado a la concesión ni que exista una decisión tomada por el Ministerio, sino que busca abrir una evaluación técnica respecto de esa posibilidad.

El estudio actualmente contemplado por Vialidad considera distintas etapas para determinar la alternativa más adecuada, incluyendo diagnóstico, estudios de base, análisis de demanda, selección de alternativas, anteproyectos preliminares y evaluación económica.

Una obra para la conectividad futura de Puerto Varas

Para el municipio este proyecto forma parte del plan Puerto Varas 2030, en el marco de la estrategia de movilidad, busca robustecer la infraestructura existente entregando alternativas. La conexión Ruta 5–Ruta 225-CH permitiría generar una alternativa para los flujos de paso que hoy ingresan a Puerto Varas y avanzar hacia una estructura de movilidad acorde al crecimiento que experimentará la comuna durante las próximas décadas.

La solicitud fue presentada al ministro, con el objetivo que los equipos del MOP y de la Dirección General de Concesiones analicen la factibilidad de incorporar esta conexión al esquema concesionado de la Ruta 5, considerando sus implicancias técnicas, económicas y contractuales.

En el encuentro entre el alcalde Tomás Gárate y el ministro de Obras Públicas, Luis de Grange, también participaron el diputado Mauro González y el alcalde de Puerto Montt, Rodrigo Wainraihg.

> La iniciativa busca que la conexión entre la Ruta 5 y la Ruta 225-CH, actualmente en etapa de prefactibilidad por parte de Vialidad, pueda avanzar bajo un esquema de concesión que permita acelerar sus distintas etapas de desarrollo.

REGIONAL



BIM Capitán Williams realizó su primera navegación formativa con estudiantes, en el marco del programa de capital humano marítimo portuario

El Buque de Instrucción Marítima BIM Capitán Williams realizó su primera navegación formativa con estudiantes en el marco del "Programa de Fortalecimiento de la Formación del Capital Humano Marítimo Portuario". A bordo se embarcaron 14 alumnos de la carrera de Técnico Universitario en Transporte Marítimo de la Universidad de Los Lagos, los directores docentes de esa especialidad y de Electromecánica Marítima, junto con la tripulación de la nave.

La jornada marcó un avance concreto en la ejecución del programa, cuyo objetivo general es fortalecer la formación de capital humano del sector marítimo portuario de la Región de Los Lagos mediante una intervención que articula formación, infraestructura, vinculación y desarrollo de capacidades. El uso del BIM como plataforma activa de aprendizaje permite llevar la formación desde el aula a un contexto real de navegación y acercar a los estudiantes a las condiciones que enfrentarán en su futuro desempeño profesional.

Antes del zarpe, autoridades regionales, académicas y representantes del sector marítimo compartieron con los estudiantes a bordo del BIM, recalado en Marina Compas, en el kilómetro 6 de Camino Chinquihue, Puerto Montt. Los invitados ingresaron a la sala de clases del buque, recorrieron sus dependencias y acompañaron a los jóvenes en los minutos previos a esta primera experiencia de navegación del ciclo.

Respecto de esta experiencia, Tristán Mora Cárdenas, director docente de Técnico Universitario en Electromecánica Marítima de la Universidad de Los Lagos comentó "Hemos trabajado muchísimo para que este proyecto y todas las coordinaciones necesarias resulten. Hoy nuestros estudiantes son los primeros en iniciar esta experiencia y cuentan con docentes preparados para acompañarlos. Les deseamos mucho éxito y, como decimos los marinos, una muy buena navegación."

Por su parte, Anita Dörner París, vicerrectora de la Universidad de Los Lagos Campus Puerto Montt destacó "Ver hoy a nuestros estudiantes a bordo expresa el propósito principal de este proyecto, que es fortalecer la formación de capital humano para un sector estratégico de nuestra región. Esta alianza entre la Universidad, ARMASUR, el Gobierno Regional y su Consejo Regional, ha permitido avanzar durante años en formación marítima y hoy abre nuevos desafíos para seguir aportando al desarrollo de la Región."

Para los estudiantes, la navegación representa el paso desde el aprendizaje teórico hacia una experiencia directa a bordo. Diego Muñoz Mancilla, alumno de segundo año de Técnico Universitario en Transporte Marítimo de la Universidad de Los Lagos, fue uno de los 14 jóvenes que participaron en esta primera jornada y navegó por primera vez en el BIM Capitán Williams. "Siento alegría, nervios y mucha emoción porque esta es mi primera navegación. Me siento muy afortunado de tener esta oportunidad junto a mis compañeros y de ser uno de los primeros estudiantes en vivir esta experiencia. Espero aprender mucho y cumplir con todo lo que nuestros profesores nos pidan durante la jornada."

Esta primera salida forma parte de una secuencia de tres navegaciones que el BIM Capitán Williams realizará durante la semana en Puerto Montt. La experiencia permite mostrar en operación el propósito formativo del buque y generar aprendizaje situado, entendido como formación desarrollada en condiciones reales o cercanas a la realidad profesional.

La próxima semana, el BIM emprenderá una travesía hacia Chonchi, en Chiloé, donde navegará con estudiantes del Instituto del Mar Capitán Williams, IDEMAR, pertenecientes a especialidades marítimo portuarias. Posteriormente, la programación continuará con estudiantes de especialidades vinculadas al mar del Liceo Comercial Miramar y del Liceo Industrial de Puerto Montt.

El "Programa de Fortalecimiento de la Formación del Capital Humano Marítimo Portuario", es financiado por el Gobierno Regional de Los Lagos y su Consejo Regional, a través del Fondo Regional para la Productividad y Desarrollo, FRPD; ejecutado por la Universidad de Los Lagos y desarrollado en asociación con ARMASUR A.G. propietaria del Buque de Instrucción Marítima BIM Capitán Williams.

La iniciativa tiene una duración de 18 meses y considera una inversión total de $384.997.188. Su propósito es fortalecer la formación especializada para responder a las necesidades actuales y futuras del sector marítimo portuario regional.

El BIM Capitán Williams es el primer buque de instrucción marítima civil de Chile y de Latinoamérica.

LOCAL



Programa "De la Escuela a la Tierra" busca crear conciencia ambiental en estudiantes de Frutillar y Llanquihue

Con el objetivo de generar conciencia respecto del reciclaje y el impacto que generan los residuos en el medioambiente, el programa "De la Escuela a la Tierra" continúa desarrollando visitas educativas en terreno junto a cinco establecimientos educacionales de las comunas de Frutillar y Llanquihue.

La iniciativa es liderada por la empresa Plan C y la wpd Trumao -que impulsa el proyecto Parque Eólico Trumao-, y busca que tanto alumnos como profesores conozcan el lugar donde llegan sus residuos. En este contexto, las delegaciones han visitado el Relleno Sanitario La Laja y su Centro de Tratamiento Integral de Residuos, con el propósito de ver en terreno los impactos que esto genera y todo el trabajo que se debe efectuar para poder manejarlo.

Uno de los datos más relevantes que se desprende de estas visitas es la urgente necesidad de disminuir la cantidad de residuos que llegan al relleno, porque el recinto está recibiendo cerca del doble de residuos para lo cual fue diseñado, lo que significa que su vida útil es mucho menor que lo proyectado originalmente.

Aprendizajes y economía circular

Durante los recorridos, los estudiantes han podido conocer soluciones basadas en la naturaleza y aprender las diferencias entre la economía lineal y la circular. Una de las preguntas centrales que intenta responder el programa es: ¿Qué pasa con los residuos después que pasa el camión recolector?

Al respecto, Cristian Vásquez, representante de Plan C, explicó que "la iniciativa busca valorizar los residuos orgánicos generados en los establecimientos educacionales, evitando que éstos se pierdan como desechos, transformándolos en un recurso útil para los suelos. Dentro de ese marco, queremos que los alumnos tomen conciencia, observando en terreno, el impacto que genera la basura a nivel local".

Colaboración público-privada

La experiencia ha sido bien recibida por la comunidad educativa. Catherine Donoso, profesora de ciencias del Liceo Ignacio Carrera Pinto, destacó que "la visita a La Laja nos ayudó mucho a generar conciencia en los estudiantes, ya que ellos no sabían cómo operaba el sistema. Por lo mismo, queremos agradecer a wpd por implementar este programa en nuestro liceo, porque esto nos ayuda a tener conciencia medioambiental".

Por su parte, Fernanda Tapia, secretaria ejecutiva de la Asociación Llanquihue, valoró el trabajo articulado. "Esta es una colaboración público-privada que fomenta este tipo de instancias educativas, donde conocemos qué pasa con nuestros residuos, a dónde llegan, qué se hace con ellos, en fin. Y conocen lo que estamos haciendo desde la asociación, para gestionar de mejor manera los residuos que generamos en cada uno de nuestros hogares", sostuvo.

Desde wpd, Constanza Muñoz, Líder de Comunidades, señaló que "visitas como éstas no sólo nos permiten conocer cuál es el destino final de los residuos que no valorizamos, como sí lo hacemos en el programa 'De la Escuela a la Tierra'; y nos permite tomar conciencia respecto de cómo nuestras actividades generan impacto".

Frutillar y Llanquihue

El programa cuenta con la participación de cinco establecimientos: el Liceo Ignacio Carrera Pinto, la Escuela Especial San Agustín, la Escuela de Lenguaje Santa Cruz y el Jardín Frutillita, todos de Frutillar; además de la Escuela Los Pellines de Llanquihue.

La iniciativa ha sido calificada por sus organizadores como una "enriquecedora experiencia" que permite constatar en terreno lo que pasa con la basura y ver alternativas de recuperación a través del reciclaje. Asimismo, busca instalar una cultura del reciclaje transversal, con el fin de tener un futuro mucho más limpio y cuidado.

> La iniciativa, liderada por Plan C y la empresa wpd, lleva a alumnos y docentes a conocer el Relleno Sanitario La Laja para comprender el destino final de los residuos y la urgencia de avanzar hacia una economía circular.

LOCAL

Club Alemán de Puerto Varas conmemoró 141 años de ininterrumpida labor

La ceremonia fue encabezada por el Presidente del Directorio del Club Alemán, Alejandro Droppelmann, y estuvieron presente los concejales Rodrigo Schnettler, Raúl Monsalves y Pamela Bongain, el Director del Secplac puertovarino, Julián Mingo; Maxiel Marchant, encargada del departamento de cultura del municipio, miembros del directorio del Club Alemán; el rector del Colegio Germania Padre José Miguel Alvarado; la directora del colegio Alemán Sandra Grotusen, el Cónsul Honorario de Alemania Tomas Bollinger, representantes de Carabineros, de la Segunda y Sexta Compañía de Bomberos de Puerto Varas, del Club Alemán de Frutillar y del Gimnástico Alemán de Llanquihue.

En la oportunidad junto con depositar una ofrenda floral frente al monumento a los colonos, el Presidente del Club, Alejandro Droppelmann, dirigió unas palabras señalando "como ya se ha hecho tradicional comenzamos a celebrar nuestro aniversario fundacional, hoy 141 años de ininterrumpida marcha, con el reconocimiento para quienes se atrevieron a impulsar y dar forma a lo que se conoce como "Colonización Alemana".

"Nuestra identidad claramente no puede entenderse negando nuestros orígenes y la historia de sacrificio de los colonos alemanes que la iniciaron, esta memoria debe conocerse, cuidarse y enriquecerse ... en efecto la vida de Puerto Varas desde sus albores ha estado íntimamente ligada a lo anterior y entendemos que su desarrollo futuro también debe incorporar estos aspectos, como una oportunidad diferenciadora que ya tantos beneficios nos ha traído con el turismo que también así lo entiende".

Cumplimos también de esta manera con nuestro propósito como Club Alemán explicitado en nuestros estatutos de "fomentar, difundir y hacer perdurar la historia y legado de los inmigrantes alemanes como también fomentar y difundir los valores y tradiciones de la cultura Germana y propender a contribuir al engrandecimiento de Puerto Varas".

Promoción de la Cultura Germana

El Club Alemán de Puerto Varas es una institución que ha logrado ser parte importante del quehacer local, con una membresía que ha ido creciendo en los últimos años alcanzando actualmente un total de 245 socios más 18 socios honorarios.

Su gestión cultural ha sido tremendamente efectiva destacándose la realización de dos documentales "Descendientes. Ecos de una colonización" y "Guten Appetit", ambos de rescate del patrimonio de la cultura de los colonos y ambos dirigidos por Rodrigo Vergara Tampe y financiados por el Club Alemán, gracias a la iniciativa y las gestiones de Alex Winkler, miembro del directorio del club quien, además, consiguió la exhibición de "Descendientes..." en Canal 13C.

Así también, en marzo de este año realizaron el lanzamiento del libro "Historia de un lago escondido. El Llanquihue" de José Guillermo Leay, obra de 448 páginas que registra y relata la historia del descubrimiento del Lago Llanquihue y de sus pobladores desde el año 1552, cuando fue descubierto por Pedro de Valdivia, y hasta el 1852 cuando comienza la Colonización Alemana y que también fue financiada por el Deutscher Verein.

El Club Alemán también cumple la función de centro de reuniones para muchas instituciones de la ciudad que encuentran entre sus paredes la bienvenida perfecta para gestionar su quehacer en un lugar que sienten como su casa.



Con una breve y significativa ceremonia en la Plaza de la Colonización, ubicada frente al muelle, en Puerto Varas, el Club Alemán de Puerto Varas conmemoró los 141 años de labor ininterrumpida del club.

Historia

El 1 de octubre de 1885, gracias a la gestión de 14 vecinos que se reunieron en el Hotel Llanquihue, fundaron el Club Alemán con la misión de mantener viva la cultura alemana.

El primer directorio fue conformado por Fernando von Bischoffshausen, presidente; Federico Hollstein, cajero y Robert Haupt como secretario, secundados por los socios Albert Stoewhas, Guillermo Wolf, Juan Rosa, Albino Martin, Emilio Martin; Hermann Binder; Hermann Sunkel, Federico Grothe, Godofredo Heim, Theodor Raddatz y Gustavo WVyhmeister.

En el primer párrafo de los estatutos que acodaron los primeros socios se lee "enaltecer la cultura alemana, protegernos mutuamente, trabajar unidos en el hermoseamiento y estructura de la nueva patria y cooperar activamente". Las reuniones se fijaron un sábado al mes, durante luna llena para poder tener la necesaria luz para volver sanos y salvos a la casa después de una "bien regada reunión".

Después de un año de su fundación se dieron a la tarea de crear una biblioteca, disponible para los colonos y sus familias con lecturas en idioma alemán.

En un comienzo el club se reunía en el Hotel Llanquihue, luego en el Hotel Chile -España, ambos ubicados en Puerto Chico. En el año 1935, con gran visión, el club adquiere un terreno en la esquina de calles San Francisco y San José de Puerto Varas y en 1952 se llevó a cabo la ceremonia de la Primera Piedra. El edificio fue diseñado por el arquitecto Alberto Oettinger, quien también supervisó la construcción.

Con la inauguración de la nueva "Casa Alemana" el club cumplió un anhelado sueño y se convirtió en epicentro de las celebraciones de la comunidad puertovarina. Así también, al incluir locales comerciales en su diseño, además del tradicional restaurant y, obviamente, las cuotas pagadas por cada socio, les ha permitido realizar obras de beneficencia como entregar becas a alumnos que necesitaban financiamiento para continuar sus estudios y, mantener el club en perfectas condiciones, incluso con ascensor para permitir a la comunidad de todas las edades y condiciones acceder a los tres pisos del edificio, uno de los pocos edificios, sino el único, de la ciudad con real acceso universal.

Larga vida al Club Alemán de Puerto Varas.

DEPORTE



Puerto Varas y Puerto Montt jugarán la Final Nacional de Básquetbol Juvenil de los Juegos Deportivos Escolares



El Colegio Alemán de Puerto Varas en hombres y el Colegio Salesianos de Puerto Montt en Mujeres clasificaron para representar a la región, en la disciplina de básquetbol, categoría Juvenil, de la Final Nacional de los Juegos Deportivos Escolares.

El Campeonato Regional de Básquetbol se llevó a cabo en el gimnasio IND en Puerto Montt y participaron equipos de las cuatro provincias de la región.

El resultado de los hombres fue: primer lugar el Colegio Alemán de Puerto Varas, seguido por el Colegio San Mateo de Osorno y en la tercera posición se ubicó el Liceo Bicentenario de Ancud. Mientras que por la Provincia de Palena compitió el Colegio Juan José Latorre de Chaitén.

El primer lugar de las mujeres fue para el Colegio Salesianos de Puerto Montt, segundo lugar el Colegio El Pilar de Ancud y en la tercera posición resultó el Colegio San Mateo de Osorno.

El Serem del Deporte, Fernando Binder felicitó a las y los ganadores, destacando que "Estamos muy contentos. Felicitar a todos los participantes de las cuatro provincias que nos acompañaron hoy día en el básquetbol juvenil de damas y varones, pero sobre todo, felicitar a las campeonas y campeones que nos van a representar en los próximos Juegos Deportivos Escolares, categoría Juvenil, que se efectuarán en la Región del Bío Bío, específicamente, al Colegio Salesianos de Puerto Montt y al Colegio Alemán de Puerto Varas. Ha sido un camino largo que han recorrido, para llegar a estas instancias tan importantes para ser los representantes regionales".

Por su parte, Javier Westermeier, jugador del Colegio Alemán de Puerto Varas, se refirió a este triunfo, expresando que "En mi opinión, este regional estuvo muy bien organizado, fue muy lindo jugarlo y salir campeón de nuevo, porque el año pasado ya me tocó salir campeón. Mis expectativas para el Nacional son dar lo mejor como equipo, tratar de llegar a lo más altos y tratar de mejorar el lugar que logramos el año pasado como equipo".

En tanto, Antonia Trapp del Colegio Salesianos de Puerto Montt, mencionó que es la primera vez que clasifican como equipo al Nacional Escolar en esta categoría, mencionando que "Es la primera vez que clasificamos con el colegio al Nacional Escolar, y estamos muy contentas. Esto se logró gracias a todo el trabajo que hemos hecho, día a día, pudimos salir adelante y ganar. Ojalá podamos darlo todo en esta competencia y estar dentro del podio".

Ambos campeones representarán a la Región de Los Lagos en la Final Nacional, que se efectuará del 09 al 15 de octubre en la Región del Bío Bío.

SERVICIOS

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
URGENCIAS DENTALES



• Endodoncias
• Odontopedriatría
• Implantología
• Rehabilitación Oral

PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3

+ 56 9 64564158

crell
Luz que crece

AVISO DE CORTE DE ENERGÍA PROGRAMADO

Por la presente se informa que se efectuará **CORTE DE ENERGÍA ELÉCTRICA PROGRAMADO, EL DIA VIERNES 02 DE OCTUBRE DE 2026, desde las 10:00 a las 16:00 horas** en los siguientes sectores que a continuación se indican:

COMUNA DE PUERTO VARAS: calle Decher desde calle Estación, calle San Martín, calle Bellavista, calle Klenner, Parque Philippi, Sector Costanera.

Esto se debe a trabajos de mantención y mejoramiento de las redes de Distribución Eléctricas en el sector.

CRELL, les solicita a sus usuarios tomar las precauciones para disminuir los efectos que este corte pudiera ocasionar.

Tomar las precauciones necesarias para Aislarse de la red pública si posee un inversor o grupo generador, evitando someter a nuestros trabajadores a riesgos de electrocución.

CRELL, Se reserva el derecho de energizar las instalaciones antes del horario indicado.

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

La Llave 95.9F.M Porque la Música hace bien..

Cuenca del Lago Llanquihue
13/9 Max. Min.

UNIDAD DE FOMENTO
41.073,57

Año: LXXIII
Nº: 12437
Día: 275

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS

FARMACIA CRUZ VERDE
Av. Del Salvador Nº401 - Local 1

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Hospital:	**131**
Bomberos:	**132**
Carabineros:	**133**
PDI:	**134**
Rescate Marítimo:	**137**

LOCAL

"Cars", Tom Cruise y cineforo: -1CINE anunció su cartelera de octubre con clásicos y estrenos mundiales



La programación contempla el reestreno de "Cars" por su 20° aniversario, dos estrenos internacionales, un ciclo de clásicos protagonizados por Tom Cruise y un cineforo con el actor Nicolás Zárate, además de actividades vinculadas al Festival de Artes Verdes.

Luego de cerrar una temporada invernal con grandes estrenos mundiales como "La Odisea" y "Spider-Man: Brand New Day", o incluso realizar funciones gratuitas en el Gimnasio Fiscal con las principales producciones nacionales del último tiempo, -1CINE continúa relevando el cine independiente puertovarino con su nueva cartelera de octubre, una programación que promete estar a la altura

Dentro de las proyecciones a destacar se encuentra el reestreno de "Cars" (2006), el cásico de Disney que se enmarca en la celebración de su 20° aniversario. Las primeras dos funciones serán el domingo 11 de octubre a las 11:00 y 17:00 horas, mientras que las últimas tendrán lugar el domingo 18 en los mismos horarios. Cabe destacar que las proyecciones de la mañana (11:00 horas) serán en la modalidad de CinEmpatizo, iniciativa que busca acercar el cine a las comunidades neurodivergentes a través de adaptaciones lumínicas y auditivas de la sala.

Además, la organización cultural local contará con dos estrenos mundiales de taquilla: Digger y Hope. La primera es una esperada comedia dramática dirigida por el destacado cineasta mexicano, Alejandro González Iñárritu, y protagonizada por Tom Cruise, en uno de los papeles "más arriesgados" en la carrera del actor estadounidense, según la crítica internacional. Por otra parte, Hope es una producción surcoreana de ciencia ficción dirigida por Na Hong Jin, la cual narra una misteriosa amenaza que enfrenta un pequeño pueblo del país asiático. La película tuvo su estreno mundial en el Festival de Cannes de 2026 y se convirtió en una de las cintas con mejores reseñas del certamen.

Digger tuvo estreno en -1CINE ayer jueves 01 de octubre, pero contará con otras cinco funciones consecutivas, siendo la última el martes 06, mientras que Hope llegará a la pantalla grande de Puerto Varas el próximo jueves 08 de octubre, contando con otras cuatro proyecciones a lo largo del mes.

En esa misma lógica, el cine local anunció que sus tradicionales "miércoles de clásicos" estarán orientados a películas protagonizadas por Tom Cruise –a propósito de su papel en Digger– pero bajo la dirección de históricos cineastas internacionales. Nacido el 4 de julio, de Oliver Stone (07 de octubre); Rain Man, de Barry Levinson (14 de octubre); Ojos bien cerrados, de Stanley Kubrick (21 de octubre); y El color del dinero, de Martin Scorsese (28 de octubre).



Más actividades

No satisfechos con eso, -1CINE anunció la realización de un especial Cineforo en el marco del estreno de la coproducción chilena, argentina e italiana, Hangar rojo. Su primera función, la del sábado 10 de octubre, contará con la participación del laureado actor Nicolás Zárate, quien asume el rol de protagonista en el filme. Tras la proyección de la cinta, el público podrá entablar una conversación directa e íntima con el artista y profundizar en todos los detalles que involucraron la ejecución de esta producción.

En paralelo, la organización cultural también dirá presente en el Festival de Artes Verdes (FAVsur), un encuentro interdisciplinario realizado en Puerto Varas que une el arte, la ecología y la educación para promover el cuidado de la naturaleza. En ese sentido, -1CINE exhibirá el sábado 24 de octubre Cuerpo Celeste, un filme nacional dirigido por Nayra Illic, quién además de realizar un conversatorio ese mismo día, llevará a cabo previamente un taller de escritura de guión en CasaCine.

La cartelera de octubre la complementan grandes obras nacionales e internacionales como Cuentos del jardín mágico (2025), Vuelvo donde nunca estuve (2026), La Invitación (2026), La Odisea (2026) y Kalkutún, Juicio a los Brujos (2026).

CasaCine

Simultáneamente, -1CINE estrenó la programación de CasaCine, sede de la organización cultural dedicado a la difusión del cine, la formación de audiencias y la creación en comunidad en torno al séptimo arte. La cartelera incluye sus característicos "Martes Queer", donde proyectarán Locas mujeres (2011) y Happy Togrther (1997), el 13 y 27 de octubre respectivamente.

Mientras que en los "Miércoles de territorio" se exhibirá Nómada, tras los pasos de Bruce Chatwin (2019) y Reef Builders (2025), el 14 y 28 de octubre.

REGIONAL

Inédito proyecto bajará cuentas de la luz de vecinos de Cochamó y Puerto Montt

Este miércoles se realizó el hito de avance de obra del proyecto "Energía Comunitaria Asociativa", una iniciativa inédita en el país que permitirá a familias de las localidades de Pocoihuén Alto y Bajo, Corte Roca (comuna de Cochamó) y el sector del Lago Chapo (comuna de Puerto Montt), reducir sus cuentas de electricidad gracias a la generación distribuida de propiedad conjunta.

El proyecto es impulsado por el Ministerio de Energía a través de un concurso público, y cuenta con el apoyo de la empresa Colbún, que postuló con la mejor propuesta para el territorio donde opera la Central Hidroeléctrica Canutillar.

¿En qué consiste?

La iniciativa se enmarca en la Ley 21.118 y consiste en el desarrollo de un proyecto de Generación Distribuida de Propiedad Conjunta. Este tipo de instalaciones (planta) genera energía limpia que se inyecta a la red de distribución existente. A fin de mes, la energía inyectada es valorizada por la empresa distribuidora según su pliego tarifario, y se traduce en un descuento directo en la cuenta de electricidad de cada familia asociada.

De esta manera, las familias obtienen un valor a pagar menor al que tendrían sin el proyecto. Se calcula que el descuento rondará los $150.000 anuales para hasta 60 familias en una primera etapa, para luego alcanzar las 200 familias que contempla el proyecto.

"Como Ministerio de Energía estamos muy contentos, porque estamos en nuestro primer hito, como es la construcción de este parque fotovoltaico comunitario, iniciativa impulsada por el ministerio junto a la empresa Colbún, quienes han aportado en partes iguales, la inversión requerida. Esto permitirá un importante ahorro a los vecinos", sostuvo Andrés Niklitscheck, seremi de Energía de Los Lagos.



Modelo virtuoso

Lo que distingue a este piloto de otras experiencias de generación distribuida es su diseño integral: la inversión, que ronda los $400.000.000, es aportada de forma similar entre el Ministerio de Energía - mediante fondos del Programa Desarrollo Productivo Sostenible (DPS) - y la empresa Colbún; el terreno de emplazamiento es propiedad de la empresa y fue cedido en comodato a la comunidad por los 25 años de vida útil del proyecto; y la propiedad, administración, operación y mantenimiento estarán a cargo de una cooperativa conformada por al menos un representante de cada familia beneficiaria. Así, el proyecto no solo entrega energía más barata, sino que traspasa a la propia comunidad el control y la gestión de su infraestructura.



Para la gerente de Relacionamiento y Gestión Social de Colbún, Ursula Weber, esto es fruto del trabajo colaborativo entre "el Ministerio de Energía, la Agencia de Sostenibilidad Energética, nosotros y las comunidades tanto de Pocoihuén como de Lago Chapo, además de las municipalidades; quienes han permitido que desarrollemos este proyecto, que, en definitiva, va a beneficiar a muchas familias vulnerables cercanas a la operación Canutillar".

Dos etapas y un horizonte 2027

Actualmente, y paralelo a su construcción que se espera esté lista para fines del mes diciembre de 2026 (primera etapa), se desarrollan los preparativos para la implementación de las primeras 60 familias beneficiadas. La segunda etapa - que permitirá llegar al total de las 200 familias – se espera que comience durante el verano de 2027, para que el proyecto esté 100% construido a mediados de ese mismo año.

"Este es un proyecto muy importante para los vecinos de Lago Chapo, porque por mucho tiempo opera acá la empresa Colbún, generando energía, y no había beneficios concretos en la cuenta de la luz… Pero ahora, con este proyecto, varias familias se verán beneficiadas", sostuvo Carolina González, presidenta de la Junta de Vecinos de Lago Chapo.

Mientras que la presidenta de la Junta de Vecinos de Pocoihuén Alto, Jaqueline Fuentes, junto con valorar la iniciativa, destacó el proceso de apoyo que ellos brindaron a los vecinos. "Los acompañamos, los orientamos y sistematizamos sus datos. Y como comunidad, entre las cuatro juntas de vecinos, nos haremos cargo de esta cooperativa, que va a administrar esta planta fotovoltaica".

La iniciativa se impulsa desde el Ministerio de Energía mediante concurso público, con un llamado a empresas del sector que quisieran construir en conjunto un proyecto que generara descuentos en la cuenta de electricidad de personas que viven en las cercanías de infraestructura energética. Colbún presentó la mejor propuesta junto a las comunidades de Lago Chapo, Pocoihuén y Corte Roca, lo que permitió avanzar en su implementación.

REGIONAL



La nueva sede comenzará sus actividades académicas en 2027 con una oferta inicial en el área de Salud y proyecta ampliar progresivamente su propuesta hacia Tecnologías, Administración y Comercio. La ceremonia reunió a autoridades, representantes del sector productivo, instituciones de educación superior y actores vinculados al desarrollo de Puerto Montt.

IP San Sebastián inaugura Sede Patagonia y fortalece su compromiso con la formación técnico profesional en Los Lagos

El Instituto Profesional San Sebastián oficializó la apertura de su Sede Patagonia en Puerto Montt, iniciando así una nueva etapa de presencia institucional en la Región de Los Lagos.

Durante la ceremonia de apertura de esta nueva institución de educación superior técnico-profesional, el rector Federico Casanello destacó que la llegada a Puerto Montt representa mucho más que la apertura de una nueva sede.

"Hoy estamos iniciando una etapa de presencia y compromiso del Instituto Profesional San Sebastián con Puerto Montt y con la Región de Los Lagos. Queremos construir ese camino junto a la comunidad regional, escuchando sus necesidades y aportando con una formación pertinente, de calidad y conectada con las oportunidades de desarrollo del territorio", señaló.

Primeras Actividades

La Sede Patagonia iniciará sus actividades académicas en marzo de 2027 con carreras del área de salud, entre ellas Técnico en Enfermería, Técnico en Enfermería e Instrumentación Quirúrgica y Técnico en Farmacia. La propuesta contempla jornadas y modalidades orientadas a facilitar el acceso a la educación técnico profesional.

El proyecto considera el uso de la infraestructura académica y de simulación clínica disponible en el campus de la Universidad San Sebastián, favoreciendo una experiencia formativa práctica y vinculada al trabajo interdisciplinario.

La instalación en Puerto Montt se enmarca, además, en la Comunidad de Desarrollo Educativo que IPSS integra junto a la Universidad San Sebastián y la Universidad Gabriela Mistral, favoreciendo trayectorias formativas vinculadas y nuevas oportunidades de continuidad de estudios.

"Una institución técnico profesional debe estar estrechamente conectada con el territorio en el que se inserta. Queremos que nuestros estudiantes se formen con docentes vinculados al mundo laboral, infraestructura de alto estándar y una propuesta que responde a las necesidades reales de las regiones", puntualizó Federico Casanello.

Para Sergio Hermosilla, vicerrector de la Universidad San Sebastián, esta apertura viene a "reforzar en la región la formación de jóvenes, pero también de otros segmentos más adultos que buscan programas como lo que impartirá este instituto y que viene a cubrir ese espacio que la Universidad no ha considerado, pero que dialogará con la continuidad de estudios junto a nosotros. Esto es abrir espacios de formación, de desarrollo y bienestar para las familias de nuestra región", expresó la autoridad universitaria.

Por su parte, Sergio Mena, presidente de la Junta Directiva del IP San Sebastián sostuvo que "esta nueva institución es parte de una comunidad educativa que busca generar un aporte significativo no sólo a la educación, sino también a la economía de la región, con el desarrollo productivo y por supuesto, con los futuros estudiantes que podrán construir su trayectoria formativa junto a nosotros", concluyó.



15 años 1 cine

OCTUBRE 2026

CARTELERA

SALA CAMM / AV. GRAMADO 1100, PUERTO VARAS

-1 cine



01 al 06

DIGGER
JUE 1 AL VIE 2 / 22:00
SÁB 3 AL MAR 6 / 20:00
+14



04

CUENTOS DEL JARDIN MAGICO
DOM4/11:00 - 17:00
+7



07

NACIDO EL 4 DE JULIO
MIÉ 7 / 21:00
+14



08 al 09

HOPE
JUE 8 / 20:00
VIE9/22:00
+18



CINEFORO

10 al 12

HANGAR ROJO
SÁB 10 / 22:00
DOM 11 AL LUN 12 / 20.00
+14



11

CARS
20th aniversario
DOM11/11:00 - 17:00
+7



13

HOPE
MAR 13 / 20:00
+18



14

RAIN MAN
MIÉ14 / 21:00
+14



15 al 16

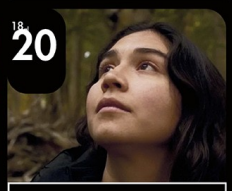
HOPE
JUE 15 AL VIE 16 / 22:00
+18



CinEmpatizo 17:00

18

CARS
20th aniversario
DOM18/11:00 - 17:00
+7



18 al 20

VUELVO DONDE NUNCA ESTUVE
DOM18AL MAR 20 / 22:00
+7



21

EYES WIDE SHUT
MIÉ21/ 21:00
+18



22 al 23

LA INVITACION
JUE22/20:00
VIE23 / 22:00
+14



FAV SUR Festival de Cine
CONVERSATORIO

24

CUERPO CELESTE
SÁB 24 / 20:00
+14



25

ESCUELA DE MONSTRUOS
DOM 25 / 11:00 - 17:00
+7



25 al 27

LA ODISEA
DOM 25 AL MAR 27 / 20:00
+14



28

EL COLOR DEL DINERO
MIÉ 28 / 21:00
+14



29 al 31

KALKUTÚNJuicio a los brujos
JUE 29 / 22:00
VIE 30 AL SÁB 31 / 20:00
+14

Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio
Gobierno de Chile

PAOCC
Programa de Apoyo a Organizaciones Culturales Colaboradoras

COMPRA TU TICKET EN
menos1cine.cl

GENERAL $4.000
CLUBDE AMIGOS$2.500
MIÉRCOLES DECLÁSICOS$2.500
NIÑ@S $3.500